

प्रकाशक

डॉ० ज्ञानप्रकाश जैन

५/६००, शुचि प्रकाशन,
कोटगेट, बीकानेर (राज०)

द्वारभाष ३६५२ व ३४०४

❖ सर्वाधिकार लेखकाधीन

प्रथम संस्करण, १९७८

मूल्य . पन्द्रह रुपये मात्र ।

मुद्रक—

शुचि प्रिण्टर्स

रानी बाजार, बीकानेर (राज०)

घरेलू चिकित्सा

(घरेलू नुसखों का संग्रह)

विषयानुक्रमणिका

पृष्ठ संख्या

१. बीमारी किसे कहते हैं — १
—बीमारियों के प्रकार
- २ चिकित्सा का प्रयोजन और उसके अंग — ६
- ३ दवा बनाने और उनके इस्तेमाल करने के सम्बन्ध में
खासतौर से जानने योग्य बातें — ६
- ४ बुखार — १३
—प्रचलित विशिष्ट संक्रामक बुखार—आंत्रिक ज्वर (टाइफाईड),
श्वसनक ज्वर, (न्यूमोनिया), श्लेष्मक ज्वर (इन्फ्लुएजा),
ग्रंथिक ज्वर (प्लेग), कनफेड (मम्प्स), कमर तोड़ बुखार
(डेङ्ग्यू), आमवातिक ज्वर (रियुमेटिक फीवर), रोहिणी
(डिफ्थेरिया), गर्दन तोड़ बुखार (मेनिजाइटिस), खसरा, शीतला
(स्माल पौक्स), छोटी माता, विषम ज्वर, काला अजार —
- ५ पेट की बीमारियाँ — ४४
अग्निमाद्य और अजीर्ण, अरुचि, कै होना, दस्ते लगना, पेचिश
ग्रहणी और सग्रणी, हैजा, शूल, अम्लपित्त, बायगोला, बवासीर,
क्रिमिरोग, उदावर्त, आनाह, आध्मान, जलोदर —
- ६ छाती की बीमारियाँ — ६६
तपेदिक, खासी, काली खासी, दमा, हिचकी, हृदयरोग

७	सारे शरीर की बीमारिया —	७४
	रक्तपित्त, पाण्डुरोग, पीलिया, प्लीहा (तिल्ली) बढ़ना, यकृत (जिगर) बढ़ना, मोटापन, वातरोग, गठिया, मूजन, कुष्ठ रोग, सफेदकोढ़, पित्ती उछलना ।	
८	पेशाब की बीमारिया —	६०
	पेशाब रुकना, पथरी, प्रमेह, वीर्यरोग ।	
९.	फोड़ा और घाव —	६५
१०	मानसिक बीमारिया —	६७
	पागलपन, मृगी, हिस्टेरिया ।	
११.	बच्चों में होने वाली बीमारियाँ —	१०२
१२.	स्त्रियों में होने वाली बीमारियाँ —	१०४
१३.	मुँह, नाक, सिर, आँख और कान की बीमारियाँ —	१०७
१४	आकस्मिक दुर्घटनाएँ और उनका प्राथमिक उपचार —	११३



प्रस्तावना



मनुष्य के जीवन में यह आवश्यक नहीं होता कि वह अपनी हर बीमारी के लिए चिकित्सा कराने वैद्य या चिकित्सक के पास जाये। अपने विवेक से घर में ही वह अनेक छोटी-बड़ी बीमारियों की उचित चिकित्सा कर सकता है। भारतीय समाज के हर घर और परिवार में चिकित्सा सम्बन्धी न्यूनाधिक ज्ञान पारम्परिक रूप से प्रचलित है। इसके लिए विधेय शिक्षा दीक्षा की भी आवश्यकता नहीं रहती। घर के बड़े बूढ़े स्त्री पुरुष अपने अनुभवों के आधार पर वाद की पीढ़ी के लोगों को यह ज्ञान देते रहते हैं। नवीन शिक्षा, पाश्चात्य ज्ञान विज्ञान की चकाचौध और आर्थिक व सामाजिक उलझनों में व्यस्त आज का भारतवासी इस पारम्परिक ज्ञान से विमुख होता जा रहा है। साधारण सी बीमारियों की चिकित्सा के लिए उसे किसी चिकित्सक की शरण लेनी पड़ती है। इससे धन और समय की पर्याप्त हानि होती है। अतः एक ऐसे योग सग्रह की आवश्यकता अनुभव हो रही थी जो ऐसे बीमार और जरूरतमंद लोगों को अपने ही आप रोगों की पहचान कर आसानी से उपलब्ध हो सकने वाली दवा जुटाने में मदद कर सके। यद्यपि इस ओर पूर्व में भी कई पुस्तकें लिखी जा चुकी हैं। परन्तु

इस पुस्तक की नवीनता और उपयोगिता का सही मूल्यांकन तो पाठक ही कर सकेग।

प्रायः प्रचलित सभी रोगों के लिए हमारे ग्रामपान सरलता से और सस्ते में मिलने वाली औषधिया ही इसमें बनायी गयी है सभी प्रयोग सरल और अनुभव मिद्ध है। औषधि की मात्रा लेने के तरीके और समय का भी यथास्थान निर्देश कर दिया गया है।

इस ग्रंथ के प्रणयन की प्रेरणा राज० आयुर्वेद महाविद्यालय, उदयपुर के प्रचार्य आदरणीय श्रीमान वामुदेव जी शम्भू से प्राप्त हुई थी अतः लेखक उनका हृदय से कृतज्ञ है।

पिछले तीन वर्षों से डा० श्री ज्ञानप्रकाश जी जैन इस प्रकार की पुस्तक लिखने का आग्रह करते रहे थे उन्ही के सत्प्रयत्नों से यह प्रकाशित भी हो रही है। अतः उनका आभार व्यक्त करना मैं अपना पुनीत कर्तव्य समझता हूँ।

पत्नी वैद्या श्रीमती सावित्रीदेवी ने इसकी पाण्डुलिपि तैयार करने में सहयोग दिया है लेखक उनका साधुवाद करता है। अन्त में जिज्ञासु पाठकों के सुझावों की कामना करते हुए

विद्वत्कृपाकाक्षी
राजोन्म प्रकाश भटनागर



बीमारी किसे कहते हैं ?



आयुर्वेद शास्त्र का प्रयोजन स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य (आरोग्य) को बनाये रखने के उपाय बताना और यदि व्यक्ति रोगी हो गया हो तो चिकित्सा कर उसे रोग से छुटकारा दिलाना है। इस प्रकार आयुर्वेद का लक्ष्य दीर्घ जीवन और आरोग्य प्रदान करना है।

यह जीवित शरीर तीन चीजों से मिलकर बना है—जड़ शरीर (जो पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश—इन पंच भूतों से निर्मित है), मन और आत्मा से बना है। इन तीनों को जीवन के तीन 'पाये' (त्रिदण्ड) कहते हैं अतः जीवित शरीर त्रिपाये पर टिका हुआ है। इनमें से आत्मा ही परमात्मा का अंग है और उसमें किसी प्रकार की खराबी नहीं होती, वह विकार-रहित रहता है। शेष दो—शरीर और मन—ही रोगों के 'अधिष्ठान' (आश्रय आधार) हैं। शरीर में होने वाले रोग 'शारीरिक रोग' और मन में होने वाले रोग 'मानसिक रोग', कहलाते हैं।

जिस किसी कारण और परिवर्तन से शरीर और मन में दुःख होता है, उसे 'रोग' या **बीमारी** कहते हैं।

आयुर्वेद शास्त्र में यह सैद्धान्तिक रूप से स्वीकार कर लिया गया है कि मनुष्य के शरीर में वात, पित्त और कफ नामक तीन दोष निश्चित परिमाण में होने हैं। जब तक इनका यह निश्चित परिमाण बना रहता है, तब तक मनुष्य निरोगी या स्वस्थ रहता है। इन बातों को दोषों की 'समावस्था' कहते हैं। परन्तु, जब बाहरी और भीतरी कारणों से इनका निश्चित परिमाण बिगड़ जाता है, अर्थात् जब दोष

बढ़ जाते हैं अथवा घट जाते हैं तो रोग या बीमारी हो जाती है। दोषों के घटने से उनके कार्य और गुण कम हो जाते हैं, अतः याम नकनीक मालूम नहीं होती, परन्तु जब दोष बढ़ जाते हैं तो शरीर और मन में अनेक बुरे लक्षण पैदा होते हैं, इस दशा को दोषों का 'कोप' कहते हैं और वास्तव में अधिकांश रोग दोषों के कोप के कारण ही होते हैं।

बीमारियों के प्रकार

वैसे बीमारियाँ असंख्य हैं और उनकी सही गिनती करना नभव नहीं है। प्राचीन वैद्यक—शास्त्रकारों ने इनको मोटे तौर पर चार भागों में बाटा है—

(१) **स्वाभाविक रोग**—समय (काल) स्वाभाविक गति से चलता रहता है। समय की गति के कारण जो बीमारियाँ अपने आप पैदा होती हैं, उन्हें 'स्वाभाविक रोग' कहते हैं, जैसे भूख, प्यास, बुढ़ापा, मृत्यु आदि।

(२) **आगन्तुज या आकस्मिक रोग** चोट लगने, पेड़ से गिरने, जल जाने, जन्तुओं द्वारा काट लेने आदि से होने वाली बीमारियाँ 'आगन्तुज' या आकस्मिक कहलाती हैं।

(३) **मानसिक रोग** — किसी के प्रति लगाव रखना 'इच्छा' कहलाती है और किसी को नहीं चाहना 'द्वेष' कहलाता है। चाही गई चीज नहीं मिलने और अनचाही चीज मिल जाने से मन में काम, क्रोध, लोभ, मोह, मात्सर्य, उन्माद, अपस्मार आदि रोग हो जाते हैं। इनको 'मानसिक रोग' कहते हैं।

(४) **शारीरिक रोग** — वात, पित्त और कफ नामक दोषों को गड़बड़ी से होने वाले रोग शारीरिक रोग कहलाते हैं जैसे ज्वर (बुखार), अतिसार (दस्त लगना), राजयक्ष्मा, पादुरोग आदि।

१ ये सब बीमारियाँ अक्सर तीन प्रकार की होती हैं — इनमें से कुछ खानपान की अनियमितता के कारण होती हैं ये, '**दोषज**' बीमारियाँ कहलाती हैं। दोषों के ठीक हो जाने पर ठीक हो जाते हैं जैसे अजीर्ण आदि।

२, कुछ बीमारियाँ पहले के (इस जन्म में वर्तमान काल से

पहले किये हुए अथवा इस जन्म से पहले के जन्म में किये हुए) कर्मों के फल के परिणाम-स्वरूप पैदा होती है। इनको 'कर्मजा' बीमारियाँ कहते हैं। कर्म का फल भोग लेने पर कर्मक्षीण हो जाता है, तब ये बीमारियाँ भी शान्त हो जाती हैं। कर्म का प्रायश्चित्त करने से भी इनसे छूटकारा मिलता है। जैसे - कोढ़, प्रमेह आदि।

कुछ विमारियाँ कर्म के फल और दोषों की गड़बड़ी इन दोनों के समिश्रण से पैदा होती हैं। इनमें दोनों प्रकार की चिकित्सा बरती जाती है जैसे - कोढ़, सफेद कोढ़, आदि बीमारियाँ।

इन भेदों के अलावा कुछ ऐसी भी विमारियाँ हैं जो मनुष्य योनि से भिन्न योनि वाले शरीर रहित जीवों, जिनको बोलचाल में 'भूत-प्रेत' या 'ग्रह' कहते हैं के शरीर और उसमें रहने वाले मन में प्रवेश करने से पैदा होती हैं। इनको 'भूत बाधा' (भूतजनित रोग) कहते हैं। इनसे शारीरिक विकारों के साथ अधिकतर मानसिक विकार पैदा होते हैं।

एक और रोगों का वर्ग शेष रह जाता है, जिनको 'औपसर्गिक' या सक्रामक रोग कहते हैं। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान 'एलोपैथी' में इन रोगों का बहुत विस्तार के साथ वर्णन किया गया है अक्सर यह कहते सुना जाता है कि आयुर्वेद शास्त्र में औपसर्गिक रोगों को नहीं माना गया है और उनका विवेचन नहीं किया गया है। परन्तु यह कहना सर्वथा भूल है नीचे हम एक सन्दर्भ प्रस्तुत कर रहे हैं जिसमें यह बताया गया है कि किस-किस प्रकार से औपसर्गिक (सक्रामक) रोग एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलते हैं तथा कौन-कौन से प्रसिद्ध औपसर्गिक रोग हैं।

प्रसगाद्गान्त्रसस्पर्शान्निश्वासात्सहभोजनात् ।

सहशय्यासनाच्चापि वस्त्रमाल्यानुलेपनात् ।

कुण्ठ ज्वरश्च शोषश्च नेत्राभिष्यन्द एवच ।

औपसर्गिकरोगाश्च सक्रामन्ति नरान्तरम् ॥

(सुश्रुतसंहिता, सूत्रस्थान-अध्याय-५, श्लोक ३३)

(१) औपसर्गिक रोग से पीड़ित स्त्री और पुरुष के परस्पर मैथुन करने से (इससे कुण्ठ, उपदश और वेनेरल डिजिजेज फैलती है।)

(२) शरीर के छूने से (इसमें कुष्ठ, गीतला आदि रोग फैलते हैं ।)

(३) श्वास के साथ निकली वायु के कारण (राजयक्ष्मा, डिफ्टेरिया, कुकुरखासी आदि रोग ऐसे ही फैलते हैं, रोगी के नाक और मुंह से खासते, छीकते, बोलते और खरासते, समय निकते हुए थूक, और कफ की बूंदों से दूसरे लोगों में संक्रमण या उपसर्ग पहुंचता है ।)

(४) साथ बैठकर भोजन करने से (इसमें मोतीभरा, दस्तें लगना, हैजा आदि रोग, पानी और अन्न के दूषित होने में) ही फैलते हैं ।

(५) साथ में सोने से (कोढ़, गीतलता आदि रोग ऐसे ही) फैलते हैं ।

(६) रोगी के कपड़े, माला और रोगी को लगाये हुए चंदन आदि लेप को दूसरे व्यक्ति द्वारा काम में लेने पर (कुष्ठ, चेचक आदि रोग फैलते हैं ।)

इस सदर्थ में कुछ औपसर्गिक रोगों की गणना भी की गई है—जैसे कुष्ठ (चमडी के रोग, रक्त की खराबी से होने वाले रोग और गलित कोढ़-लेप्रोसी), ज्वर (अनेक प्रकार के बुखार छूत से ही फैलते हैं), शोष [राजयक्ष्मा या तपेदिक की बीमारो], नेत्राभिष्येद [आखे आना, आँख की बीमारियाँ] ये औपसर्गिक बीमारियाँ जीवाणुओं से फैलती हैं । उनका भी आयुर्वेद में वर्णन है ।

इस प्रकार सभी प्रकार की औपसर्गिक बीमारियों का संक्षेप में निर्देश किया जा चुका है । फिर भी, आयुर्वेद शास्त्र में इनका विस्तार से क्यों नहीं विचार किया गया ? सभी रोगों—यहां तक कि ज्वर गिनाये गये, कोढ़, बुखार, शोष, अभिष्येद आदि का विचार भी, आयुर्वेद में वातपित्त और कफ के सिद्धांत पर भी किया गया है । इसका एक मूलभूत कारण है । वह यह कि आयुर्वेद शास्त्र में शरीर के बल को बनाये रखने पर जोर दिया गया है । इसके लिए उपाय भी बताये गये हैं । जब तक शरीर का बल बना रहेगा, तो दोषों में भी बिगाड़ नहीं होगा और जीवाणु शरीर में पहुंचने पर भी रोग नहीं पैदा कर सकते । हम जिस वातावरण में रहते हैं और जिस अन्नपान का सेवन करते हैं, वह जीवाणुओं से रहित नहीं है, फिर भी हममें से सभी लोग

बीमार नहीं होते, कुछ ही मरामक रोग से पीड़ित होते हैं और शेष स्वस्थ रहते हैं । इससे एक बात समझ में आती है कि जीवाणु भी अपने लिए अनुकूल शरीर में ही रोग पैदा करते हैं । शरीर सबल हो तो जीवाणुओं का प्रभाव नहीं होता । शरीर का बल वात-पित्त-कफ इन तीनों दोषों की समावस्था के कारण होता है । अतः दोषों को समान परिमाण [अपने निश्चित परिमाण] में बनाये रखने के लिए आयुर्वेद में उपाय बताये गये हैं ।

इसके अलावा, जीवाणुओं से होने वाले रोगों में वात-पित्त-कफ के विगड़ने से ही लक्षण पैदा होते हैं और चिकित्सा से ये दोष ठीक होकर लक्षण शान्त होते हैं । यह बात ध्यान देने योग्य है कि ये दोष किसी यन्त्र आदि की सहायता से दिखाये नहीं जा सकते । इनमें विगाड़ होने पर कुछ खास लक्षण पैदा होते हैं । आयुर्वेद में भी इनकी पहचान अच्छे और खराब लक्षणों के द्वारा ही बतायी गयी है । ये लक्षण इन दोषों के गुण और कम हैं । इन लक्षणों को देखकर ही दोष की समता, वृद्धि [बढ़ना] और त्रास [घटना] का निश्चय किया जाता है । चिकित्सा का परिणाम भी इन्हीं लक्षणों को जाँचकर किया जाता है । इस प्रकार-आयुर्वेदिक चिकित्सा लक्षणों पर निर्भर रहने वाली चिकित्सा होने पर भी केवल लाक्षणिक चिकित्सा [सिम्प्टोमेटिक ट्रीटमेंट] से इसमें मिलता है । आयुर्वेद में, लक्षणों को देखकर किसी दोष के घटने या बढ़ने का, लक्षणों के न्यूनाधिक घटने या बढ़ने का तथा उसका कारण देखा जाता है, अर्थात् किस कारण से और कितने परिणाम में कोई लक्षण पैदा होता है । इससे चिकित्सा का लक्ष्य मूलगामी [रेडिकल] होकर भी उन्मूलक [क्यूरेटिव] बन जाता है ।



चिकित्सा का प्रयोजन और उसके अंग

शरीर की रचना (स्ट्रक्चर फार्मेशन) जिन पदार्थों से होती है उन्हें 'धातु' (शरीर का और पोषण करने वाले पदार्थ) और 'मल' (शरीर के उपयोग में आने पर बचे हुए और शरीर से बाहर निकाल दिये जाने वाले पदार्थ) से होता है । धातुओं और मलो का पोषण, क्रिया और गति, जिन पदार्थों से होती है, उनको 'दोष कहते हैं' । इनको 'दोष' अर्थात् 'खराब' इसलिए कहा जाता है कि ये ही पदार्थ स्वयं पहले बिगड़ कर फिर अपने द्वारा पोषित और क्रियाशील धातुओं और मलो को खराब करके रोग उत्पन्न करते हैं और इनके सम प्रमाण में होने पर धातुओं और मलो का पोषण और कार्य भी ठीक बन जाता है इसीलिए शरीर के मूल (आधारभूत कारण) तीन प्रकार के पदार्थ कहे गये हैं — दोष, धातु और मल ।

“ दोषधातुमलमूल हि शरीरम् ”

१ दोष ३ तीन हैं—वात, पित्त, कफ ।

२ धातु ७ सात है—रस, रक्त मांस, भेद [चरबी], अस्थि [हड्डी], मज्जा [हड्डी में रहने वाली चरबी], और शुक्र [स्त्रियों में आर्तव] । [पुरुष के शुक्र और स्त्री के आर्तव के मिलने से ही गर्भधारण होकर सन्तान पैदा होती है ।]

३ 'मल' मुख्य रूप से ३ है—टट्टी पेशाब और पसीना (प्रत्येक धातु और उसकी उप-धातु का भी अलग-अलग मल 'वेस्ट मेटर' होता है ।

इन दोषों को खराब करने वाले और उनके जरिये धातुओं और मलो को खराब करने वाले कारण संक्षेप में तीन ही हैं ।

१ काल अर्थात् ऋतुओं का मौसम की गड़बड़ी [कम होना

गलत होना, और अधिक होना]

२ अर्थ [शरीर को बनाने वाले पचमहा भूत] का कम, गलत या अधिक होना । ।

३ कर्म [शरीर मन और वाणी की प्रवृत्ति को 'कर्म' कहते हैं] का कम गलत या अधिक होना इन कारणों से दोषों में विगाड़ हो जाना है ।

जैसा की हम ऊपर बता चुके हैं, दोषों का घटना या बढ़ना [खामकर बढ़ना या कोप] रोग को पैदा करता है। अतः चिकित्सा का मूल उद्देश्य ही (१) बड़े हुए दोषों को निकाल कर अथवा घटाकर समप्रभाव में लाना (२) घटे हुए दोषों को बढ़ाकर समप्रभाव में लाना (३) समप्रभाव में रहने वाले दोषों को समप्रमाण में बनाये रखना है ।

वातपित्त कफ दोष जब दिखाई नहीं देते तो इनका निश्चित परिमाण कैसे जाने ? यह प्रश्न जटिल होने पर भी इसका समाधान बहुत सरलता से किया जा सकता है । दोष घटने पर अपने गुण और कर्मों को त्याग देते हैं] अर्थात् उनके गुणकर्म हो जाते हैं] बढ़ने पर अपने गुणों और कर्मों को अधिक प्रमाण में करने लगते हैं इन से ही [बड़े हुए दोषों से] अकसर रोग पैदा होते हैं । जब समप्रभाव में रहते हैं तो अपने गुण और कर्म प्राकृत रूप में करते रहते हैं । इन प्राकृत गुण कर्मों के अर्थात् दोषों के प्राकृत लक्षणों को देखकर ही उनके परिमाण में रहने का निश्चय किया जाता है । प्रत्येक व्यक्ति में अपनी प्रकृति, आयु, लिंग देह काल आदि के अनुसार दोषों का निश्चित या समप्रभाव भिन्न-भिन्न होता है अर्थात् एक व्यक्ति में वात जितने प्रमाण में रहकर सम निश्चित या अनुकूल या प्राकृत दशा में रहता है वह दूसरे व्यक्ति में कम या अधिक हो सकता है । अतः उस दूसरे व्यक्ति के लिए वात का भिन्न ही प्राकृत प्रभाव होता है यही नहीं एक ही व्यक्ति में दोष का निश्चित समप्रमाण लिंग, वय दिन-रात-ऋतु भोजन व उसके काल अवस्था और देश के अनुसार बदलता रहता है, परन्तु उससे कोई बुरे लक्षण पैदा नहीं होते अतः वह प्रमाण बदलते रहने पर भी प्राकृत या सम ही माना जाता है ।

इस प्रकार दोषों का प्रकोप ही रोग का मूल है । इस बात को ध्यान में रखते हुए चिकित्सा में चार बातों का उपयोग होता है ।

१. खंशाोधन — बहुत अधिक बड़े हुए दोषों को वमन (उल्टो कफ में) विरेचन (कोष्ठ शुद्धि द्वारा पित्त में और वस्ति (एनिमा द्वारा वात में) से निकाल दिया जाता है ।

२. खंशामन — जो दोष अधिक बड़े हुए नहीं है उनको दवा देकर शरीर के भीतर ही ठीक किया जाता है ।

३. परहेज वाला अन्नपान — दिया जाता है । (आहार)

४. आचार्य (विहार) .— परहेज की बातों का पालन करते हुए रखा जाता है ।

किन कारणों से दोष बढ़ते या कुपित होते हैं और उनके बढ़ने से शरीर में कौन कौन से गुण कर्म या लक्षण पैदा होते हैं जिनके द्वारा उनको पहचाना जाता है, इसका वर्णन आयुर्वेद शास्त्र में विस्तार से मिलता है ।





दवा बनाने और उनके इस्तेमाल करने के सम्बन्ध में खासतौर से जानने योग्य बातें

(१) इस पुस्तक में हमने सामान्यतया वैद्यों में प्रचलित नुस्खों का संग्रह किया है। कुछ ऐसे नुस्खे हैं जो राजस्थान की सम्मान्य वैद्य परम्परा और, राजकीय वैद्यों और हमारी व्यक्तिगत वैद्य-परम्परा में काम में लिये जाते रहे हैं, उनका भी इसमें उल्लेख किया गया है। ये नुस्खे अधिक उपयोगी और लाभकारी हैं।

(२) इसमें उन्हीं दवाओं को लिखा गया है जो सामान्य व्यक्ति अपने घर पर ही आसानी से बना सकता है। अतः खासकर जड़ी-बूटी का स्वरस (रस), कल्क (लुगदी), क्वाथ (काढ़ा), चूर्ण और गोली के रूप में नुस्खे लिये गये हैं।

(३) **रस - या - स्वरस**—यह दो प्रकार से बनाया जाता है। ताजी और गोली औषधि को लेकर साफ पानी से धो लें और उसे कूट-पीसकर, कपड़े में रखकर अथवा दोनों अंगुलियों या हथेलियों में दवाकर—निचोड़कर रस निकालें। आजकल नीबू, मूली आदि का रस निकालने के लिए प्रेशर मशीनें भी बाजार में मिलती हैं, इनका भी रस निकालने के लिए आवश्यकतानुसार इस्तेमाल किया जा सकता है। जिन द्रव्यों में रस खूब होता है, उनका रस निकालने के लिए यह विधि बरतनी चाहिए।

परन्तु जिन द्रव्यों में रस अधिक नहीं होता उनसे उपर्युक्त विधि से रस नहीं निकाला जा सकता। जैसे—नीम, अड़सा, बेल की पत्तियाँ आदि। इनसे रस निकालने के लिए 'पुटपाकविधि' बरती जाती है। इसकी यह विधि है कि—द्रव्य को साफकर उसे कूटकर या सिल पर बाटकर लुगदी बना लेते हैं। इस लुगदी को चारों ओर से

आम या वरगद के पत्तो से लपेटकर मूत से बाध दें, फिर उन पत्तों पर अच्छी-गोली मिट्टी का एक अंगुल मोटा लेप कर दें। उसे जरा मा सुखाले और आग के बीच में रख दें। जब आग में ऊपर की मिट्टी लाल हो जाय तो उसे निकाल कर पूरा ठंडा करने से पहले ही मिट्टी को धीरे-धीरे हटाकर लुगदी को निकाल, कपड़े में लपेट, निचोड़कर रस निकाल लें।

(iii) **कल्क या लुगदी** — ताजी हरी दवा को अथवा सूखी दवा को पानी में कुछ समय तक भिगोकर अच्छी तरह भीग-गल जाने पर निकालकर कूट पीसकर चटनी जैसा बना लें। इसे 'कल्क' या 'लुगदी' कहते हैं।

(iv) **कवाथ-काठा** — सूखे हुए द्रव्यों को जो-कूट कर (मोटा दरदरा कूटकर), यदि द्रव्य मृदु (जैसे फूल, पत्ती आदि) हो तो उसमें चारगुना पानी मिलावे, यदि द्रव्य मध्यम (जैसे छाल, पचाग आदि) हो तो उसमें आठ गुना पानी मिलावे और यदि द्रव्य कठिन (जैसे लकड़ी आदि) हो तो सोलह गुना पानी मिलावे और मदी आच पर मिट्टी के पात्र या कलई वाले घातु के पात्र में ढक्कन बंदकर पकावे। मृदु और मध्यम द्रव्यों को क्रमशः चौगुना और आठ गुना जल में पकाकर चौथाई शेष रखना चाहिए तथा कठिन द्रव्यों को सोलह गुने पानी में पकाकर आठवा हिस्सा शेष रखना चाहिए। काढ़े को आंच से उतारकर, छानकर, फिर उसमें, शहद, मिश्री, हिंग आदि (यदि मिलाने के लिए लिखा हो तो) मिलाकर गुनगुना (कफ व वायु के रोगों में) अथवा ठण्डा करके (पित्त के रोगों में) पिलावे।

(v) **चीरपाक** — अर्थात् दूध में पकाकर दवा लेना हो तो दवा का मोटा चूर्णकर १५ गुने दूध और उतने ही पानी को मिलाकर पकावे। दूध मात्र शेष रहने पर उतार कर छान ले।

(vi) **चूर्ण** — सूखी दवा को कूट-पीटकर महीन कर कपड़े छान कर ले। इसे 'चूर्ण' कहते हैं।

(vii) **गोली** — गुड़, शक्कर, गुगल, जल, गोद का लुआव आदि में दवा के चूर्ण को मिलाकर घोटकर, गोली बनाते हैं। इसके लिए चूर्ण से शक्कर चौगुनी, गुड़ दुगुना और गुगल या शहद चूर्ण के बराबर लेना चाहिए।

आयुर्वेद-शास्त्र में दवा बना बनाने की अन्य कल्पनाएँ—जैसे अवलेह, आसव, अरिष्ट, घृत, तेल, रस भस्मे आदि प्रचलित हैं परन्तु उनको सामान्य व्यक्ति नहीं बना सकता। अनुभवी और कुशल वैद्य ही उनका निर्माण करना जानते हैं। अतः उनका यहाँ प्रयोग नहीं किया गया है।

(४) इस पुस्तक में जिन नुस्खों के द्रव्यों को कितना लेने का उल्लेख जहाँ नहीं किया गया है, वह वहाँ उन सब द्रव्यों को बराबर-बराबर लेना चाहिये।

(५) फिटकरी और सुहागे की शुद्धि, उनकी खील या फूली बनाने से होती है। इसकी यह विधि है—फिटकरी या सुहागे को वारीक पीस ले। फिर तवे पर मदी आंच पर इसे बुरका कर भूने। प्रथम इनके अन्दर का जल निकलेगा और तरल बन जावेगा, फिर भी दवा को चम्मच से चलाते रहे, थोड़ी देर बाद सारा पानी सूख जायेगा और दवा फूलकर ढला या चूर्ण बन जावेगी। इस फूली को पीसकर काम में लेवे।

(६) इस पुस्तक में कुछ थोड़े से नुस्खों में 'शुद्ध शिलाजीत' का उल्लेख आया है। शुद्ध की हुई शिलाजीत बाजार में दवा बेचने वालों के यहाँ मिलती है। घर पर शिलाजीत को शुद्ध करने की विधि बहुत कठिन है। फिर भी यदि कोई बनाना चाहे तो किसी अनुभवी वैद्य से परामर्श लेकर इसे तैयार कर सकता है।

(७) इस पुस्तक में जो मात्राएँ लिखी हैं, वे पूरी उम्र (जवान) वाले लोगों के लिए समझनी चाहिए। बच्चों को उससे आधी या चौथाई मात्रा अथवा वय देखकर उससे भी कम देनी चाहिए। इसी प्रकार बहुत बूढ़े लोगों और गर्भवती स्त्रियों को मात्रा कुछ कम ही देनी चाहिए।

(८) यहाँ दवा की तील रत्ती, माशे और तोले में बनायी गई है। इन्हें नवीन प्रचलित बाटो में इस प्रकार बदल कर काम में लिया जा सकता है।

१ रत्ती	=	१२५ मिलिग्राम)	तरल—	
१ माशा	=	१ ग्राम) १ तोला	१० मिली
१ तोला	=	१२ ग्राम)	लीटर

(९) **दवा देने का समय**—शास्त्र में दवा देने के अलग-अलग समय बताये गये हैं। प्रातःकाल खाली पेट लेना, भोजन के ठीक पहले लेना, भोजन के बीच में लेना, भोजन के बाद लेना, सायंकाल के भोजन के बाद लेना, बार-बार लेना, भोजन के पहले और पीछे लेना, भोजन के साथ लेना, अन्न के ग्रास में मिलाकर लेना, दो ग्रासों के बीच लेना, रात में सोने के समय लेना आदि।

व्यवहार में भोजन में रुचि के लिए भोजन से पहले लेना, पित्त को शान्त करना हो तो भोजन के तुरन्त बाद क्षार आदि लेना, भूख बढ़ाने वाली दवा भोजन के पहले और भोजन को पचाने वाली दवा भोजन के बाद, आतों की गति को ठीककर दस्त साफ लाने वाली दवा भोजन के एक दो घण्टे बाद और सभी रोग शामक दवाएँ आर्मो-शिय के खाली रहने पर सुबह और शाम लेनी चाहिए।

(१०) **रोगी की परिचर्या (सेवा-सुश्रुषा)** परहेज से—रहने का बीमारी के ठीक होने में बहुत सहयोग मिलता है। घर के व्यक्तियों को रोगी के रहने, दवा देने और खाने पीने के लिए पूरी सावधानी और वैद्य के निर्देश का पालन करना चाहिए। लोलिम्बराज ने ठीक ही कहा है—“पथ्य से रहने पर औषधि की कोई आवश्यकता नहीं रह जाती और पथ्य के ठीक न रहने पर औषधि की कोई आवश्यकता नहीं अर्थात् पथ्य से न रहने पर दवा कोई प्रभाव नहीं कर सकती।”

(११) रोगी को हमेशा तरल, लघु और सुपाच्य आहार देना चाहिए। विश्राम करने से बीमारी जल्दी ठीक होती है। रोगी के रहने का स्थान हवादार तो हो, परन्तु उसमें तेज हवा के झोके न आने पावें।



बुखार (ज्वर-अंग्रेजी-फीवर)



पहिचान — सब बीमारियों में बुखार सबसे अधिक महत्वपूर्ण है। शरीर के स्वाभाविक तापमान का अधिक हो जाना 'बुखार' कहलाता है।

बुखार पैदा होने के अनेक कारण हैं। ठण्ड लगना, वर्षा में भीग जाना, अत्याधिक शारीरिक और मानसिक श्रम करना, चोट लगना, तेज धूप या अग्नि के ताप में काम करना या घूमना, भोजन की अनियमितता अधिक भोजन करना, अधिक समय तक भूखा रहना, नसीले पदार्थ-शराब आदि अधिक पीना, किसी विष का शरीर में पहुँचना, आमाशय या आंतों की गड़बड़ी, कब्ज रहना, दिन में अधिक सोना, रात को जागना, आदि। इनके अतिरिक्त विशेष प्रकार के जीवाणुओं के शरीर में प्रवेश करने से भी बुखार हो जाता है।

ज्वर में सामान्य रूप से कोष्ठ की अग्नि विकृत होती है। मिथ्या (अनुचित) आहार और विहार के कारण आमाशय में प्रकुपित वात, पित्त और कफ पहुँचकर कोष्ठाग्नि को बाहर निकाल देते हैं और स्वयं भी रस में मिलकर सारे शरीर में फैल जाते हैं।

सामान्य रूप से सभी प्रकार के बुखारों में पसीना निकलना बन्द हो जाता है शरीर का ताप बढ़ जाता है और सारे शरीर में जकड़ा-हट और पीड़ा प्रतीत होती है। इसी प्रकार मन में बेचैनी, किसी काम में मन न लगना और ग्लानि का अनुभव होना ये लक्षण भी पाये जाते हैं।

बुखार चढ़ने से पहले बिना काम किये ही थकान मालूम होना, सुस्ती रहना, मुह का स्वाद नष्ट हो जाना, आँखों से पानी आना, ठण्ड-हवा-धूप कभी अच्छी लगना और कभी नहीं लगना, जम्भवाई आना, शरीर में भारीपन मालूम होना, रोमाच होना, अधेरी आना, मन की प्रसन्नता न रहना और ठण्ड लगना आदि लक्षण मिलते हैं। इन लक्षणों के होने पर यह समझ लेना चाहिए कि कुछ ही देर बाद बुखार होने वाला है।

सामान्य प्रकार के बुखार में उपरोक्त लक्षण होते हैं। विशिष्ट प्रकार के बुखारों में अलग-अलग लक्षण होते हैं, इनका वर्णन हम आगे करेंगे।

बचने के उपाय—इसी प्रकार के बुखारों से बचने के लिए यह आवश्यक है व्यक्ति नियमित और अपने द्वारा पच सके इतनी मात्रा में समय पर भोजन करे, ठण्ड से बचे और अधिक तेज धूप या गर्मी में न जावे, जल का उचित मात्रा में सेवन करे, नशीली वस्तुएं अधिक प्रयोग में न लावे शरीर को सहन हो सके उतना ही शारीरिक और मानसिक श्रम करे।

चिकित्सा.—बुखार चढ़ते ही रोगी को ऐसे कमरे में सुलावे जहाँ तेज हवा नहीं आती हो, किन्तु मामूली हवा का आना-जाना बराबर रहता हो, रोगी को मुलायम बिस्तर पर लिटा-ओढ़ने के लिए मोटा और गरम कपड़ा देवे। खाने को कुछ न दे। भूख लगी होने पर भी अन्न नहीं दे, गरम दूध, साबूदाना आदि हल्के पदार्थ दिये जा सकते हैं। पीने के लिए उवालकर ठण्डा किया हुआ जल देवे। इस पानी को रोगी को बार-बार पीने को देना चाहिए। अधिक मात्रा में जल पीने से शरीरगत दोष और विष मल, मूत्र व पसीने से बाहर निकल कर बुखार हल्का पड़ जाता है। परन्तु ठण्डा पानी कदापि नहीं पीवे। ब्रह्मचर्य का पूर्णतया पालन करे। बुखार की दशा में स्नान करना, मालिश करना, भोजन करना, दिन में सोना, किसी भी प्रकार का शारीरिक और मानसिक परिश्रम करना, खुली तेज हवा में बैठना, चिन्ता या शोक या क्रोध करना—बिल्कुल छोड़ देना चाहिए।

उपर्युक्त पथ्य का पालन करते हुए पूर्ण आराम करने से मामूली बुखार बिना दवा के ठीक हो जाता है। रोगी को पसीना आये

तो तौलिये से पोछ देना चाहिये, पर ऐसी दशा में बदन को पूरा खुला नहीं करना चाहिए ।

कब्जियत या बद्धजमी के कारण होने वाले बुखार में दस्त खुलकर लाने वाला और अग्नि को बढ़ाने वाला मामूली जुलाब देना चाहिए । इसके लिए 'आरोग्यपंचक' (हरड, कुटकी, अमलतास, निशोथ और आमला) का मिला हुआ जौकूट चूर्ण बना खावे । इसकी २ तोला मात्रा को आधा सेर जल में उबाले, चौथाई पानी बाकी रह जाय तो उबालकर छान ले । इसमें थोड़ा शहद मिला कर पिलावे । इससे बुखार उतरता है और पेट भी सोंफ हो जाता है ।

छोटी हरड (जौहरड) का चूर्ण ६ माशा और काला नमक ४ रत्ती मिलाकर गुलगुने जल के साथ लेने से दस्त साफ होता है । सुकुमार लोगो को पेट साफ रखने के लिए मुनक्का (१० नग), अजीर (२-३ नग, टुकड़े करके) जल या दूध में उबालकर पीना चाहिए । इससे बुखार, खासी, जुकाम भी कम होता है और दस्त साफ आते हैं ।

कफ उवर

पहिचान—कफ ज्वर में शरीर भारी होता है, सरदी लगती है, रोगटे खड़े होते हैं, नींद और ऊष अधिक आती है, मुँह का स्वाद मीठा होता है और कफ से भरा रहता है । भूख नहीं लगती, पसीना नहीं आता, आलस्य होता है, बुखार तेज नहीं रहता, कफ की उल्टी होता है, शरीर ढीला पड़ जाता है, खासी, जुकाम, मल-मूत्र और नेत्र की सफेदी होती है ।

चिकित्सा—[१] सोठ तीन माशा को १/२ पाव जल में उबालकर, आधा बाकी रखे । फिर गुनगुने काढ़े में ही मिश्री मिलाकर पीवे ।

[२] काली मिर्च ५ नग, तुलसी के पत्ते ५ नग, लौंग १ नग अदरक १/४ तांला और बड़ी इलायची १ नग को उपर्युक्त विधि से अथवा चाय के साथ उबालकर पीवे । इस प्रकार दिन में ३ बार लेवें ।

[३] छोटी पीपल का चूर्ण (४ रत्ती से १ माशा) शहद के साथ चाटने से श्वास, खासी के साथ बुखार को आराम करता है ।

इससे पुराना और ठण्ड लगकर आने वाला, आंतरे से आने वाला बुखार (मलेरिया—विषमज्वर) भी ठीक होता है ।

[४] अदरख का रस (१/२ तोला) या पान का रस (१/२ तोला) में गृहद मिलाकर दिन में २-३ बार चाटने में कास, श्वास, प्रति श्वाय (जुकाम) और कफजन्य बुखार दूर होता है ।

[५] कायफल, पोहकरमूल, काकडासीगी और छोटी पीपल (बराबर लेकर) सब का चूर्ण बना ले । ३ माशा चूर्ण को गृहद में मिलाकर सुबह-शाम चाटने में कफ ज्वर, खासी और कफ गिरना बन्द होता है ।

पित्तज्वर

पहिचान—पित्त ज्वर में बुखार तेज रहता है, दस्ते लगती है, नींद कम आती है, पित्तकी (कड़वी—चरपरी) उल्टी होती है गला होठ, मुख-नाक आदि में पाक हो जाता है या उनमें छाले या फफोले पड़ जाते हैं, पसीना अधिक आता है, रोगी सोते समय बकवास करता है, मुंह का स्वाद कड़वा हो जाता है, बेहोशी हो जाती है, जलन होती है, प्यास बहुत लगती है, गर्मी का नशा-सा चढ़ा रहता है, नेत्र मल मूत्र का रंग पीला होता है, चक्कर आने लगते हैं ।

चिकित्सा—(१) १/२ तोला पित्त पापडा का चूर्ण रात में छटाक पानी में भिगो देवे सुबह मसलकर छानकर रोगी को पिलावे । इसमें पित्त ज्वर, दाह, प्यास आदि दूर होते हैं ।

(२) ३ मासे सफेद जीरा और ६ मासे मिश्री के चूर्ण को ठण्डे जल के साथ फाकने से पित्त ज्वर शान्त होता है अथवा ६ मासे जीरा को पानी में पीसकर मिश्री मिलाकर पिला दे ।

(३) कुटकी २ मा० को १/२ पाव जल में उवाले, चौथाई शेष रहने पर उतारकर छानकर मिलाकर पिलावे ।

(४) चिरायता १ तोला को १ पाव जल में उवाले, आधा बाकी रहने पर, उतारकर छानकर पीवे । (विशेष कुटकी और चिरायता से पुराना विषम ज्वर मलेरिया बुखार (ठण्ड) लगकर आतरे से आनेवाला बुखार) भी ठीक हो जाता है ।

(५) बुखार बहुत तेज होने पर उसे कम करने के लिए माथे

पर ठण्डे पानी की पट्टिया रखनी चाहिए ।

(६) मुनक्का, मुलेठी, नीम की छाल और कुटकी इनका काढा बनाकर रात भर ठण्डक में खुला रख देवे । सुबह छानकर पिलावे । इससे पित्त ज्वर नष्ट होता है ।

(७) जवासा, पित्त पापडा, फूलप्रियंगु, चिरायता, अड्डसा और कुटकी का काढा बनाकर मिश्री या शक्कर मिलाकर पीने से प्यास, खून गिरना, पित्त ज्वर और जलन शान्त होते हैं ।

(८) ५-७ लॉंग जल के साथ घिसकर देने से तेज ज्वर कम होता है ।

वातज्वर

पहिचान — वात ज्वर में कफ अधिक होता है, बुखार कभी कम और कभी अधिक होता है, गला-होठ, मुख बराबर सूखते हैं । छीक व नींद नहीं आती, शरीर में अकड़न होती है, खांसी अधिक होती है, सिर-हृदय और सारे अंगों में पीड़ा होती है, मुख का स्वाद फीका मालूम होता है । जमाई अधिक आती है । कब्ज, अपारा और पेट में शूल होता है ।

चिकित्सा — [१] बड़े पंचमूल (बेल सोनापाठा, खभार, पाढल, अरनी इन पांचों के मूल की छाल), गुडूची आवला और धनिया—इनको बराबर भाग में मिला लेव । इसको २ तोला लेकर १ पाव जल में उवाले शेष १ छटाक रहने पर छानकर पिला दे । इससे वात ज्वर शान्त होता है ।

[२] सौंठ १ तोला और मैघा नमक २ माशा इनका चूर्ण मिलाकर रखले । इसमें से १ से ३ माशा गरम जल से (दिन में २-३ बार) दे तो तीव्र वात ज्वर शान्त होता है ।

अजीर्ण ज्वर

पहिचान — बदहजमी के कारण होने वाले बुखार में उदर में पीड़ा होना, उलटी होना, दस्त होना ज्वर होना ये लक्षण होते हैं ।

चिकित्सा - (१) हरेड, अजवायन और काला नमक समान मात्रा में लेकर चूर्ण कर ले। ६ माशा चूर्ण गरम पानी से पीवे।

मल ज्वर

पहिचान — कब्ज होने पर गला सूखना, भ्रम होना (चक्कर आना), दाह होना, वकवास करना, सिर में दर्द और बुखार, ये लक्षण होते हैं।

चिकित्सा - (१) निशोथ और हरेडका क्वाथ बनाकर उसमें अमलतास का गूदा १ तोला और मुसव्वर (एलुआ) ३ मा० मिलाकर पीने से दस्त साफ आना है और 'मलज्वर' ठीक हो जाता है।

(२) दोनों जीरे (सफेद और स्याह) चित्ता, हरेड, अजवायन के चूर्ण को निम्बू के रस में घोटकर सुखाकर रख ले। ३ मा० चूर्ण गरम जल से देवे, तो मल खुलाने के साथ आता है और बुखार उतर जाता है।

जीर्ण ज्वर

पहिचान — तीन सप्ताह के बाद भी जब बुखार नहीं उतरता, तो ऐसा बुखार पुराना या 'जीर्ण-ज्वर' कहलाता है। इसमें कफ कम हो जाता है, वायु बढ़ जाता है और गहरी धातुओं में घर कर लेने से प्रायः मँद बुखार रहने लगता है। खून की कमी, भूख नहीं लगना, और प्लीहा बढ़ जाता - ये लक्षण होते हैं।

(यक्ष्मा और काल ज्वर में ३ सप्ताह के बाद भी बुखार बना रहता है, परन्तु वह जीर्ण ज्वर नहीं कहलाता, क्योंकि इन रोगों में लम्बे समय तक बुखार बने रहने की प्रवृत्ति होती है।

चिकित्सा - (१) छोटी पीपल का चूर्ण ४ रती. गुड १/२ तो० में मिलाकर, गरम जल के साथ खावे।

(२) छोटी पीपल का चूर्ण ४ र०, दूध में उबालकर पिलावे।

(३) कब्ज होने पर कुटकी चूर्ण ३ मा०, १/२ पाव जल में

उबालकर चौथाई रहने पर छानकर पिलावे ।

(४) चिरायता ६ मा०, पूर्वोक्त विधि से उबालकर पिलावे । गिलोय के रस १ तो० में पीपल का चूर्ण २ र० मिलाकर पिलावे ।

(५) गिलोय २ तो० को कुचलकर १ पाव जल में उबालकर चौथाई रहने पर छानकर शहद व पीपल का चूर्ण २ रती मिलाकर पिलावे ।

(६) गिलोय का सत्व १ मा०, गोदन्ती की भस्म १ मा०, वशलोचन ४ र० और पीपल का चूर्ण २० मिलाकर शहद के साथ सुवह और गाम चटावे ।

(७) नीम की भीतरी छाल का काढा पिलावे ।

(८) घनिया और पित्त पापड़े का काढा, मिश्री मिलाकर पिलावे । इससे जलन भी शांत होती है ।

(९) दारु हल्दी ३ तो० को कुचल कर ३ पाव जल में उबाले १ पाव बाकी रहने पर छानकर दिन में दो बार पिलावे । यह सब प्रकार के जीर्ण ज्वर में हानि रहित दवा है ।

बुखार उतरने के लक्षण

बुखार के हटने पर पसीना आता है । सारा शरीर हल्का प्रतीत होता है, सिर में खुजली होती है मुँह पक जाता है और भोजन की इच्छा होती है ।

बुखार उत्तर जाने पर क्या न करें

बुखार उत्तर जाने पर भी निम्न बातों का परहेज तब तक करना चाहिए जब तक व्यक्ति फिर से बलवान नहीं हो जाता ।

(१) व्यायाम परिश्रम (२) मैथुन (३) स्नान (४) धूमना ।

इनका परहेज नहीं रखने पर बुखार फिर से हो जाता है और कमजोरी बढ़ जाती है ।

प्रचलित विशिष्ट आगन्तुज (संक्रामक) छूत से फैलने वाले ज्वर

सन्निपात ज्वर, आंत्रिक ज्वर, मंथर ज्वर
मुक्ता ज्वर, टाईफाइड फीवर

पहिचान — (योगरत्नाकर में इस ज्वर का वर्णन 'मन्थर ज्वर' या 'मधुर ज्वर' के नाम से किया गया है। इसे मोतीभरा भी कहते हैं। यह एक संक्रामक ज्वर है यह त्रिदोष या सन्निपात से होता है सतत ज्वर लगातार रहने वाले बुखार का प्रकार है। इसमें मुख्य विकृति छोटी आंतों की ग्रंथियों में सूजन और घाव के रूप में होती है। बुखार निरन्त २१ दिन तक बना रहता है। सिर में पीड़ा, नाड़ी की गति बन्द होना, उदर का वायु से फूलना और दर्द होना, पतले दस्त लगना, जीभ बीच में भूली और किनारे पर लाल होती है। नाड़ी ज्वर की अपेक्षा मंद होती है। उदर पर दाहिने लक्षण प्रदेश पर दबाने से पीड़ा और गुडगुडाहट होती है। रोगी हमेशा ऊधने जैसी दशा (तन्द्रा) में रहता है। चमड़ी पर सरसो जितने बड़े सफेद चमकदार मोती जैसे या हल्के गुलाबी रंग के दाने पाये जाते हैं प्लीहा भी कुछ बढ़ जाती है।

बुखार प्रारम्भ होने के बाद पहले सप्ताह में बुखार धीरे-धीरे बढ़ता जाता है। सुबह बुखार कम होता है और शाम को १०३-१०४° पर तक हो जाता है। दूसरे सप्ताह में बुखार प्रायः एक समान बना रहता है और १०४-१०५° तक रहता है। तीसरे सप्ताह में धीरे-धीरे उतरने लगता है। रोगी दुर्बल हो जाता है। चौथे सप्ताह में बुखार बिल्कुल उतर जाता है।

दूसरे हफ्ते में सुबह और शाम के बुखार में बहुत अल्प अन्तर (१-२ फा० डिग्री का) होता है। इसी सप्ताह में आंतों में रक्तस्राव होना और घाव बनने की संभावना रहती है। अतः इस काल में पूरी हिफाजत रखनी चाहिए।

बचने के उपाय — यह बुखार पानी में

जीवाणु के होने के कारण होता है। कभी-कभी वर्षा और शीत ऋतुओं के प्रारम्भ में महामारी के रूप में फैलता है। इन कालों में मक्खिया जीवाणुओं को एक जगह से दूसरे जगह ले जाने का काम करती हैं तथा जल और खाद्य वस्तुएं भी दूषित हो जाती हैं। इससे बचने के लिए, पानी उवालकर पीये, ताजी और हरी सब्जियाँ व फलों का प्रयोग करे, सड़े गले फलों को न खाये। इन चीजों को इस्तेमाल करने से पहले साफ जल से या लाल दवा मिले जल से धो लेवे। भोजन भी ताजा और हल्का करे। भरपेट न खाये। पेट की गड़बड़ी और अजीर्ण न होने देवे। कब्ज भी न रहने देवे गंदी नदी, तालाब, बावड़ियों का जल न पीवे। रोगी के सम्पर्क में आने वाले बर्तन, कपड़े फर्नीचर आदि को साफ किये बिना दूसरे व्यक्ति इस्तेमाल न करे।

चिकित्सा — (१) रोगी को विस्तर पर पूर्ण आराम करना चाहिए। उसे हिलने-डुलने भी न दे।

(२) तीव्र ताप हो (१०३ फा० से अधिक) तो सिर पर ठण्डे पानी की पट्टिया रखे।

(३) पेट में दर्द अधिक हो तो गर्म जल की थैली से हल्का सेक करे।

(४) रोगी को खाने को कुछ नहीं देवे। केवल दूध, जौ के पानी अथवा फलों के रस (अंगूर का रस या मीठे अनार का रस, मोसम्मी का रस) दे सकते हैं। बुखार उतरने लगे तो चावल की खील को जल में उवालकर पिलावे।

(५) रोगी को हमेशा पीने के लिए लौंग का पानी देवे। १ तोला लौंग को कूटकर १२८ तोला पानी में उबाल कर जब आधा बाकी रहे तो उतार कर छानकर ठण्डा कर लेवे। इस जल को बार-बार पीने को देवे। उवालकर ठण्डा किया हुआ पानी ही पिलाना चाहिए।

(६) सफेद जीरा, गिलोय, पद्माख, इन्द्रजौ, चिरायता, बडी इलायची—इन सबको पानी में उबालकर काढा पिलाना चाहिए।

(७) मोतीभरा के पहले सप्ताह में प्रायः कब्ज रहती है।

अमलतास का गुदा १ तोला और मुनक्का ५ नग उबालकर छानकर सुबह पिलाना चाहिए ।

(८) खूबकला ३ मासा, गावजुवा ३ मासा, गुलबनपथा ३ मा०, तुलसी के पत्ते १०, गिलोय १/२ तोला, ब्राह्मी १/२ तो०, और काली मिर्च ५ नग, लेकर मिला लेवे । लगभग २ तोले को आठ गुने जल में पकावे । आधा जल शेष रहने पर उतारकर छान ले । ठण्डा होने पर दिन में २ बार सुबह और शाम को पिलावे ।

(९) खूबकला १ तोला और मुनक्का १ तोला अथवा केवल खूबकला १ तोला का काढ़ा बनाकर प्रातः सायम् पिलावे ।

कर्कटक सन्निपात ज्वर (इवसनक ज्वर-न्यूमोनिया)

पहिचान — इस बुखार में वात और कफ की अधिकता होती है। किन्तु इसकी यह विशेषता है कि बुखार बहुत तेज चढ़ता है। रोगी में ठण्ड लगने या पानी में भीगने का इतिहास मिलता है। यकायक ठण्ड लगकर बुखार चढ़ता है और कुछ ही घण्टों में बहुत तेज हो जाता है (१०४°)। खांसी चलती है, सास फूलता है, पसलियों में दर्द होता है। सास की गति तेज और उथली होती है, ऐसा लगता है मानो रोगी ऊपर ही ऊपर सास ले रहा हो। सास और नाडी की गति में प्राकृत रूप में १ अनुपात ४ का अन्तर होता है (अर्थात् प्राकृत दशा में सास १ बार प्रति मिनट चलता है और नाडी की गति ७२ प्रतिमिनट होती है) यह अनुपात इस बुखार में १ : ३ या १ : २ हो जाता है, क्योंकि इसमें सांस बहुत तेज चलता है। यदि रोगी बालक हो तो नाक के नथुने तेजो से हिलते—फड़कते दिखाई देते हैं। बालक में प्रारम्भ में ठण्ड लगने के बदले आक्षेप (हाथ पैरों में झटके) होते हैं।

३-४ दिन के बाद खासी के साथ चिपचिपा मटमैला लाल रंग का कफ बहुत मुश्किल से खासने पर निकलता है। जीभ मैली रहती है। चमड़ी सूखी रहती है। नेत्रों और नखों में नीलापन आ जाता है। इस रोग में हृदय बहुत दुर्बल हो जाता है और बीमारी का जहर सारे शरीर में बहुत फैल जाता है, जिससे घबराहट बहुत होती है।

जिस ओर का फेफड़ा आक्रान्त होता है, उदर के पसवाड़े में वेदना बहुत तेज होती है, और उससे रोगी चिल्लाता है। दोनों ओर के फेफड़ों के आक्रान्त होने पर 'डबल निमोनिया' कहलाता है। अक्सर बुखार एक सप्ताह तक रहकर अचानक कम हो जाता है। इस समय पसीना और पतले दस्त हो सकते हैं। रोग की अवधि १०-१२ दिन की होती है।

बचने के उपाय — (१) ठण्ड से बचना चाहिए।

(२) रोग-ग्रस्त रोगी को दूसरे लोगों से अलग रखें।

चिकित्सा—(१) रोगी को पूर्ण विश्राम कराना चाहिए ।

(२) इस बुखार में प्रायः कब्ज रहती है । अतः हरड १ तोला अमलतास १ तोला और मुनक्का १ तोला का काढा बनाकर पीने को देना चाहिए ।

(३) अड़सा १ तोला और लिसोडा २ तोला को १ पाव पानी में औटाकर आधा रहने पर थोड़ी मिश्री मिलाकर पिलावें ।

(४) पसली के दर्द के लिए बारहसिंगे का सींग घिसकर छाती पर लेप करें अथवा अरंड के पत्ते गरम कर पसलियों पर बांधें अथवा नमक की पोटली से सेक करना चाहिए अथवा पुराना घी और सेंधा नमक मिलाकर छाती पर मलना चाहिए ।

(५) सांभरसींग की भस्म ४ रत्ती सुबह शाम शहद के साथ देने से पसली का दर्द कम होता है ।

(६) लाल फिटकरी को आग पर पकाकर बनायी हुई खोल का चूर्ण (३ रत्ती), दिन में ३-४ बार शहद से चटावें । इससे कफ पतला होकर निकल जाता है और बुखार में भी आराम होता है ।



श्लेष्मोल्वणसन्निपात ज्वर (श्लेष्मक ज्वर-इंफ्लुएंजा)



पहिचान—यह कफज ज्वर का एक प्रकार है। यह भी औपसिगिक रोग है। रोगी के खासने के समय निकले हुए थूक के कफो के द्वारा दूसरे व्यक्ति के शरीर में सक्रमण पहुंचने से होता है।

ठण्ड लगकर शिर और हाथ-पैर में दूटने जैसी पीडा होने के साथ बुखार चढता है। और जुकाम के लक्षण, जैसे-छीक, खासी, गले में दर्द, आखो में पानी आना, आखे लाल होना, होते हैं। जीभ मैली रहती है। रोगी बहुत कमजोर हो जाता है। किसी काम में उसका मन नहीं लगता। गला सुख्ख हो जाता है। पाच छ दिन बाद पथीना आकर बुखार उतर जाता है।

इस बुखार में सारे वदन में बहुत दर्द और कमजोरी हो जाती है। इसमें जुकाम के सब लक्षण होते हैं। कभी-कभी यह बसन्त और शीत ऋतुओं में महामारी के रूप में फैलता है, तब यह मारक (घातक) होता है। इससे कुछ लोगो, विशेषकर बालको और वृद्धो की मौते भी हो जाती है।

बचाने के उपायः—(१) भीड-भाड वाले स्थानो पर जाने से बचना चाहिए। (२) ठण्ड से बचाव रखना चाहिए (३) गरम, हल्का और स्वास्थ्य-वर्धक भोजन करे। (४) गले को साफ रखे। इसके लिए नमक गरम पानी में डालकर गरारे करे। (५) छीकते खासते समय रुमाल का इस्तेमाल करे, फिर उसे उबलते पानी में धो लें। इससे दूसरे पर सक्रमण नहीं पहुंच सकता।

चिकित्सा—इसमें जुकाम की सब दवाएं देनी चाहिए। विश्राम करना आवश्यक है। गरम कपडे पहने। रोगी को ठण्ड से बचावे। रोगी को ऐसे कमरे में रखा जाय, जहा सीधी तेज हवा तो नहीं आये, पर शुद्ध हवा का आना-जाना होता रहे। स्नान न करे। खाने के लिए कुछ न दे। लघन कराये अथवा हल्का तरल

आहार देवे । खट्टे व ठण्डे पदार्थ न देवे । सोठ या पीपल टालकर उबाला हुआ दूध पीने को दे । इससे वदन का दर्द भी ठीक होता है । कमजोरी मिटाने के लिए अजीर २ नग (टुकड़े कर) और उन्नाव (१० दाने) दूध में उवाले, अजीर और उन्नाव रोगी खा लेवे, गुठलिया फेक दे तथा ऊपर से दूध पी लेवे । उवाले हुए १ कप पानी में आधा नींबू निचोड़कर रस मिलाकर गरम-गरम एक-एक घूट पीते रहे । गले को साफ रखने के लिए नमक मिले हुए गुनगुने पानी के गरारे करे । गले को भाप से सेके ।



कनफेड या कनसुआ या गलसुआ (कर्णमूलिक शोथ ज्वर, मम्पस)



पहिचान — यह रोग प्रायः बच्चों और किशोरों को होता है। रोगी के खासते समय थूक और कफ की बूंदों द्वारा दूसरे के शरीर में संक्रमण पहुंचने से कान के पास स्थित लार की ग्रन्थियों (कर्णमूल-ग्रन्थि) में सूजन पैदा करता है। यह सूजन कान के सामने और नीचे के भाग में होती है। इससे उनमें बहुत दर्द होता है, परन्तु ग्रन्थियों में पीप नहीं बनती। कभी-कभी नीचे के जबड़े की नीचे की ओर जीभ के नीचे की लार ग्रन्थियों में भी सूजन पैदा हो जाती है। प्रारम्भ में एक ओर की ग्रन्थि में सूजन व दर्द होता है। बुखार (102° फा० से 104° फा०) रहता है, जो एक सप्ताह में शांत हो जाता है। ग्रन्थियों में सूजन तनाव और दर्द के कारण मुंह खोलने में तकलीफ होती है। ३-४ दिन बाद दूसरी ओर की ग्रन्थि में भी सूजन व दर्द होता है। यह बीमारी तेजी से फैलती है परन्तु मृत्यु नहीं होती। सिरदर्द, कान में दर्द, स्वर बैठ जाना, बेचेनी रहना, निगलने में तकलीफ और लार अधिक गिरना—ये लक्षण भी होते हैं। रोग की अवधि १० दिन होती है। दस दिन बाद बुखार उतर जाता है।

बचने के उपाय — (१) जिन बच्चों में यह बीमारी हुई हो, उन्हें दूसरे बच्चों से पन्द्रह-बीस दिन तक अलग रखें और स्कूलों में जाने से भी रोके।

(२) गले को साफ रखने के लिए गरम पानी में नमक डालकर गरारे करवाये।

(३) जिन बर्तनों व कपड़ों को रोगी ने काम में लिया हो, उनका दूसरे बच्चों के लिए इस्तेमाल न करें।

(४) गर्म व ताजा भोजन करे ।

चिकित्सा — [१] रोगी को विस्तर पर पूर्ण विश्राम कराये । हवा और ठण्ड से बचाये ।

(२) उबाल कर रखा हुआ जल पीने को दे लघन करावे ।

(३) नमक मिले हुए गम पानी से गरारे करे ।

(४) ग्रंथि की सूजन पर सेक करे (नमक की पोटली या कपड़े से या गर्म पानी की थैली से) ।

(५) ग्रन्थि की सूजन पर कालीजीरी को पीसकर गरम कर लेप करे ।

(६) पेट साफ करने के लिए अंजीर और मुनक्का दूध में उबालकर देवे ।

(७) सूजन पर घतूरे की पत्तियों के रस का लेप करे ।

(८) वचनाग की जड़ पानी में घिसकर गरम कर सूजन पर लेप कर सकते हैं ।



कमर-तोड़ बुखार : दशडक ज्वर डेन्ग्यू फीवर



चिकित्सा — यह एक प्रकार के मच्छर के काटने से इस रोग के वाईरस का शरीर में प्रवेश होने से पैदा होता है। इसलिए इस रोग का प्रसार सीलन वाले क्षेत्रों में वर्षा और बसन्त ऋतु में होता है। यह रोग आसाम, बंगाल, हिमालय की तराई, बम्बई और मद्रास प्रान्तों में अधिक होता है।

यह रोग अचानक प्रारम्भ होता है। बुखार गीघ्र ही १०४ डिग्री तक हो जाता है। हाथ, पैर, शिर, कमर और सारे शरीर में डण्डों से पीटे हुए के समान बहुत दर्द होता है और अकड़न होती है। चमड़ी पर छोटे गुलाबी रंग के दाने निकल जाते हैं। नाडी की गति मद रहती है। बुखार की अवधि सात दिन होती है। इस अवधि को तीन भागों में बांटते हैं। प्रारम्भ में बुखार तेज रहता है, बीच में ३-४ दिन साधारण बुखार रहना है और अन्त में पुनः तेज होकर उतर जाता है और चमड़ी पर दाने निकल आते हैं। रागी मरता नहीं।

वचनों के उपाय — (१) मच्छरों से यह रोग फैलता है, अतः मच्छरों का नाश करे। सीलन न रहने दे।

(२) सोते समय मगहरी का उपयोग करे और शरीर पर सरसों का तेल लगाकर सोवे।

चिकित्सा — इस बीमारी में विशेष औषधि देने की आवश्यकता नहीं होती। बल्कि अधिक दवा देने से नुकसान हो सकता है।

(१) वदन के दर्द को कम करने के लिए दशमूल का काढ़ा, सोठ का चूर्ण (४ रत्ती) मिलाकर पीवे।

(२) कालीमिर्च ३ माशा और नीम के १ तोला पत्तों को पीस कर आधा सेर जल में उवाले और ४ तोला जेष रहने पर छानकर रोगी को बार-बार पीने को दे।

(३) नीम की अन्तर-छाल का काढ़ा पिलावे।

सन्निपात ज्वर-ग्रामवातिक ज्वर, सन्धिक ज्वर, ह्यूमेटिक फीवर



पहिचान — यह वात-रक्त की श्रिताना वाला सन्निपात ज्वर है। वात्यावस्था और यौवनारम्भ में यह प्रायः होना है। ३० वर्ष की आयु के बाद यह प्रायः नहीं होता।

उसका यकायक ठण्ड और गन्धि (जोड़) में दर्द के साथ तेज बुखार (१०२-१०४ डि० फा०) चटकर प्रारम्भ होता है। बुखार और जोड़ों का दर्द साथ ही प्रारम्भ होते हैं। सट्टा पसीना निकलना, पेशाब कम आना और हृदियों के किनारों पर गांठें पैदा हो जाना—उसके अन्य लक्षण हैं। उसके कारण शरीर की सारी जोड़ें प्रभावित हो सकती हैं। परन्तु घुटने और कोहनी के जोड़ अधिकतर प्रभावित होते हैं। इनमें सूजन और दर्द होता है। बच्चों में इस बुखार के कारण हृदियों के जोड़ों में सूजन आती है, नहीं भी आती, परन्तु हृदय की पेशी में सूजन हो जाती है और उसका आकार बड़ जाता है। हृदय के दो फलक वाले दरवाजे के समीप हृदय की भीतरी तह में ग्रास तीर में विकृति होती है। तीस साल की आयु के बाद महायमनी के दरवाजे के समीप हृदय में विकृति हो जाती है। रून की कमी हो जाती है। इस रोग के बार-बार दौरे पड़ते हैं। जिससे रोगी बहुत दुर्बल हो जाता है। जोड़ पर सूजन और गर्मी रहती है, फिर भी चमड़ी सफेद रहती है। बुखार हमेशा रहता है।

चिकित्सा — [१] रोगी को पूर्ण विश्राम आवश्यक होता है।

[२] खाने को कुछ न दे। लघन करावे। केवल दूध दे। पचकोल [सौंठ, काली-मिर्च, पीपल, चव्य और चित्रक] का चूर्ण ३ माशा १ पाव दूध में उवालकर पीने को दे, तो अच्छा रहता है।

[३] सौंठ के काढ़े में एरण्ड का तेल [१-२ तोला] डालकर पीवे।

[४] सूजन वाले स्थान पर बालु या नमक की पोटली से सेक करें । इससे दर्द व सूजन कम होते हैं ।

[५] अमर लेल या घतूरा या निर्गुण्डी की पत्ती बाधकर, गरम कर सूजन पर बाधने से भी आराम होता है ।

[६] पचमूल [बेल, अरण्डी, अरलू, गंभारी, पाढल—इनकी जड़ की छाल] २ तोला, जल ३२ तोला, उबालकर बाकी ८ तोला रखे, छानकर उसमें १ माशा छोटी पीपल का चूर्ण मिलाकर पिलावे ।

[७] ५ तोला कुलथी को १६ गुने जल में [८० तोला] में उबालकर १० तोला गेष रहने पर उसमें ३ माशे सौंठ और थोड़ा-सा सेधा नमक मिलाकर पिलावे ।



४-ग्रन्थिक ज्वर (वातालिका ज्वर : प्लेग)



पहिचान—यह वात की अधिकता वाला त्रिदोषज ज्वर है। इसका कारण जीवाणु का सक्रमण है। ये जीवाणु चूहों के शरीर पर रहने वाले पिस्मूँओं के द्वारा मनुष्य के शरीर में काटने से पहुँचते हैं। यह बीमारी बहुत घातक है और महामारी के रूप में फैलती है। अचानक बहुत तेज बुखार चढ़ता है। बीमार की आँखें लाल हो जाती हैं, चेहरा फूला हुआ मालूम पड़ता है और चिन्तित रहता है। जीभ सूखी और मैली होती है। चूहों के मरने का इतिहास मिलता है। गिल्टिया खासकर जाघों में सूज जाती हैं। पेशाब ललाई मिला होता है। बीमार अत्यन्त कमजोर हो जाता है, चलने में लड़खड़ाता है। स्वर बैठ जाता है और तन्द्रा रहती है।

बचने के उपाय—(१) प्लेग से पीड़ित होकर चूहों के मरना प्रारम्भ होते ही प्लेग का प्रतिवधक टीका लगा लेना चाहिए।

(२) पानी, भोजन और अनाज को चूहों की पहुँच से दूर रखना चाहिए।

(३) चूहों के नाश के लिए विषैली दवाओं व पिंजरो का इस्तेमाल करना चाहिए।

(४) घर का फर्श और कपड़ों को साफ रखें।

(५) घर में गूगल, राल, नीम के सूखे पत्ते, सरसो, अगर और लोवान मिलाकर धूप देना चाहिए।

चिकित्सा—(१) गिल्टियों को पुल्टिस बाधकर पका डालें और फूटने पर वहने दें। रोगी को सान्त्वना दें।

(२) गिल्टियों पर कालीजोरी पीसकर गरम कर के लेप करें। अथवा राई पानी में पीसकर लेप करें।

गर्दन तोड़ बुखार-आक्षेपक ज्वर मेनिजाईटिस

पहिचान—रोगी के थूक या नाक से स्राव की विदुओ द्वारा इसके जीवाणु स्वस्थ व्यक्ति के शरीर में पहुँचकर मस्तिष्क और सुषुम्ना पर चढ़ी हुई भिल्ली (मेनिजेज) में सूजन पैदा कर देता है। यह रोग ५ वर्ष से कम आयु वाले बालकों में अक्सर होता है। शीत और वसन्त ऋतु में अधिकतर होता है।

बीमारी का प्रारम्भ अचानक होता है। सिर के पिछले भाग में पीड़ा, जुकाम, उल्टी होना, ज्वर (१०२-१०४ डिग्री फा०) गर्दन, छाती और कमर की पिछली पेशियों में वेदना, और जकड़न होती है। इन पेशियों के तनाव के कारण सिर और शरीर, पीछे की ओर मुड़ जाता है और गर्दन कड़ी हो जाती है। मस्तिष्क के प्रभावित होने से रोगी वकभक करता है। सिर में तेज दर्द होता है। शरीर पर लाल, काले या गुलाबी रंग के दाने निकल आते हैं। अतः यह **दानेदार बुखार** कहलाता है। यह बीमारी २-४ दिन से कुछ महिनो तक रहती है। रोगी के ठीक होने पर भी कुछ आगिक निष्क्रियताएं रह जाती हैं।

बचने के उपाय—(१) रोगी को अस्पताल या घर में पृथक् रखना चाहिए।

(२) मनुष्यों की भीड़भाड़ की जगह में इस रोग के होने की अधिक संभावना रहती है। अतः भीड़ वाले स्थानों से दूर रहे।

(३) अधिक श्रम और थकान न होने दे।

चिकित्सा—(१) पेशाब लाने वाली दवाएं अधिक बरते। इसके लिए जौ-खार (१ से ३ माशा तक) गरम पानी में मिला कर दे। जल का सेवन अधिक करे।

(२) कब्ज नहीं रहने दे। (३) पूर्ण विश्राम करे। (४) केवल दूध पर रोगी को रखे। (५) दशमूल-क्वाथ (१-२ तोला) जल में उबालकर दिन में २ बार दे।

(६) योग्य चिकित्सक की सलाह ले। यह रोग घातक होता है, अतः लक्षण प्रारम्भ होते ही चिकित्सा प्रारम्भ कर देनी चाहिए।

(७) नीम की अन्तर-छाल के काढ़े में, काली-मिर्च का चूर्ण (४ रत्ती) मिलाकर पिलावे।

रोहिणी [डिफ्थेरिया]

पहचान — यह अधिकतर दस-बागह वर्ष की उम्र तक के बालको में होता है। शरीर में इसके जीवाणुओं का प्रवेश रोगी को खासते समय निकले हुए थूक की बिन्दुओं अथवा आहार के द्वारा मुख से होता है।

बालको में यह बहुत घातक रोग है। यह कंठ में होने वाली विकृति है। साधारण बुखार (१०२ से १०३ डिग्री फा० तक), कंठ में सफेद भिल्ली बनना, गले की ग्रन्थियों में सूजन, गले में सूजन, अत्यन्त कमजोरी, निगलने में कष्ट, श्वास लेने में रुकावट, नाक में सूजन और नाक से (प्रायः एक नाक से) लाल रंग का स्राव होता है। तालु और आख की पेशियों में लकवा हो जाता है। नाक में सूजन और पानी बहने की दशा मिलने पर तुरन्त इस रोग की संभावना करनी चाहिए।

रोगी की मृत्यु सांस घुटने के कारण होती है।

बच्चों के उपाय — (१) जिन बच्चों में यह रोग हो गया हो उनको दूसरे बच्चों से दूर रखे।

(२) अशुद्ध हवा, गदगी, अधिक गर्मी, दूषित गैस आदि का घर व विद्यालय में निवारण करना चाहिए।

(३) गले को साफ रखें।

चिकित्सा — (१) रोगी को पूर्ण विश्राम कराये और हल्के व गर्म तरल आहार पर रखे। सोठ डालकर उवाला हुआ दूध पीने को दे।

(२) सुहागे की खील का चूर्ण (२ रत्ती), साफ किया हुआ नौसादर (४ रत्ती) और सोठ कालीमिर्च और पीपल का चूर्ण (१ मा.) मिलाकर चटावे।

(३) साभरसीग की भस्म (४ रत्ती) शहद व अदरक का रस (१/२ तोला) मिलाकर चटावे।

शीतला, बड़ी माता या चेचक (मसूरिका-स्माल पोक्स)



पहिचान—यह रोग खासकर छोटे बालको में, बसन्त और ग्रीष्म ऋतुओं में महामारी के रूप में फैलता है। खराब हुआ पित्त और रक्त इसका कारण है। यह बालको के लिए घातक रोग है। खासते समय निकली हुई शूक की वृंदों से इसके 'वाईरस' शरीर में प्रवेश करते हैं। रोग का आरम्भ यकायक होता है। पहले सिर-दर्द, हाथ, पैर, पीठ और कमर में पीड़ा और कपकपी के साथ तेज बुखार (१०२-१०४ डिग्री फा०) हो जाता है। इसके साथ जी मिचलाना उल्टी, आक्षेप और आंखों में लालिमा पायी जाती है। तीसरे या चौथे दिन बाद बुखार कम हो जाता है और बदन पर दाने निकल आते हैं। खासकर ये दाने शरीर पर दूर के हिस्सों, जैसे, चेहरा, हाथ पैर आदि पर अधिक और बीच के हिस्सों, जैसे पेट छाती, जाघ आदि पर कम निकलते हैं। वैसे सारे बदन पर दाने निकलते हैं। दाने पहले छोटे, फिर बड़े हो जाते हैं और उनमें पानी-सा द्रव भरा रहता है। पाचवे या छठे दिन इन दानों में पीप पड़ जाती है, तब बुखार फिर तेज हो जाता है। ये दाने समीप-समीप होने पर फूटने पर घाव का रूप ले लेते हैं। (कभी-कभी आँतों, स्वरयंत्र और श्वास-नलिका में भी दाने निकल आते हैं।) अन्त में ये छाले सूख जाते हैं और खुरण्ड उतरने-लगती है। रोग की पूरी अवधि दो सप्ताह की होती है।

बचने के उपाय—इस रोग का प्रसार सूखते हुए छालों से निकलने वाली खुरण्ड के कणों के वायु द्वारा शरीर में पहुँचने से होता है। अतः इस बात का पूर्ण ध्यान रखें कि स्वस्थ बच्चों को रोगी बच्चे से बिल्कुल दूर रखें। रोगी की परिचर्या करने वाले व्यक्ति के सम्पर्क में भी अन्य व्यक्तियों को नहीं आना चाहिए। रोगी के शूक, नाक का स्राव, कफ आदि को एकत्र कर जला देना चाहिए। रोगी को तब तक अलग रखें जब तक उसके सब खुरण्ड उतर न जायें। रोगी की मृत्यु हो जाने पर उसे जला देना चाहिए। चेचक का टीका

लगाना—छोटे बच्चों के बचाव का अच्छा उपाय है। यह प्रथा भारत में प्राचीनकाल से विभिन्न रूपों में प्रचलित रही है।

चिकित्सा :— (१) रोगी को स्वच्छ हवादार, किन्तु तेज हवा से रहित, स्थान पर पूरा आराम कराते हुए रखें।

(२) आहार में केवल दूध तथा अंगूर-अनार-मोसम्बी आदि मीठे फलों का रस दें।

(३) रोगी के घावों पर मक्खियों को न बैठने दें। इसके लिए सुगन्धित घूप दें और नीम के पत्तों से हवा चलायें।

(४) मुलेठी का काढ़ा पिलावे। इससे दस्त साफ आकर रोग का जोर कम हो जाता है।

(५) त्रिफला के काढ़े में शुद्ध की हुई गुगुल (४ रत्ती) डालकर सुबह शाम पिलावें। इससे व्रण जल्दी भरते हैं।

(६) वैसे इस रोग में प्रायः औषधि नहीं दी जाती। गरमी की ऋतु हो तो दूध और घी देते हैं।

(७) १०-१२ दिन के बाद पानी में नीम की पत्ती उबालकर उस पानी से स्नान करवाते हैं। और वायु की शुद्धि के लिए घर में नीम की पत्तियाँ लटका देते हैं। इससे माक्खियाँ और मच्छर भी कमरे प्रवेश नहीं करते।

(८) लाल चन्दन, अड़सा, नागरमोथा, गिलोय और मुनक्का का क्वाथ बनाकर ठण्डाकर पिलावे। इससे दाह शान्त होता है।



ब्रचबड़े या छोटी माता चिकन पॉक्स



पत्तिचान — पित्त-रक्तज बीमारी है, जो बालको में अधिकतर होती है, बड़ी माता के समान ही इसमें भी लक्षण होते हैं, परन्तु उससे कुछ सौम्य स्वरूप के होते हैं।

इसकी महामारी शीत और वसन्त में फैलती है। यह रोग बड़ी माता से कम भयंकर होता है। यह रोग मंद ज्वर, बँचेनी और त्वचा पर दाने निकलने के साथ यकायक आरम्भ होता है। चेचक और इसमें यह अन्तर है कि चेचक में दाने ३ दिन बाद निकलते हैं और इसमें दाने आरम्भ में अर्थात् पहले दिन में ही निकल आते हैं। इसके अलावा इसके दाने शरीर के मध्यवर्ती स्थानों जैसे कंधे, छाती, पीठ, पेट और जाघ पर अधिक निकलते हैं, जबकि चेचक के दाने दूरवर्ती स्थानों — चेहरा और हाथ पैर पर, अधिक निकलते हैं। छोटी माता के दाने छोटे होते हैं और आपस में मिलते नहीं। इन दानों में आरम्भ से ही द्रव (जलीय) भरा होता है। इनमें पीप नहीं पड़ती। अन्त में दाने सूखकर पपड़िया गिरने लगती हैं। इनके गिरने पर चमड़ी पर दाग नहीं पड़ते। छोटी माता से रोगी की मृत्यु नहीं होती और टीका लगाने से इसका खास प्रतिबन्ध भी नहीं होता। अतः यह बच्चों में बार-बार हो सकता है। रोग की अवधि ८-१० दिन होती है।

बचने के उपाय :— (१) रोगी से स्वस्थ बच्चों को दूर रखें।

(२) घर में स्वच्छता रखें।

चिकित्सा.— बड़ी माता की चिकित्सा के समान।



बोदरी माता : खसरा - रोमांतिका



पहचान :— यह विगड़े हुए कफ और पित्त से होता है । छोटे बच्चों में सबसे अधिक होता है । यह अत्यन्त सक्रामक रोग है । इसका कारण भी वाइरस है ।

प्रारम्भ में ठण्ड लगकर बुखार (१००-१०२ तक), सिर, दर्द जुकाम, सूखी खांसी, छीक आना, आख व नाक से पानी बहना, आँखों का चौधिया जाना (प्रकाश सहन नहीं होना), आँखों का लाल होना और गला बैठ जाना — ये लक्षण होते हैं । इस प्रकार ये लक्षण सामान्य जुकाम—खांसी से मिलते जुलते हैं । मुँह के अन्दर दोनों गालों पर अगले डाढ़ों के पास, नीले सकेद घव्वे निकल आते हैं, जिनके चारों ओर लालिमा पायी जाती है । इन घव्वों को 'कोपलिक के घव्वे' कहते हैं । यह रोमान्तिका का खास लक्षण है । इनमें उल्टी नहीं होता ।

चार दिन बाद चमड़ी पर उभार निकल आते हैं । ये दानों के रूप में नहीं होते, बल्कि लाल चकत्तों के रूप में होते हैं । इनमें खुजली और जलन होती है । सबसे पहले ये चकत्ते कानों के पीछे और माथे के ऊपरी भाग में निकलते हैं और लगभग सारे चेहरे में छा जाते हैं । इन चकत्तों के निकलने पर बुखार कम हो जाता है, पर फिर एक दिन बाद बढ़ जाता है (१०३-१०४ डि फा तक) । इस समय रोगी की सम्भाल ठीक नहीं रहने पर खसरा ज्वर (निमोनिया), कुकुर खांसी राजपक्ष्मा, अतिसार आदि भयकर विकार हो जाते हैं ।

७ से ९ दिन के बाद में चकत्ते मुरझा जाते हैं और रोगी ठीक हो जाता है । रोग भयकर होने पर २-३ सप्ताह तक चलता है ।

बच्चों के उपाय — (१) रोग-ग्रस्त रोगी से स्वस्थ बच्चों को दूर रखे ।

(२) गला साफ रखे और ठण्ड से बचे ।

चिकित्सा — (१) रोगी को गरम कपड़े आढ़ने

और बिछाने के लिए देवे

(२) गरम तरल चीजे रोग के प्रारम्भ मे दे, इससे दाने व चकत्ते जल्दी निकल आते हैं ।

(३) बड़ी माता के समान चिकित्सा करे ।



विषम ज्वर (मलेरिया)



(प्रायः यह बुखार ठण्ड लगकर चढ़ता है, अतः "शीत-ज्वर" भी कहलाता है ।)

पहिचान — जो बुखार अनियमित समय में हो, कभी सरदी के साथ और कभी गरमी के साथ हो, कभी अधिक और कभी कम हो, उसे 'विषम-ज्वर' कहते हैं । उसके पांच भेद हैं —

(१) **सन्तत-ज्वर** — यह लगातार सात दिन, दस दिन या बारह दिन बना रहता है ।

(२) **सन्नत-ज्वर** — यह बुखार सुबह चढ़कर शाम को उतर जाता है और रात को चढ़कर सुबह उतर जाता है अर्थात् दिन रात में दो बार चढ़ता और उतर जाता है ।

(३) **चतुर्थक (तिजारा)** — यह दो दिन छोड़कर तीसरे दिन फिर चढ़ता है ।

(४) **अन्येद्यु (एकान्तरा)** — यह एक दिन छोड़कर चढ़ता है ।

(५) **चतुर्थक [चौथिया]** यह तीन दिन छोड़कर चौथे दिन फिर चढ़ता है ।

आजकल कहा जाने वाला 'मलेरिया' बुखार भी एक प्रकार का विषम-ज्वर ही है । जो मलेरिया के खास जीवाणुओं के कारण होता है । यह जीवाणु 'मलेरिया पराश्रयी' कहलाते हैं । इनका शरीर में प्रवेश एनोफिलीज नामक खास प्रकार के मादा मच्छरों के काटने से होता है ।

मलेरिया में सिर दर्द होना, जी मिचलाना, उल्टी होना, सर्दी लगकर और कपकपी होकर तेज बुखार चढ़ना, बुखार उतरने के समय पसीना आना—ये मुख्य लक्षण होते हैं । बुखार का बारबार आना इसकी विशेषता है । बारबार बुखार आने के कारण खून की कमी

और कमजोरी हो जाती है और यकृत तथा तिल्ली बड़ जाते हैं । ऐलो-पेथी में 'कुनीन' इसकी सबसे उत्तम दवा है ।

बचनों के उपाय — [१] मच्छरों का नाश करे । सीलन वाले स्थानों को खुश्क कर दे ।

[२] रहने के स्थान में गुगल, राई, नीम के पत्तों, अगर और राल का धूप देवे ।

[३] शरीर पर सोने से पहले सरसों का तेल लगावे ।

चिकित्सा — [१] दारू हल्दी २ तोला को कुचल कर १६ गुने जल में उवालकर दवा हिस्सा शेष रहने पर छानकर पिलावे ।

काली-मिर्च को तुलसी के पत्तों के रस की सात बार भावना देवे और मटर के बराबर गोलियां बना ले । १-१ गोली गरम पानी के साथ बुखार आने से ४ घण्टे पहले १-१ घण्टे के अन्दर से देवे अथवा ११ तुलसी के पत्तों और ११ काली मिर्च बुखार चढ़कर उतरने पर देवे ।

[३] त्रिफला के क्वाथ में गुड़ मिलाकर पीवे ।

[४] कुछ भुने हुए श्याह जीरे का चूर्ण ३ माशा गुड़ $\frac{१}{२}$ तो० मिलाकर सुबह-शाम गरम पानी से लेवे ।

[५] फुलाई हुई फिटकड़ी का चूर्ण ५ रत्ती मिश्री १ माशा मिलाकर बुखार आने से पहले ३-४ बार देने से बुखार नहीं चढ़ता ।

[६] हरड का चूर्ण ६ माशा—१ तोला शहद से चटावे । ●

काला अजार, काल-ज्वर, लाधरक ज्वर ।

पहिचान—यह आसाम, बंगाल, बिहार, उड़ीसा और उत्तर प्रदेश के पूर्वी भागों तथा मद्रान के कुछ भाग में मिलता है। यह एक प्रकार की मक्खी के काटने से उत्पन्न होता है।

इसमें अनियमित बुखार (दिन में दो बार चढ़ने और उतरने वाला), खून की कमी, यकृत और प्लीहा का बड़ जाना, खून बहने की प्रवृत्ति, त्वचा में कालापन, पेट की मिराओं का फूटकर टूट जाना, दुर्बलता और कृशता, लम्बी हड्डियों में पीड़ा—ये लक्षण होते हैं। इसमें भूख ठीक लगती है और रोगी वर्षों तक रोग से पीड़ित रहने पर भी अपना काम करता रहता है।

बचाने के उपाय:—मक्खी से बचने के लिए घर में अच्छी तरह से सफाई रखे। रात्रि में सोने के लिए मझहरी का उपयोग करें। रहने के कमरे में प्रकाश का अच्छा प्रबन्ध हो तथा सीलन न रहे, इसका उपाय करें। बदन पर सरसों का तेल लगावे तथा विस्तर पर कपूर छिड़के—इससे मक्खियाँ समीप नहीं आती।

चिकित्सा—(१) नीलाजन (१/२ रत्ती) की मात्रा में, कालमेघ की पत्ती के रस या क्वाथ में शहद मिलाकर देवे। यही इसकी सर्वोत्तम दवा है।

(२) छोटी पीपल का चूर्ण ४ रत्ती, शहद के साथ चाटे।

(३) बड़े हुए यकृत और प्लीहा पर सहिजन की छाल को गौ-मूत्र में पीसकर गरम-गरम लेप करें।

(४) पिप्पली का चूर्ण ४ रत्ती से १ माणा, दूध में उबालकर पीने को देवे।



लू लगना [अंशुघात, सन स्ट्रोक]

पहिचान

— गरमी के दिनों में जब वायु में नमी अधिक होती है और पसीना सूख नहीं पाता, तब शरीर का ताप बढ़ जाने से, यह बीमारी पैदा हो जाती है कम पानी पीना और बन्द हवा के स्थान में देर तक काम करने से यह दशा शीघ्र पैदा होती है।

यह रोग अचानक प्रारम्भ होता है। तेज बुखार होकर बेहोशी हो जाती है। इसको दो अवस्थाएँ मिलती हैं—

साधारण दशा

— अधिक समय तक गर्म स्थान में रहने से यह दशा पैदा होती है। बुखार १०२-१०३ डि०, वमन, चक्कर, सिर में दर्द, अजीर्ण, कब्ज, यकृत की वृद्धि, कमजोरी, नाड़ी की तेज गति, प्यास, पसीना नहीं आना, वैचेनी आदि लक्षण होते हैं।

(२) तीव्र दशा

— इस दशा को ही 'लू लगना' कहते हैं। अकस्मात् तेज बुखार (१०५-११२ डि० फा०) चढ़कर बेहोशी हो जाती है। आक्षेप (हाथ पैर में झटके आना,) बकझक करना और पेगियों का कड़ा होना, चेहरा व आखों का लाल होना, पसीना न आना ये लक्षण पैदा होते हैं। यदि ठीक से और समय पर चिकित्सा नहीं हो पायी तो नाड़ी की क्षीणता होकर सास घुटकर मृत्यु हो जाती है।

(१) बचने के उपाय

— तेज गर्मी में बाहर नहीं निकले। (२) पानी पर्याप्त मात्रा में पीये (३) गर्मी में बन्द स्थानों पर अधिक समय तक काम नहीं करे। (४) गर्मी में प्याज, इमली और कच्चे आम के पत्ते का पीना हितकर होता है।

(१) चिकित्सा

— बीमारी के कपड़े उतारकर, पखे की हवा दे और ठण्डक पहुँचावे। सिर पर बर्फ की थैली या पानी की (ठण्डे पानी की) पट्टियाँ रखे। रोगी पर बर्फ के ठण्डे पानी में, चद्दर निचोड़कर ओढ़ावे। ऐसा तब तक करते रहे जब तक बुखार १०२ डि० फा० तक न आ जाय।

(२) चन्दन जल में घिसकर पिलावे।

(३) कच्चे आम को बफाकर उसका रस बनाकर पिलावे।

(४) प्याज का रस निकालकर शरीर पर मले।

(५) इमली को गर्म राख में भूनकर, उसके गूदे को जल में घोलकर शक्कर मिलाकर पिलावे।





पेट की बीमारियां

अग्निमांद्य और अजीर्ण
भूख न लगना और बदहजमी



पहिचान — खाये पीये पदार्थों को पवाने और उसका रस बनाने का काम पेट की अग्नि करती है। किन्तु वद परहेजी से वह अग्नि विकृत हो जाती है तब (१) अग्नि मंद होना, (२) अग्नि तेज होना और (३) अग्नि विषम होना, यह तीन विकार पैदा होते हैं। अग्नि मंद होने पर खाया पीया ठीक से पचता नहीं है और तब आम अजीर्ण हो जाता है। इसमें खाया पीया न पचना, कच्चे डकार आना, मुह में पानी भरना, भूख नहीं लगना, खाने में रुचि न होना, उबकाई आना और अन्य कफ के लक्षण पैदा होते हैं। इसमें कफ की अधिकता होती है।

तेज अग्नि पित्त से होती है। इसमें 'विदग्धाजीर्ण' हो जाता है विदग्धाजीर्ण में रोगी जितना भी खाता है, पचा लेता है बल्कि यों कहना चाहिए कि इसका खाया पीया जल जाता है जैसे तेज आँच पर रोटी सेकने से रोटी पकने के बजाय जल जाती है। इसी प्रकार इसमें भी खाया पीया भोजन क्रम से पकता नहीं है। इसमें रोगी को खट्टे जले डकार आते हैं, शरीर में जलन होती है। रस ठीक नहीं बनता और शरीर में बल नहीं आता है तथा पित्त के अन्य लक्षण होते हैं।

विषमाग्नि वायु से होती है। इसमें विष्टब्ध अजीर्ण हो जाता है इस अजीर्ण में कभी भूख लगती है कभी नहीं लगती। कब्ज रहती है शरीर रूखा और तेज रहित हो जाता है। वायु के अन्य विकार होते हैं।

इस प्रकार अग्नि की यह तीनो विकृतियां (मन्दता, तीक्ष्णता, विषमता,) को प्राचीन वैद्यो ने अग्निमाद्य शब्द से कहा है शरीर में होने वाले प्रायः सब शरीरिक या निज रोगो का मुख्य हेतु (विशेषकर पेट सम्बन्धि रोगो का) अग्निमाद्य ही होता है ।

चिकित्सा —(१) भोजन से पहले अदरक की चटनी मे नमक, नीम्बू, का रस और भूना जीरा मिलाकर खाने से खूब भूख लगती है ।

(२) काला नमक, सोठ, हरड, छोटी पीपल और निशीथ को बराबर लेकर कपड-छान चूर्ण बनाकर रख ले । ६ माशा गरम पानी के साथ लेवे, इसे 'पन्चसम' चूर्ण कहते हैं । इसके सेवन से शूल, बवासीर अफारा, मंदाग्नि और अजीर्ण रोग दूर होते हैं ।

(३) हरड, पीपल और सेंधा नमक का चूर्ण बनाकर ३ माशा गरम जल से खाने से अजीर्ण दूर होता है ।

(४) सोठ, पीपल, पीपलामूल, चव, चित्रक की जड़ की छाल, इनका चूर्ण बनाकर ३ से ४ माशे मात्रा में गरम पानी के साथ लेना चाहिए । इससे वायु गोला, मदाग्नि, कफ, अरुचि और मग्नहारी आदि रोग नष्ट होते हैं । यह चूर्ण अच्छा दीपन और पाचन है ।

(५) हरड, बहेडा, आवला, चव और पीपल इन पाचो को समान भाग मे लेकर ३ से ४ माशा की मात्रा लेकर शहद मे चाटे इससे ज्वर ब्वास, कास, और मदाग्नि दूर होती है ।

(६) **हिग्वष्टक चूर्ण** — सोठ, कालीमिर्च पीपल, सेधानमक, स्याह जीरा सफेद जीरा, अजमोद प्रत्येक १-१ भाग घी में भूनी हुई हींग आठवा भाग । सबका महीन चूर्ण कर मिला ले । ३ माशा की मात्रा मे भोजन के समय पहले ग्रास मे घी के साथ मिलाकर सेवन करे पेट की वायु, डकारे आना, अजीर्ण, मदाग्नि आदि रोग शान्त होते हैं ।



अरुचि (भोजन करने की इच्छा न होना)



पहिचान :—बहुत खाने से, भारी पदार्थ खाने से, भोजन के ऊपर भोजन करने से, नरम-खरत, समय-कुसमय में भोजन करने से 'अरुचि' रोग हो जाता है ।

इसमें स्वादिष्ट भोजन भी मुह में रखने से अच्छा नहीं लगता, इसे 'अरुचि' या 'अरोचक' कहते हैं ।

जब मन से सोचकर, देखकर और सुनकर ही भोजन की इच्छा नहीं होती तो उसे 'भक्त द्वेष' (खाने से द्वेष) रोग कहते हैं ।

लक्षणा — शरीर में जलन होती है, शरीर सूखता है, प्यास लगती है, खाने में बिल्कुल रुचि नहीं होती, शरीर में पीडा होती है, हृदय में भी पीडा होती है । ये अरुचि के लक्षण हैं ।

चिकित्सा —(१) सोठ, काली मिर्च, पीपल हरड, बहेडा, आंवला और हल्दी का चूर्ण ३ मासे लेकर गहद के साथ सात दिन तक चाटे ।-इससे अजीर्ण और अरुचि दूर होते हैं ।

(२) पीपल १०० नग, काली मिर्च १०० नग और मिश्री ४ तो० मिलाकर चूर्ण बनाकर रखले । २-३ मासे प्रतिदिन सुबह खावे ।

(३) अदरक का रस ३ माशा, नीबू का रस ३ माशा, सेधा नमक १ माशा मिलाकर पीवे ।

(४) नीबू को, केशर को, थोड़ा सेधा नमक और कालीमिर्च के साथ मिलाकर मुँह में चलाते हुए खाने ।



कै होना, उल्टी होना (वोमिटिंग)



पहिचान — अति चिकने, पतले, अति नमकीन पदार्थ खाने से, बहुत भोजन करने में, बेवक्त भोजन करने से, भय से, थकावट से, घबराहट से, पेट में क्रिमि पड़ने से, अजीर्ण से, गदी और बदबूदार वस्तुओं को देखने से और सूँघने से, स्त्रियों में गर्भ धारणा हो जाने से, घृणा और नफरत पैदा करने वाले पदार्थ देखने से, खाने से सूँघने से, आमाशय में उभड़ा हुआ दोष ऊपर आकर मुँह को भरता हुआ और अगो को पीड़ा पहुँचाता हुआ, खाए हुए अन्नादि को निकालता है, उसे 'उल्टी' या 'छर्दि' कहते हैं ।

चिकित्सा — (१) १ तोला घृत के साथ १ माशा सेंधा नमक मिलाकर थोड़ा-थोड़ा चबाये ।

(२) जीरा, खाड़, सेंधा नमक, काली मिर्च—सबको बराबर लेकर चूर्ण बनावे । ६ मागे मात्रा में जल के साथ खावे ।

(३) गिलोय का काढा बनाकर शहद मिलाकर पीवे ।

(४) पीपल वृक्ष की छाल को जलाकर राख करले, फिर पानी में धोलकर नितरने रख दे, फिर नितरा हुआ पानी रोगी को पीने को दें ।

(५) आवला १ तोला, मुनक्का १ तोला, दोनों को ८ तोला पानी में, पीस छानकर उसमें २ तोला मिश्री और १ तोला शहद मिलाकर पीने को दे । इसे घूट-घूट कई बार पीवे ।

(६) पित्त-पापडे का क्वाथ बनाकर उसमें १ तोला शहद मिलाकर कई बार पीये ।



दस्ते लगना (अतिसार, डायरिया)



पहिचान — पेट की अग्नि मंद होने पर अनेक प्रकार की बीमारियां हो जाती हैं। उनमें 'दस्ते लगना' सबसे मुख्य है। अग्निमांद्य के कारण पेट में बड़ा हुआ जलीय घातु मल (ट्टी) के साथ मिलकर, अपान वायु से ढकेला जाकर गुदामार्ग से बार-बार बाहर निकलता है। अधिक मात्रा में और बार-बार द्रव मिश्रित [पतले] मल का निकलना 'अतिसार' कहलाता है। बोलचाल में इसे 'दस्ते लगना' कहते हैं।

बहुत भारी, चिकनी और रूखी वस्तुओं को अधिक खाने से, बहुत अधिक भोजन करने से, शराब पीने से, गदा पानी पीने से, बहुत देर तक पानी में नहाने से, तैरने से, मौसम बदलने से, ट्टी और पेशाब को हाजत को रोकने से, पेट में क्रिमि हो जाने से, बद-परहेजी से, विष के जाने से, भय से, शोक से, यह रोग [अतिसार] पैदा होती है। [अतिसार बार-बार पतली दस्त आना]।

चिकित्सा — अतिसार की चिकित्सा में सबसे पहले इस बात का पता लगाना चाहिए कि जो दस्त आ रहे हैं उनमें कच्चा [आम] मल निकल रहा है अथवा पका हुआ। यदि कच्चा मल निकल रहा हो तो लघन करावे और उसे पकाने के लिए दवा देनी चाहिए तथा यदि पका हुआ मल निकल रहा हो तो उसे रोकने की दवा देनी चाहिए। कच्चे मल को पहले ही रोकने की दवा देने से आफरा, गुल्म, सूजन आदि रोग पैदा हो जाते हैं। थोड़ी-थोड़ी मात्रा में रुक-रुककर और पीड़ा के साथ दस्त हो रहे हो तो हरड का चूर्ण ३ माशा और पीपल का चूर्ण १ माशा मिलाकर दिन में ३-४ बार गरम पानी से ले।

आम और पक्का मल की पहिचान —

दस्त में कच्चा या पका मल जा रहा है, इसकी पहिचान इस प्रकार है। कच्चा मल पानी में डूब जाता है दुर्गन्धयुक्त, छिछड़ेदार होता है, पीड़ा (दर्द या ऐठन) के साथ निकलता है, एकएक कर या

कब्ज होकर निकलता है, शरीर में भीरपन जकड़ाहट पेट में गुडगुडाहट आफरा, मुह में पानी आना आदि लक्षण होते हैं। इनसे विपरित लक्षण हो तो पका हुआ मल समझना चाहिए। नीचे कुछ सामान्य योग देते हैं, जो दोनों प्रकार दशाग्रो में काम आते हैं।

(१) उवाला हुआ जल पीने को दें। रोटी आदि खाने को न दें। खिन्नी, दही, चावल या केवल छाछ पिलावे। (भूना जीरा व नमक मिलाकर)।

(२) घनिया, सोठ, नागरमोथा, सुगन्ध वाला खस और कच्चे बेल की गिरी, समान मात्रा में लेकर जो कूट कर लेवे। इसमें से १-२ तोला लेकर ८ गुने जल में उवाले शेष चौथाई रहने पर छानकर पिलावे (शास्त्र में इसे “धान्यपंचक क्वाथ” कहते हैं। अतिसार की उत्तम दवा है - पैतिक और रक्तज अतिसार में सोठ को छोड़कर केवल चार चीजों का क्वाथ बना कर देवे।

(३) पक्व मल वाले अतिसार में — कुड़े की छाल का चूर्ण ३ से ६ माशा की मात्रा में दही से चटावे,

(४) अतीस का चूर्ण ३ माशा शहद से चटावे।

(५) सोठ और जायफल को प्रत्येक (१ से ३ मा० की मात्रा में) पानी के साथ स्वच्छ पत्थर पर घिसकर चटावे।

(६) दस्त में खून जा रहा हो तो नागकेशर का चूर्ण ३ मा०, जल के साथ देवे।

(७) अतिसार के साथ सूजन भी हो तो नमक बन्द कर दे।



पेचिश, प्रवाहिका डिसेम्टरी



पहिचान — जब दस्त में बहुत जोर करने पर भी थोड़ा-थोड़ा मल अथवा आंव (ग्राम) युक्त मल निकले, पेट में ऐंठन के साथ बहुत बार दस्त जाना पड़ता है, उसे 'पेचिश' या प्रवाहिका कहते हैं यह दो प्रकार की होती है एक जिसमें मल के साथ आंव बहुत जातो है दूसरी, जिसमें आंव के साथ खून भी गिरता है ।

चिकित्सा —रोगी को रोटी आदि भारी चीज खाने को नहीं दे । केवल चावल खिचड़ी दही छाछ पर रखें ।

(२) यदि रोगी को पेट में भारीपन, रह रहकर दर्द, होता हो तथता दस्त बहुत कम और ऐंठन अधिक हो तो समझना चाहिए आंव अधिक जमा हुआ है और आंतों में चिपका हुआ है । उसके मुद्दे ज़म गए हैं । ऐसी दशा में प्रातः काल रोगी के वय और बल को ध्यान में रख कर १/२ से २ तां० एरण्ड का तेल को गरम दूध या गरम पानी में फेटकर (हिला मिलाकर) पिलावे । इससे बहुत सा आंव निकल जाता है और शेष आंव को पाचक औषधि देकर ठीक कर सकते हैं ।

(३) यदि दुर्बल और सुकुमार हो तो ईसबगोल की भूसी ३-६ माशा पानी में भिगोकर फुलाकर फिर पानी के साथ देवे । बिना भिगोये भी दे सकते हैं इससे आंव निकलने में मदद मिलती है ।

(४) ग्राम के मुद्दे निकल जाने पर भूनी हुई सौंफ और कच्ची सोफ बराबर लेकर उसमें दोनों के बराबर शक्कर मिलाकर चूर्ण बना लेवे । ३-४ माशा उबले हुए जल के साथ, दिन में ३-४ बार देवे ।

(५) बेल की गिरी, सोठ, छोटी पीपल, समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । ३ माशा चूर्ण जल के साथ देवे ।

(६) कूड़े की छाल के काढ़े में शहद मिलाकर पीने से खून के दस्त ठीक हो जाते हैं ।

(७) पुरानी पेचिश में पके हुए बेल के फल का शर्बत बहुत लाभ करता है ।

(८) कूड़ा की छाल या इन्द्रजौ अतीस, बेलगिरी, नेत्र वाला और नागरमोथा- पूनको समभाग लेकर काड़ा बनाकर पीने से आंव, पेट का दर्द और दस्त ठीक होते हैं ।



ग्रहणी और संग्रहणी



प्राज्ञिचानः—अतिसार रोग के मिट जाने के बाद अग्नि मन्द रहने पर यदि मनुष्य कड़वे, कपँले, चरपरे, ठण्डे, अति रुखे और चिकने (तलेपदार्थ) पदार्थों का सेवन करता है अथवा मात्रा से अधिक भोजन करता है, तो उसकी पाचन शक्ति दुर्बल होकर, आहार को पचाने और शोषण करने वाली ग्रहणी कला खराब हो जाती है । बिना अतिसार हुए भी व्यक्ति लगातार बद-परहेजी करता है, तो अग्नि दुर्बल होकर ग्रहणीकला खराब हो जाती है ।

इस रोग में खाये-पीये पदार्थों अक्सर कच्चे ही मल के रास्ते निकल जाते हैं और कभी-कभी पका हुआ मल (बंधा हुआ) पीड़ा के साथ बाहर निकलता है । दिन में कई बार दस्त होते हैं । पेट में गुडगुडाहट, जलन, कच्चे पक्के डकार आते हैं, शरीर में आलस्य रहता है, बल और क्षीण हो जाता है । प्यास लगती है और खाया-पीया बड़ी देर से पचता है ।

संग्रहणी में कभी पतला कभी गाँठा, ठण्डा चिकना, आम मिला हुआ, लेसदार, बहुत अधिक मात्रा में और आवाज और दर्द के साथ निकलता है । पेट में गुडगुडाहट, कमर में दर्द होता है हाथ पाव में सूजन आती है । आलस्य रहता है और शरीर ढीला पड़ जाता है । इस दिन, पन्द्रह दिन और महिने भर बाद रोग फिर हो जाता है । इसी कारण बार-बार होता रहता है और चिरकाल तक पीछा नहीं छोड़ता है । उसे संग्रहणी (संग्रह-ग्रहणी) कहते हैं । यह रोग कष्टसाध्य है और इसमें आम और वायु की प्रधानता रहती है । इसकी चिकित्सा भी कठिन है । क्योंकि दस या पन्द्रह दिन बाद होने के कारण रोगी जान नहीं पाता कि उसे कोई बीमारी है । भोजन के बाद दस्त होना, खून की कमी, मुँह में छाने होना, कमर-दर्द, शरीर में रूखापन और कमजोरी इस रोग के खास परिणाम हैं ।

चिकित्सा—विशेष—ग्रहणी रोग में अजीर्ण के समान चिकित्सा की जाती है और अतिसार के समान ही मल के आम और पक्व होने का निर्णय किया जाता है । आम मल होने पर

लंघन और दीपन-पाचन औषधि दी जाती है । पक्का मल होने पर दस्त रोकने वाली दवा दी जाती है ।

(१) रोटी आदि कठिन पदार्थ खाने को न दें । चावल, खिचड़ी, दूध, फलों का रस और छाछ, दही देना चाहिए ।

ग्रहणी-रोग में छाछ का सेवन बहुत हितकर है ।

(२) छोटी पीपल, काली मिर्च, सोंठ, हींग, काला व श्वेत जीरा, सेधा नमक, अजवाइन इनका चूर्ण बनाकर १ से ३ माशा गरम पानी से देवे ।

(३) सोठ, अतीस, नागरमोथा, का काढ़ा पिलावे ।

(४) वेलगिरि का चूर्ण एक माशा, सोंठ का चूर्ण १ माशा और गुड दो माशा मिलाकर भोजन के बाद जल के साथ दे दे ।

हैजा : विसूचिका-कोलेरा

पहिचान — यह रोग खाने पीने की गड़बड़ी और पेट की खराबी से होता है। इसमें बहुत अधिक दस्ते लगना (पतली पानी जैसी), उल्टी होना, पेट में दर्द-ऐंठन, कम्पन, चक्कर आना, बेहोशी, जलन होना, प्यास लगना और जभाई आना, शरीर का तेज नष्ट होना, सिर और हृदय प्रदेश में वेदना होना आदि लक्षण होते हैं। रोग बढ़ जाने पर नींद नहीं आती, बेचैनी रहती है, पेशाब रुक जाता है, तेज कम्पकपी होती है, और बेहोशी हो जाती है। दात ओठ, और नख नोले पड़ जाते हैं। आखें भीतर धस जाती हैं, जोड़ ढीले पड़ जाते हैं और स्वर मद पड़ जाता है। कभी-कभी यह रोग मारक के रूप में फैलता है। और तीव्र सक्रामक है।

बचने के उपाय — कच्चे, सड़े-गले खाद्य पदार्थ और फल सब्जियों को न खावे। बाजार की मिठाई आदि न खावे। पानी उबालकर पीवे। रात का जागना, मादक चीजों का सेवन न करें। ताजे फलों व सब्जियों को उबले जल से धोकर काम में लें। भोजन ताजा, हल्का और गरम गरे। अजीर्ण न होने दे।

रोगी का मल मूत्र और उल्टी को जमीन में गढ़ा खोदकर गाड़ देवे या जला देवे। कपड़ों को भी उबलते जल में डाले।

चिकित्सा — रोगी को खाने को कुछ नहीं दे। पीने के लिए लौंग डालकर उबाला हुआ पानी, सोफ का अर्क, पुदीने का अर्क, प्याज का रस (२ से ६ तोला तक) कपूर का जल (कपूर ५ तोला जल ३० सेर मिलाकर सात दिन रख, बाद में छानकर काम में लेवे।

(२) कर्पूरधारा (देशी कपूर, पौदीने का सत्व और अजवायन का सत्व, तीनों बराबर लेकर एक में मिलाकर रख ले) २-२ बूंद शक्कर या पताशे में डालकर खिलावे। इससे दस्ते, उल्टी और पेट का दर्द बन्द होता है।

(३) पेशाब रुक गया हो तो कलमी शोरा को पानी में घोल कर लेवे । इसमें वस्त्र भिगो कर पेड़ पर रखना चाहिए ।

(४) लहसुन, जीरा, सेधा नमक, गवक, सोंठ, काली मिर्च, पीपल और भूना हुई हींग-इन आठ चीजों को समान भाग में लेकर नीबू के रस के साथ घोटकर चने के बराबर गालियां बना ले । २-५ गोली, एक बार में दिन में २-३ बार जल के साथ देवे । (वैद्यजीवन नामक ग्रन्थ में यह योग 'लशुनादिवटी' नाम से दी हुई है ।)

(५) काला नमक, हरड़, पीपल का चूर्ण ३ माशा, गरम जल से देवे ।



शूल रोग (पेट का दर्द)

परिचयन :- तेज चुभन जैसी वेदना को 'शूल' कहते हैं। सासतीर से पेट और छाती में होने वाले इस प्रकार के दर्द 'शूल' के नाम से जाने जाते हैं।

शूल का मुख्य कारण वायु होता है।

चिकित्सा :- (१) सभी प्रकार के शूल में गर्म जल की बोतल या रबर की थैली से सेकना अथवा गर्म पानी में तारपीन का तेल डालकर उसमें तौलिया भिगोकर उदर पर रोंकना चाहिए।

(२) दशमूल के काढ़े में एरण्ड का तेल, हींग और काला नमक मिलाकर पिलावें।

(३) एरण्ड की जड़ की छाल २ तोला और सोठ १/२ तोला लेकर, उसका काढ़ा बनावें। उसमें हींग १/२ रत्ती और काला नमक ४ रत्ती मिलाकर पिलावे। इसमें पेट का दर्द ठीक होता है।

(४) शूल के रोगी को परिश्रम, दालो का सेवन, शराब पीना, मिर्च मसाले और तले पदार्थ छोड़ देना चाहिए। कब्ज हो तो जुलाव लेवें। इसके लिए एरण्ड का तेल १ से २ तोला गर्म जल या गर्म दूध में मिलाकर पीवें।

परिणाम शूल और अन्नद्रव शूल (गैस्ट्रिक एण्ड ड्यूडोनल अल्सर)



पहिचान — ये दोनो पैत्तिक शूल हैं । भोजन के पचने के समय या पच जाने पर (अर्थात् भोजन के २-३ घण्टे बाद) यदि उदर में शूल से (दर्द) होता है तो उसे— “परिणाम शूल” (भोजन के परिपाक काल में होने वाला दर्द) कहते हैं । इसमें भोजन करने से कुछ आराम मिलता है । भोजन करने के तुरन्त बाद या भोजन के पच जाने पर या खाली पेट रहने पर या आमाशय भरा रहने पर भी कभी पेट में दर्द होता है तो उसे “अन्न द्रव शूल” कहते हैं । इसी भोजन करने या नही करने से निश्चित रूप से कोई लाभ नही होता । परन्तु उल्टी होने पर आराम मालूम होता है ।

चिकित्सा .— (१) रोगी को दूध पर रखें । रोटी, दाल और नमकीन, चरपरे पदार्थ खाने को न दें । अनार का रस और आवले का सेवन खूब करावे ।

(२) शख भस्म या कौडी की भस्म (४ रत्ती से १ माशा) दूध के साथ, दिन में दो बार दें ।

(३) नारियल का जल पिलावे ।

(४) कब्ज हो तो—हरड़, मुनक्का और अमलताश का काढा पिलावे ।

(५) आंवला, मुलेठी, शतावरी और मिश्री-का चूर्ण ३-६ माशा दूध के साथ दें ।

(६) मीठा सोडा (३-६ माशा) पानी में घोलकर पिलाने से दर्द में शान्ति मिलती है ।

अम्लपित्त-हाइपर एसिडिटी



पत्तिचानः— दूध मछली आदि विरुद्ध भोजन और जल पीने से, अधिक खट्टे, जलन करने वाले और पित्त को प्रकुपित करने वाले अन्नपान सेवन करने से तथा अन्य कारणों से कुपित होकर पित्त विदग्ध अर्थात् खट्टा हो जाता है, इससे होने वाला रोग 'अम्ल-पित्त' कहलाता है।

भोजन का न पचना, विना काम किये थकावट, उबकाईयां कड़ुवे और खट्टे डकार, शरीर भारी होना, हृदय (नाभि से ऊपर पेट का भाग) और कण्ठ में जलन होना, अरुचि-ये अम्लपित्त के लक्षण हैं।

अम्लपित्त में कोष्ठ मे पित्त का सचय बढ़ जाता है। और वह पित्त खट्टा होता है। अतः जलन और खट्टी डकारें आती है।

(१) **चिकित्साः—**खट्टी तली हुई, मिर्च मसाले दाले, बेसन, चावल और भारी चीजे न खाये। भोजन के बाद कुछ विश्राम करे। दूध का अधिक सेवन करे।

(२) आंवले के रस १ तोला में मिश्री १ तोला मिलाकर पीवें। अथवा आवले का चूर्ण ६ माशा मिश्री या शहद मिलाकर खावें। दूध पीवें।

(३) मुलेठी का चूर्ण ६ माशा शहद के साथ चाटे।

(४) चिरायता और मुलेठी को पानी में पीसकर खांड मिलाकर पीने से अम्लपित्त दूर होता है।

(५) सफेद सर्जिकाखार (मीठा सोडा) ३ माशे १ छटांक जल में घोल ले और उसमे नीबू का रस निचोड लेवे। इसमें भाग उठेंगे इसे दोपहर के भोजन के बाद २-३ बजे दिन मे एक बार पीना चाहिए।

वायु-गोला, बायगोला, गुल्म



पहिचान :— पेट में होने वाले और उभरकर गाठ जैसा लगने वाले उभार को 'गुल्म' या 'वायगोला' कहते हैं। हृदय और नाभि के बीच में, इधर उधर चलने वाली अथवा स्थिर रहने वाली. आकार में गोल, घटने-बढने वाली, जो गाठ होती है, उसे गुल्म रोग कहते हैं।

दोनो पसवाड़े, हृदय प्रवेश (पेट का बीच का नाभि से ऊपर का हिस्सा), नाभि (पेट का बीच का हिस्सा), वस्ति (पेट का नीचे का हिस्सा) ये गुल्म के पैदा होने के ५ स्थान हैं, अर्थात् गुल्म-इन्ही पांच स्थानों में होता है।

चिकित्सा :— (१) खाने में उडद, तली हुई चीजे, आलू, बेसन, दाले, चावल और भारी पदार्थों का सेवन न करे।

(२) एरण्ड का तेल २ तोला गरम दूध में मिलाकर पीवें।

(३) त्रिफला चूर्ण ६ माशा और मिश्री ६ माशा, शहद में मिलाकर खावें।

(४) अजवायन ६ माशा, काला नमक दो माशे—इनका चूर्ण छाल के साथ मिलाकर पीवें।

(५) सोठ और पीपल का चूर्ण शहद में मिलाकर चाटे।

(६) हिंवाष्टक चूर्ण, हरड का चूर्ण और सज्जीखार (मीठा सोडा) मिलाकर ४-६ माशे मात्रा में गुनगुने जल से खावें।



बवासीर (अर्श), पाईल्स



पहिचान — यह गुदा का रोग है। अग्नि मंद होने से अतिसार-ग्रहणी के बाद, कब्ज अधिक रहने से, और बैठक का काम करने से गुदा की शिराएँ फूल आती हैं। जिससे मांस के अकुरो के के सप्रान उभार बन जाते हैं। उन्हें 'बवासीर' या 'मस्से' कहते हैं।

यह दो प्रकार के होते हैं। (१) सूखे और (२) गीले (इनसे रक्त बहता है) इसीलिए उनको 'खूनी बवासीर' भी कहते हैं।

चिकित्सा— बवासीर की चिकित्सा ४ प्रकार से की जाती है।

(१) दवा के द्वारा (खाने के लिए और बवासीर पर लगाने के लिए दवा का इस्तेमाल कहते हैं।)

(२) शस्त्र-चिकित्सा या चीरा-फाड़ी [(बवासीर को काटकर अलग कर देते हैं।)

(३) क्षार का प्रयोग (खाने और लगाने के लिए क्षार का प्रयोग करते हैं।)

(४) अग्निकर्म या डाम्भना-सलाई आदि गरम करके मस्सो को जला देना।

(१) **सूखे बवासीर के लिए** हरड चूर्ण ३ माशा गरम जल से दिन में दो बार सुबह-शाम देवे।

(२) काली मिर्च १ भाग, सोठ २ भाग, चित्रक की जड़ की छाल ८ भाग, जमीकद (सूरण), १६ भाग, पुराना गुड सबसे दुगुना, इन सब औषधि की चीजों का कपडछन चूर्ण करके गुड में मिलाकर २-२ माशे की गोली बनाले। प्रतिदिन २ या ३ गोली जल या दूध के साथ लेवे। इससे वायु गोला, अफारा, बवासीर, मन्दाग्नि आदि रोग दूर होते हैं।

(३) बवासीर में दर्द अधिक हो रहा हो भाँग की पत्ती को पीसकर, सँककर टिकिया बनाकर गरम-गरम मस्सो पर बाधे।

खूनी बवासीर में—(१) २ तोले काले तिल और २ तोले मक्खन मिलाकर प्रतिदिन प्रातः खावे ।

(२) नाग केशर ३ माशा, मक्खन २ तोले और मिश्री ६ माशा मिलाकर दिन में दो बार खावे ।

सामान्य.—बवासीर का खास कारण अग्निमद होना है । इसीलिए इसमें अग्नि को बढ़ाने वाले तथा वायु को अनुलोमन (नीचे की ओर गति) करने वाले अन्न-पान और औषध हमेशा करना चाहिए । **परहेज की दृष्टि से दवाव का खेवना (भूना हुआ जीरा मिलाकर) अत्यन्त हितकर होता है ।**

●●

क्रिमिरोग



पहिचान — क्रिमि या कीड़े दो प्रकार के होते हैं— बाहरी और भीतरी । बाहरी कीड़े चमड़ी पर जूँ, लीखो के रूप होते हैं । त्वचा की स्वच्छता रखने से बाहरी कीड़े नहीं हो पाते । भीतरी कीड़े ग्रामाशय, आँतो, गुदा में पाये जाते हैं ।

मीठे खट्टे, पतले, उडद, नमक, पीठीवाले पदार्थ और गुड अधिक खाने से, दिन में सोने से, मास, मछली, दूध, दही, सिरका, काजी का अधिक सेवन, करने से, विरोधी पदार्थ (जैसे—दूध और मछली, दूध और मास, दूध और खटाई, दूध और उडद, दूध और मूली इकट्ठी खाने को 'विरुद्ध आहार' कहते हैं, इनको नहीं खाना चाहिए) अजीर्ण (बदहजमी) रहने से, पेट में कीड़े पैदा हो जाते हैं । इसे "क्रिमिरोग" कहते हैं ।

क्रिमिरोग होने पर अग्नि मद पड़ जाती है, चक्कर आते हैं, खुमार और दस्ते लगती हैं, चेहरे का रंग पीला पड़ जाता है, हृदय में पीडा होती है, भोजन की इच्छा नहीं होती, वदन दूटता-सा मालूम होता है पेट में दर्द होता है, गुदा से खाज होती है, मुँह में बार-बार पानी भर आता है, कलेजे में खालीपन मालूम होता है और कुछ खाने पर शान्ति मिलती है । ये क्रिमिरोग के लक्षण हैं ।

चिकित्सा .— (१) रोगी को मीठा दलिया खिला कर जुलाव देना चाहिए । इससे कीड़े बाहर आ जाते हैं ।

(२) सुबह २ तोला गुड खिलावे । १५-२० मिनट बाद ही १ से ३ माशा खुरासानी अजवायन का चूर्ण वासी पानी के साथ खिलावे । गुड के कारण एकत्रित हुए कीड़े मल के साथ बाहर निकल जाते हैं । (यह योग अ कुश-मुख क्रिमियो में अधिक उपयोगी है) ।

[३] अजवायन का चूर्ण ३-६ माशा, सेधानमक १ माशा, मिलाकर खाली पेट खिलाने । इससे अजीर्ण, आमवात, शीतपित

[पित्ती उछलना] और क्रिमिरोग ठीक होते हैं । अजवायन का चूर्ण गुड़ के साथ भी खिलाने से क्रिमि दूर होते हैं ।

(४) कमीला या कपीला १ से २ माशा, गुड़ के साथ मिलाकर खाली पेट, जल से खिलानें । वच्चो के गुदा के कीड़ों में विशेष लाभप्रद है ।

[५] २ तोला गुड़ खिलाकर १५ मिनट बाद कमीला (कपीला) और वार्याविडग का चूर्ण [मिलित ३-६ माशा] गर्म जल से देने । यह वच्चो के सूत्र-क्रिमियो में अधिक लाभकारी है ।

[६] प्याज का रस पिलाने से भी वच्चो के चुन्ने भर जाते हैं ।

[७] पलाश [खाखरे] के बीज का चूर्ण २-३ माशे की मात्रा में, गुड़ के साथ मिलाकर से खिलावे । इससे गोल-कीड़ों में अच्छा लाभ होता है ।



उदावर्त-आनाह-आध्मान

वायु की उल्टी गति होना-अफारा, पेट का फूलना



प्रहिचान :- टट्टी, पेशाब आदि के वेगो को रोकने से वायु की नीचे की ओर जाने वाली स्वाभाविक गति बदलकर उल्टी ऊपर की ओर हो जाती है । इसे 'उदावर्त' कहते हैं । यह रोग वायु की विपरीत गति के कारण होता है । अतः इसमें पीडा या दर्द भी होता है ।

शास्त्र में १३ प्रकार के उदावर्त गिनाये गये हैं, परन्तु व्यवहार में टट्टी, पेशाब और अपान वायु (पाद) को रोकने से होने वाले उदावर्त अधिकतर मिलते हैं । इनसे पेट में दर्द होता है, टट्टी का नियमित निकलना रुक जाता है, पेशाब रुक जाती है और डकारे अधिक आती हैं, भूख नहीं लगती, पेट में भारीपन मालूम पड़ता है ।

आनाह-(कब्ज या बद्धकीष्ट) — यह उदावर्त के कारण होने वाली अवस्था है । इसमें मल-मूत्र अपान वायु और डकार का निकलना, बिल्कुल रुक जाता है, पेट में गुडगुड शब्द भी नहीं होता । यह (आव) और मल के रुकने से होता है । वास्तव में आखो की गतिया रुक जाने से यह दशा पैदा होती है ।

आध्मान-(अफारा या पेट का फूलना) :- उसमें वायु रुक जाती है, पेट फूलता है, पेट में दर्द होता है, गुडगुडाहट, तेज दर्द और तनाव पाया जाता है, 'आनाह' और 'आध्मान' में यह अन्तर है कि इसमें मल की रुकावट होना जरूरी नहीं है, साथ ही इससे पेट में गुडगुडाहट और उदर में तेज पीडा होती है ।

चिकित्सा — (१) इन तीनों की चिकित्सा प्रायः समान है । वायु की गति को नीचे की ओर करने के लिए पेट पर तेल की मालिश और सेक करे तथा एनिमा लगावे ।

(२) निशोथ और हरड़ का चूर्ण, ३-६ माशा गरम जल से दे ।

(३) घी में भूनी हुई हींग १ भाग, दूधिया बच्च २ भाग कुठ ४ भाग, साजीखार (मीठा सोडा) ८ भाग, वायविडग १६ भाग, इनका कपडछान चूर्ण बनावे । ३-४ माशा गरम जल से देवे । (इसे 'हिग्वादि चूर्ण' कहते हैं ।)

(४) निशोथ २ तोला, पीपल १ तोला, मिश्री ४ तोला लेकर कपडछान कर रख ले । इसमें $\frac{1}{2}$ से १ तोला शहद के साथ खावे । इससे आनाह, शूल, उदावर्त दूर होते हैं । (यह नाराच चूर्ण कहलाता है) ।

(५) भूनी हुई हींग ४ रत्ती और काला नमक १ माशा मिलाकर गरम पानी से खावे, इससे शूल, अफारा, उदावर्त दूर होता है ।

जलंधर-जलोदर

पहिचान—पेट की गुहा में पानी भर जाने को 'जलोदर' कहते हैं। पेट धीरे-धीरे बढ़ना चालू हो जाता है। जैसे भरी हुई मशक थलकती है, वैसे ही पेट को अंगुलि से हिलाने पर पेट थलथल करता है और अंगुलियों से बजाने पर ध्वनि होती है। पेट चिकना और तन जाता है। नाभि उभर जाती है अर्थात् गहराई नहीं रहती। खून की कमी हो जाती है। हृदय कमजोर पड़ जाता है। हाथ, पाव, मुँह और पेट पर सूजन हो जाती है। भूख नहीं लगती। पेशाब कम उतरता है। श्वास चढ़ने लगता है। कब्ज रहती है।

चिकित्सा—(१) उदर रोग में मल की अधिकता होती है। इसीलिए बार-बार जुलाव देते रहना चाहिए। इसके लिए एरण्ड का तेल त्रिफला के क्वाथ में डालकर पीलावे या कुटकी का चूर्ण १ से ३ माशा पानी के साथ देवे। या निशोय का चूर्ण ३ से ६ माशा या त्रिफला का चूर्ण ६ माशा गरम जल से प्रतिदिन देवे।

(२) रोगी को बिना जल, बिना नमक और बिना अन्न के रखते हुए केवल गाय का या बकरी का या ऊटनी का दूध देना चाहिए, जब तक कि पेट पहले जैसा नहीं हो जाय।

(३) एक बार जलोदर होने पर इसके ठीक होने पर पुनः होने का डर रहता है। इसीलिए रोगी को अच्छे होने पर भी एक साल तक परहेज से रहना चाहिए।

(४) पुनर्नवा (साठी) की जड़, नीम की छाल, परवल के पत्ते, कुटकी, सोठ, गिलोय, देवदारु और हरड इन द्रव्यों को सम भाग लेकर, २ तोले मात्रा को २० तोले जल में उबालकर चौथाई शेष रहने पर छानकर शहद मिलाकर पीलावे, इससे सारे शरीर की सूजन, जलोदर, पाइ रोग ठीक होते हैं।

(५) 'सहिजने की छाल को गोमूत्र में पीसकर उदर रोग पर लेप करे।

छाती की बिमारियां

तपेदिक यक्ष्मा (राजयक्ष्मा)

(ट्यूबर क्यूलोसीस)

पहिचान — शरीर को क्षीण करने वाले रोगों में राजयक्ष्मा या क्षय सबसे भयकर रोग है। शरीर की धातुओं का बनने का कार्य क्षीण हो जाने से इसे 'क्षय' कहते हैं। इसमें रस रक्तादि धातु सूख जाती है इसलिए उसे शोष कहते हैं। हाथ पैर के तलुओं में जलन होती है। पसली और कंधों में पीड़ा होती है। रक्त मिला हुआ कफ का वमन होता है बुखार बना रहता है स्वर बैठ जाता है क्षुद्र वास अर्थात् थोड़े परिश्रम से सास चलना, खासी, शिर में भारोपन, आंखों में मफेदी मॉस, खाने की इच्छा, मैथुन करने की प्रबल इच्छा होती है यह राज-यक्ष्मा के लक्षण हैं छाती (फेफड़े में घाव हो जाने पर हृदय में पीड़ा, दुर्गन्धयुक्त और पूय युक्त कफ और रक्त का वमन होने लगता है। यह रोग अधिक मैथुन करने से, अधिक कसरत से तथा अनियमित भोजन करने से, मल-मूत्रवेगादि को रोकने से, ताकत से अधिक मेहनत करने से ब्रण, शोक, ज्वर से और अधिक मार्ग चलने से होता है। राज-यक्ष्मा को तपेदिक, राजरोग और महाजनी बुखार भी कहते हैं।

चिकित्सा — (१) राजयक्ष्मा के रोगी के मल एवं वीर्य की रक्षा सदैव करनी चाहिए। क्योंकि इन दोनों से बल बना रहता है। यदि कब्ज भी रहे तो अजीर मुनक्का दूध में उबालकर दे। अम्लतास १ तोला क्वाथ बनाकर दे सकते हैं।

(२) भूख बढ़ाने वाली और हाजमा करने वाली दवाइयाँ

देनी चाहिए। भोजन हल्का व पौष्टिक और निवास स्थान स्वच्छ-हवादार होना चाहिए। रोगी को रोज प्रातः सायं टहलने की आदत डालनी चाहिए। मांसाहारी व्यक्तियों को तीतर, मुर्गा आदि का मांस और अंडे खाने चाहिए। अल्प मात्रा में मद्य भोजन के बाद लेने।

(३) नागबला की जड़ का चूर्ण ३ से ६ माशा घी और शहद से चाटें। इसके साथ रोगी को केवल दूध भात के पथ्य पर रखे।

(४) पीपल, खाड़ और मुनक्का इन तीनों को समान भाग लेकर नित्य २-३ तोला प्रातः सायं खावे। इससे तपेदिक, श्वास, कास दूर होते हैं।

(५) असगंध, पीपल, और मिश्री समान भाग में लेकर चूर्ण बनाकर ३-६ माशा शहद के साथ नित्य चाटें।

(६) शुद्ध शिलाजीत ४-८ रत्ती को दूध के अनुपान से सेवन करें।

(७) एक पाव दूध में लहसुन की ८-१० कलिया उबालकर खावें। इससे मुलेहठी चूर्ण ३ माशा मिलाकर भी ले सकते हैं।

(८) **सितोपलावि चूर्ण** :— सितोपला (मिश्री) १६ भाग, वंशलोचन ८ भाग, पीपल ४ भाग दालचीनी [पतली छाल वाली] २ भाग और छोटी इलायची के दाने १ भाग सबका महीन चूर्ण बनावें। २ से ४ माशे की मात्रा में घी और शहद से चटावें।



कास (खांसी)



पहचान — धुंआ भीतर जाने से, धूल आदि भीतर जाने से, खूब कसरत करके रखा अन्न खाने से, भोजन के श्वास मार्ग में चले जाने से, मल मूत्र और छिक के वेगो को रोकने से, मार्ग की थकावट से, और चिकने भोजन करने से खांसी पैदा होती है।

खांसी दो प्रकार की होती है। (१) सूखी तथा (२) गीली। प्रायः सूखी खासी रह रहकर चलती है और गले में खराश और चुभन होती है। कफ नहीं निकलता है। गीली खांसी में कफ गिरता है। यह प्रायः सुबह शाम चलती है। कफ गिरने से खासी में आराम मालूम पड़ता है।

चिकित्सा — (१) पीपल, पीपलामूल, सोठ और बहेडे को सिम भाग लेकर चूर्ण बनाकर ३ से ६ माशा चूर्ण शहद मिला कर चाटे तो इससे गीली खासी रुकती है।

(२) काली मिर्च का चूर्ण १ माशा शहद के साथ चाटे।

(३) काली मिर्च के चूर्ण में दुगुना गुड मिलाकर गोलिया बनावे। इन गोलियों को चूसने से खासी में आराम होता है।

(४) कटेरी के काढे में शहद मिलाकर पीना चाहिए।

(५) फुलाई हुई फिटकरी के चूर्ण ४ रत्ती में मीठा तिली का तेल मिलाकर दिन में ४ बार लेने से सूखी खासी ३ दिन में अवश्य मिटती है।

(६) अदरक रस $\frac{1}{2}$ से १ तोले में शहद में मिलाकर चाटने से खांसी और श्वास दूर होते हैं।

(७) बहेडे को भूभल में भून लेवे। इसको मुंह में रखकर चूसने से खांसी और श्वास में लाभ होता है।

(८) हरड को भूभल में भून कर इसके साथ सोठ मिलाकर चूसने से खासी दूर भागती है।

(९) सुहागे की खील का चूर्ण २-३ रत्ती शहद से चटावे।

(१०) कटेरी और अड़सा का कोढा बनाकर उसमें शहद और पीपल का चूर्ण डालकर पीने से कफयुक्त खासी ठीक होती है।

काली खाँसी या कुकुर खाँसी

पत्तिचान — यह बच्चों में होने वाला संक्रामक रोग है। इस रोग की उत्पत्ति 'हिमोफिल्स पट्युसिस' नामक जीवाणु के कारण होता है। ये जीवाणु रोगी के मुँह, नाक, गले में रहते हैं और छींकते व खासते समय थूक व कफ की विदुओं द्वारा स्वस्थ बच्चों में जाते हैं।

रोग के प्रारम्भ में हल्की खाँसी, गला खराब होना और साधारण बुखार होने से होता है, यह बढ़कर दो सप्ताह बाद भयंकर खाँसी का रूप ले लेता है। इसके साथ जुकाम के समान लक्षण मिलते हैं— छीक आना, आँखों से पानी बहना, खाँसी दौरे ठहर-ठहरकर आते हैं और प्रत्येक दौरा कई कई मिनट तक रहता है। खाँसते हुए बच्चे का चेहरा लाल-हो जाता है। इस समय 'हुप' के समान सास भीतर लेने के समय विकृत ध्वनि होती है। इसी के बाद प्रायः कं हो जाती है।

इस खाँसी में फेफड़ों के अन्य भयंकर रोग पैदा हो जाते हैं। यह रोग फरवरी से अप्रैल के महीनों में खासतौर से होता है। रोग की अवधि प्रायः दो महीने होती है।

बचने के उपाय — (१) रोगी बालक को दो माह तक दूसरे बालकों से दूर रखे।

(२) बच्चों को ठण्ड से बचावे।

(३) गर्म और पोष्टिक भोजन खाना चाहिए।

(४) गले को साफ रखें।

चिकित्सा — (१) रोगी को गरम और ताजी हवा वाले वातावरण में रखना चाहिए। सीलन और ठण्ड से बचाना चाहिए।

(२) बच्चों को हल्का, जल्दी और आसानी से पचने योग्य पोष्टिक सरल भोजन देना चाहिए। दूध में उबालकर अजीर, खजूर, छुहारा और मुनक्का देना चाहिए।

(३) गावजुवा, गुलबनफशा, मुनक्का और खूबकला मिलाकर बनाया हुआ काढ़ा पीने को दे।

(४) फुलाई हुई फिटकरी का चूर्ण २ से ३ रत्ती शहद के साथ चटावे।

दमा (श्वास)



पहिचान — वायु कुपित होकर फेफड़े में रहने वाले

कफ को सूखा देता है । इससे श्वास की गति में रुकावट होती है । इसको श्वास रोग कहते हैं । व्यवहार में 'तमक श्वास' नामक श्वास रोग अधिक मिलता है । इसे ही 'दमा' कहते हैं । इसमें बार-बार तेज खांसी चलती है । खांसी के साथ कफ निकलता है । जब कफ खुक होकर गले में अड़ जाता है, तब रोगी को अधिक कष्ट होता है और जब कफ ढीला होकर निकल जाता है तब आराम मालूम होता है । सोते समय और लेटते समय खांसी और श्वास का वेग अधिक हो जाता है । रोगी लेटकर नहीं सो सकता है । उसे बैठने से आराम मालूम होता है । श्वास का जब दौरा होता है तो रोगी बेहोश-सा हो जाता है । श्वास रुक जाता है । प्यास लगती है, आंखें चढ़ जाती हैं । मस्तिष्क पर पसीना आता रहता है और पीड़ा भी होती है । सारा शरीर ढीला हो जाता है । रोगी गरम चीजों को अधिक चाहता है । बरसात, सर्दी, सामने की हवा का सेवन करने से, ठण्डे और कफ करने वाली वस्तुओं के सेवन से श्वास का दौरा बढ़ जाता है ।

चिकित्सा — (१) दशमूल (बेल, अरुनी, सोना-पाढा, गुम्भारी, पाडल, इन पाँचों के मूल की छाल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, सरिवत्त और पीठवन, इनका पचाव) का काढ़ा करे इसमें १ माशा पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से दमा, खांसी पसली का दर्द दूर होता है ।

(२) हरेड २ तोले के काढ़े में १ माशा पीपल का चूर्ण मिलाकर गरम जल से पीवे ।

(३) छोटी पीपल और मेघानमक का चूर्ण अदरक के रस के साथ चाटे ।

[४] भारङ्गी ६ माशा और सोठ १ माशा के काढ़े में गुड मिलाकर पीना चाहिये ।

(५) अड़ूसे के पत्तो-का रस (१ से २ तोला) शहद के साथ मिलाकर पिलावे ।

(६) पुराना गुंडे १ तोला और कडुवा तेल १ तोला दोनों मिलाकर चाटने से श्वास में लाभ होता है ।

(७) पोहकर मूल का चूर्ण १ माशा, जवाक्षार १ माशा, काली मिर्च चूर्ण १ माशा गरम जल के साथ मिलाकर चाटे ।

(८) कायफल, पोहकर मूल, काकडासिंगी और पीपल का चूर्ण १-३ माशा शहद से चाटे । इससे खाँसी और दमा ठीक होते हैं ।

(९) हल्दी का चूर्ण ३ माशा, गरम जल से प्रातः सायं खावे; खटाई न खाए ।

(१०) आक के पत्तो की भस्म, नमक और काली मिर्च पान के रस के साथ लेवे ।

हिचकी [हिक्का]



पहिचान — अधिक भोजन से, तीक्ष्ण और चरपरे पदार्थों के खाने से, शीघ्र भोजन करने से, भारी और कब्ज करने वाले वदार्थ खाने से, मल, मूत्र के वेगों को रोकने से, शीतल भोजन करने से, अधिक व्यायाम और अधिक परिश्रम करने से, अधिक रुखे पदार्थों के खाने से, अधिक मार्ग चलने से, हिचकी शुरू हो जाती ।

चिकित्सा:—(१) सोठ १ माशा और शहद ६ माशा मिलाकर चाटने से हिचकी दूर होती है ।

(२) ६ माशा शहद, एक माशा सेधानमक, २ तोला बिजोरे या चकोतरे का रस या उसकी केशर मिलाकर चाटने से हिचकी दूर होती है । इसे दिन में ३-४ बार चाटना चाहिए ।

(३) इलायची मुंह में रखने से हिचकी दूर होती ।

(४) १ तोला तुलसी के रस में, १ माशा इलायची का चूर्ण मिलाकर पिलाने से हिचकी दूर होती है ।

(५) सेधानमक को पानी में धोल कर नाक में टपकाने से तुरन्त हिचकी बन्द होती है ।

(६) मोर के पख के चंदो से, (चमकीला भाग) की काली भस्म ३ रत्ती और पीपल का चूर्ण ३ रत्ती, शहद के साथ मिलाकर चटावें । इसे कई बार चटाना चाहिए ।

(७) नौसादर और चूने को मिलाकर सू घने से हिचकी बन्द होती है ।

(८) सास रोककर प्राणायाम करें ।

(९) जल में सोठ घिसकर सू घने से, हिचकी बन्द होती है ।

[१०] रोगी का ध्यान दूसरी ओर बदलने से, भी हिचकी बन्द होती है ।

[११] सोठ पीपल, आमला और मिश्री का चूर्ण शहद से चटावे ।



हृदय रोग



पहिचान :— छाती के बाएं भाग में दोनों फेफड़ों के बीच में हृदय स्थित होता है । यह शरीर में खून का दौरा कराने वाला यन्त्र है । परिश्रम से तेज आवाज सुनने से या किसी चिन्ता में हृदय की धड़कन बढ़ जाना, छाती के बायें भाग में दर्द होना, मन की चंचलता, नाडी की गति तेज व अनियमित होना और मूर्च्छा इसके लक्षण हैं । अधिक श्रम, मैथुन, रुक्ष अन्नपान, भय शोक आदि मानसिक आघात, अत्यन्त गर्मी आदि कारणों से हृदय रोग पैदा होता है । हृदय की गति अचानक रुक जाने 'हार्ट फेल' हो जाता है ।

चिकित्सा :— (१) हृदयरोग की चिकित्सा योग्य चिकित्सको से करानी चाहिए ।

(२) बारहसीग या हरिण के सींग की भस्म ४ रस्ती से १ माशा मात्रा में घृत के साथ या शहद के साथ चाटे । इससे हृदयशूल मिटता है ।

[३] अर्जुन की छाल का चूर्ण १ तोला, दूध एक पाव और जल एक पाव, मिलाकर मन्दाग्नि से पकावे । दूध शेष रह जाने पर छानकर मिश्री और इलायची का चूर्ण [४ रस्ती] मिलाकर पीलावे । यह हृदय की मांस पेशियों को बल देता है । और हृदयरोग में बहुत लाभकारी है ।

[४] परिश्रम न करे । गर्म, नसीली और तेज वस्तुएं त्याग देवे ।

[५] टहलना उत्तम व्यायाम है । पेट साफ रखे । कब्ज रहने से वेदना बढ़ती है ।

[६] छाती में धड़कन और घबराहट अधिक होने पर अकीकपिष्टी या प्रवालपिष्टी ४ रस्ती, गुलकन्द या सेव के मुरब्बे के साथ देवें ।

[७] पुष्करमूल का चूर्ण १ माशा, शहद के साथ चाटे । यह दर्द और घबराहट को दूर करता है ।

सारे शरीर में होने वाली बीमारियां रक्तपित्त नाक, मुँह, कान, मूत्रमार्ग आदि से खून गिरना



पहिचान — पित्त द्वारा रक्त खराब हो जाने पर शरीर के किसी भी भाग से, खासकर भीतर की कोमल झिल्ली में से चू-चू कर रक्त निकलता है। इसे 'रक्त-पित्त' कहते हैं।

यह रक्त पित्त के द्वारा खराब होने से अच्छे रक्त से भिन्न होता है। अधिक समय तक धूप में घूमने से, अधिक व्यायाम और परिश्रम से, अत्यन्त शोक से, मार्ग चलने से, अति मैथुन से, तीक्ष्ण गर्म चरपरे, खारे, नमकीन, खट्टे पदार्थों के अधिक खाने 'रक्तपित्त' रोग होता है। यह दो प्रकार का होता है

उर्ध्वगत रक्त-पित्त — अर्थात् नाक, मुह, कान, आँख आदि शरीर के ऊपर के भाग से खून फूट निकलता है। उसे 'उर्ध्वगत रक्त-पित्त' कहते हैं। इसमें कफ भी मिला रहता है।

— **अधोगत रक्त-पित्त** — अर्थात् गुदा, मुत्रेन्द्रिय आदि शरीर के नीचे के भागों से खून फूट निकले तो इसे 'अधोगत रक्त-पित्त' कहते हैं इसमें वायु का संयोग होता है।

चिकित्सा — (१)-करी या गाय का दूध ठण्डे जल से स्नान, ठण्डी हवा, फूलों की माला पहनना, चादनी रात में बैठना पुराना चावल, गेहूँ हितकार होता है गरम और तली हुई चीजे न खावे दही, नमक, उड़द, सरसो, बैंगन, मसाले आदि चीजे न खावे।

(२) अड़से की पत्तियों का रस या अड़से के काढ़े में शहद मिलाकर पिलावें

(३) ऊर्ध्वगत रक्त पित्त में पीपल की लाख का चूर्ण ३ माशा घी और शहद में मिलाकर दिन में ४ बार चटावे ।

(४) अधोगत रक्त पित्त में मोच रस का चूर्ण दध के साथ दें ।

(५) सोनागेरु १ माशा, दूब के रस में शहद मिलाकर चटावे

(६) आवले का कपड़छान चूर्ण मिश्री मिलाकर पिलावें ।

(७) मुनक्के के काढ़े में मिश्री मिलाकर पिलावे ।

(८) फिटकरी के फूले के चूर्ण का नसवार लेने से नाक और मुह से आने वाला खून बंद होता है ।



पाण्डुरोग, खून की कमी, एनीमिया



पहिचान — अधिक कसरत (परिश्रम) और मैथुन करने से, सब प्रकार के नमक और खट्टा अधिक खाने से, अधिक शराब पीने से मिट्टी खाने से, दिन में सोने से, नान भिच आदि तीक्ष्ण पदार्थों का अधिक सेवन करने से टूट्टी, पेशाब के वेग रोकने से, धूप या अग्नि को सेवन करने से पाण्डुरोग हो जाता है ।

इसमें त्वचा, (आग की लपटों के भीतरी जिह्वा) मल, मूत्र और नल पाण्डु वर्ण (पकी हुई पत्तियों के समान कुछ पीलापन लिए हुए सफेद रंग) के हो जाते हैं, साथ ही मूजन, उट्टी बुनार, गामी सास चलना और अग्नि को मदना नदग पाये जाते हैं ।

रस में पित्त की गहायना में खून बनना है । उपर्युक्त कारणों से रस से रक्त नहीं बन पाता और बने हुए रक्त में पित्त की अधिकता होकर रक्त की कमी हो जाती है । इस प्रकार खून की कमी को पाण्डुरोग (अंग्रेजी में एनीमिया) कहते हैं । खून की कमी से चमड़ी की लालिमा और तेज कम हो जाता है । चमड़ी पीली फीकी हो जाती है । इसे ही पाण्डुरोग कहते हैं ।

चिकित्सा — (१) मुनक्का का नित्य सेवन करें । दूध में उबालकर लेवे ।

(२) गोमूत्र में भिगोकर मुसाई हुई हरड का चूर्ण ३ माशा गोमूत्र या गरम जल से सेवन करें ।

(३) चित्रक, अजमोद, सेगानमक, सोठ, कालीमिर्च, इन सब का चूर्ण गाय के मट्ठे के साथ पीने से पाण्डुरोग, बवासीर, मदग्नि रोग दूर होते हैं ।

(४) मण्डूर भस्म ४ रती और पीपल (छोटी पीपल) का चूर्ण ४ रती, मिलाकर गाय के दूध से पीवे । पाण्डुरोग और पुराना जुकाम ठीक होता है ।

(५) ताज आवले का रस ५ तोला और २ तोला शहद मिलाकर पीने से पाण्डुरोग ठीक होता है ।

(६) यदि मिट्टी खाने से पाण्डुरोग हुआ हो तो जुलाब लेकर मिट्टी बाहर निकाल देनी चाहिए ।



पीलिया (कामला)



पहिचानः—यह भी खून की बिमारी है। खून में पित्त की अधिक मात्रा बढ़ जाने से यह रोग होता है। इसमें चमड़ी, टट्टी, पेशाब और आखें व नाखून के मूल भाग पीले और लाल (हल्दी जैसे) रंग के हो जाते हैं। शरीर में जलन अधिक व कमजोरी बढ़ जाती है। और कभी-कभी थूक भी पीले रंग का आता है। हर एक चीज पीली नजर आने लगती है। मुंह का स्वाद कड़वा होता है। कब्ज, उल्टी, अरोचक, बुखार, खासी, पतलीदस्त, सास फूलना, यह लक्षण होते हैं।

रोग पुराना होने पर हाथ, पैर, मुंह पर सूजन हो जाती है, पीलिया के एक प्रकार में नेत्र पीले होते हैं किन्तु दस्त का रंग सफेद (मटमैला) होता है।

चिकित्सा—(१) हरड, बहेडा, आवला, गिलोय, अडूसा, कुटकी, चिरायता, नीम की भीतरी छाल को बराबर मात्रा में लेकर जो कूटकर रखें। २ तोला लेकर ८ गुने जल में उबालकर चौथाई शेष रहने पर उतारकर छानकर ठण्डा होने पर शहद मिलाकर पिलावे। इसमें पीलिया ठीक होता है।

(२) कुटकी का महीन चूर्ण बनाकर सुबह-शाम १ से ३ माशा, जल के साथ लेवे। इससे दस्त पतले होकर पीलिया ठीक हो जाता है।

(३) दारु हल्दी के काढ़े में नीम का रस और शहद मिलाकर चाटने से पाण्डू और कामला रोग दूर होते हैं।

(४) सोठ के चूर्ण को दूध में उबालकर पीना चाहिए।

(५) असली शुद्ध शिलाजीत व सोठ ४ रत्ती, गोमूत्र के साथ खाने से पीलिया दूर होता है।

(६) पीलिया के रोगी को दलिया या खिचड़ी ही खाने को दिये जाय। पुराने भात हरी सब्जियों का शाक, गरम दूध, नमक

मिलाई हुई द्वाद्य (जो घी और चिकनाई में रहित हो) देनी चाहिए। घी बिल्कुल कम देना चाहिए। तनी हुई चीज, तेल, मिर्च, मसाला, मछली, मांस बिल्कुल ही नहीं खावें।

(७) पतली मूली का रस ४ तोला शक्कर १ तोला मिलाकर दिन में ३ बार पीवें।

(८) प्रतिदिन रात को सोते समय हरेड़ का चूर्ण ६ माशा गरम जल से लेवें।



प्लीहा (तिल्ली) बढ़ना



पेट के बाएँ भाग में पसलियों के नीचे तिल्ली होती है। पुराने बुखार, मलेरिया, आंत्रिक ज्वर (टाइफाइड), काला अजार, और अन्य क्षीणकारी बीमारियों के कारण तिल्ली बढ़ जाती है।

चिकित्सा:—(१) रोहिडे (रोहितक) के पेड़ की छाल का काढ़ा बनाकर जवाखार (१ माशा) मिलाकर पीवे। तथा तिल्ली की सूजन पर छाल का गरम लेप करें।

(२) जवाखार १ से ३ माशा, गोमूत्र के साथ पीवें।

(३) शंखभस्म १ माशा, शहद से सेवन करें।



यकृत 'जिगर' का बढ़ जाना

पहिचानः—पेट में दाहिनी ओर पसलियों के नीचे यकृत (जिगर) होता है। मलेरिया बुखार, पुराने बुखार, अधिक शराब पीने, पुरानी पेचिश, अन्नपान की खराबी और विष प्रभाव के कारण यकृत (जिगर) में सूजन हो जाती है। इससे शरीर में खून की कमी हो जाती है। भूख नहीं लगती। अपचन, कब्ज या दस्त लगना, हल्का बुखार रहना और वैचेनी रहना—लक्षण होते हैं।

चिकित्सा—(१) रोहिडे की छाल का काढा पीवे।

(२) सहिंजने और वरुण की छाल का काढा पीवे तथा इसका यकृत-प्रदेश पर लेप करे।

(३) पीपल का चूर्ण ४ रत्ती, मधु के साथ चाटे।

(४) पेट साफ रखने के लिए जुलाब देवे। यदि दस्त पतले हो तो 'धान्यपंचक कुवाथ' (जो अतिसार की चिकित्सा में बताया गया है) पिलावे।

मोटापन 'मेदोरोग'



पहिचान — इस रोग में शरीर में चर्बी का जमाव अधिक हो जाता है। व्यायाम न करने से, अधिक सोने से, चिन्ता-रहित जीवन बिताने से, कफ बढ़ाने वाले अन्नपान जैसे—मीठे, चिकने और भारी पदार्थों के सेवन से चर्बी बढ़ती है। ऐसा व्यक्ति कोई काम नहीं कर सकता, थोड़े ही परिश्रम से सास फूलने लगता है। उसे भूख, प्यास और नींद ज्यादा आती है। वजन ढीला रहता है। पसीना ज्यादा आता है। पसीने में वदवू आती है। चर्बी के अभाव होने से शरीर मोटा हो जाता है। इसकी जीवन शक्ति, मंथुन शक्ति और प्रजनन शक्ति कम हो जाती है। वजन पर चमड़ी के रोग और मधुमेह आदि होने की संभावना रहती है। चर्बी का जमाव पेट, और हाथों पैरों पर अधिक होता है।

चिकित्सा — (१) शारीरिक और मानसिक श्रम करना, पर्याप्त टहलना, शास्त्र-चिन्तन करना और खूबे अन्नपान का सेवन करना हितकार होता है। ऐसे व्यक्ति को पुराना गेहूँ और जौ की रोटी खानी चाहिए।

(२) १ तोला शहद, ४ तोले गरम जल में मिलाकर प्रातः पीना चाहिए।

(३) मक्खन निकाला हुआ मूँठा पीना चाहिए। इसमें पंच-कोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, त्रिन्नक, सोठ) का चूर्ण १ से २ माशा मिलाकर पीना अच्छा है।

(४) अरणी की छाल का काढा बनाकर इसमें १ माशा शुद्ध शिलाजीत मिलाकर पीना चाहिए।

(५) पीपल का चूर्ण ४ रत्ती से १ माशा, शहद से चाटें।



पहिचान — वायु से शरीर के किसी भी भाग में विकार हो सकता है । वायु का प्रकोप दो प्रकार से होता है [१] कमजोरी से और [२] वायु के मार्ग में रुकावट होने से । जो वायु का विकार शारीरिक कमजोरी से पैदा होता है उसमें औपघ चिकित्सा करनी पड़ती है और जो वायु का प्रकोप मार्ग की रुकावट से होता है, उसमें उपवास, हल्का भोजन, पसीना लाना ठण्डे और उष्ण दोनों प्रकार के द्रव्यों का सेवन कराया जाता है । वैसे, वायु के अनेक रोग होते हैं । यहाँ वायु के दो रोगों का विचार करेंगे । जो खासकर मिलते हैं ।

(१) **गृध्रसी (सायटिका)** :— इसमें कुल्हे, जाँघ, घुटने और पैर की एडी तक होता है । दर्द की शुरुआत कुल्हे के पिछले हिस्से से होकर सारे पैर में अथवा पैर के कुछ हिस्से में दर्द हो जाता है । यह दर्द सुई चुभने जैसा तीखा होता है । अकड़न, जकड़ाहट और फड़कन होती है । रोगी लगडाकर चलता है ।

चिकित्सा — [१] छिले हुए लहसन की गुदी २ तोला, ८ तोला दूध और ८ तोला पानी मिलाकर पकावे; जब दूध शेष रह जाय तब सुबह-शाम पीने को देना चाहिए ।

[२] २ तोला एरण्ड का तेल १ पाव ताजे गोमूत्र में प्रतिदिन सुबह, १ महिने तक पीवे ।

[३] एरण्ड के बीज की गुदी को दूध में पकाकर, गुड या चीनी मिलाकर, खीर की तरह खानी चाहिए ।

[४] हरसिंगार के पत्तों का रस या काढ़ा ६ तोला प्रतिदिन पीना चाहिये ।

[५] एरण्ड की जड़ का काढ़ा बनाकर, सोंठ का चूर्ण २ माशे मिलाकर पिलाये ।

[६] दशमूल या सोठ के काढ़े में एरण्ड का तेल मिलाकर पिलावे ।

[७] असगंध, विधारा और सोंठ इनको समभाग चूर्ण बनाकर ३ से ६ माशा गरम दूध से सुबह शाम लेवें ।

[८] ददं अधिक होने पर नमक की पोटली से सेंक करें ।

[९] सहिजन के छाल और पत्तों के रस को २-४ माशे मात्रा में पिलावे ।

(१०) "सोठ, सुहागा, सोधानमक, गाधी । सहिजन के रस बरिया बाधी । सत्तर शूल और अस्सी बाई । कहे धनन्तर छन में जाई । [लोकोक्ति] ।

(२) लकवा (पक्षाघात) : (एक अंग : हाथ पैर आदि : अथवा शरीर के आधे भाग की क्रियाशक्ति नष्ट होना)

शरीर का १/२ भाग [कप्रर से ऊपर का या नीचे का भाग या दाया या बाया आधा भाग] और सारे शरीर में क्रिया करने की शक्ति का नष्ट होना 'लकवा' कहलाता है । इसमें रोगी की हिलने-डुलने और चलने-फिरने की शक्ति नष्ट हो जाती है । कभी-कभी बोलने में असमर्थ रहता है । यह कभी-कभी केवल हाथ व पैर में ही होता है ।

लकवे की चिकित्सा : [१] नेगड की पत्ती का रस १ तोला और शहद १ तोला मिलाकर सुबह-शाम पीवें । (२) छिलके उतारे हुए लहसन की गुदी ६ माशा और मक्खन १ तोला मिलाकर खावें अथवा लहसन की गुदी २ तोला चौगुने दूध और चौगुने पानी में ओटाकर दूध शेष रहे तब उतारकर छानकर पीलावें । (३) असगंध का चूर्ण ३ माशा दूध से नित्य सुबह-शाम लेवें । (४) दशमूल के काढ़े में शुद्ध गुग्गल ४ रत्ती मिलाकर पीने ।



गठिया या गठियावात-आमवात



पहिचान— इस रोग में आम और वायु दोनों बढे हुए रहते हैं। इसमें सब अंगों की या किसी एक संधि में सूजन और पीडा होती है। अंगों में जकडन और भारीपन रहता है। बुखार रहता भोजन का परिपाक नहीं होता। अग्नि की मंदता और प्यास अधिक लगती है। आंतों में गुडगुडाहट और आफरा रहता है, पेशाब अधिक आता है और नींद नहीं आती। सूजन एक जोड़ से हटकर दूसरे जोड़ में चली जाती है।

(१) **चिकित्सा** — गठिया के रोगी को पंचकोल का चूर्ण मिलाकर (पंचकोल चूर्ण २ तोला, जल २५६ तोला) उबालकर जब आधा शेष रहे तब उतारकर छानकर पीने को देना चाहिए।

(२) दूध में पंचकोल का चूर्ण (सोठ, पीपलामूल, चव्य, चित्रक) को उबालकर देवे।

(३) सोठ का चूर्ण २-३ माशा, पुनर्नवा के काढ़े या गरम जल के साथ पीना चाहिए।

(४) १ छटाक गौ मूत्र में या गरम जल में १-२ तोला एरण्ड तैल मिलाकर रोगी की कई दिनों तक पिलाना चाहिए।

(५) गठिया रोग में एरण्ड तैल का उपयोग बहुत हितकार होता है। इससे कोष्ठ शुद्धि होती है और आम निकल जाता है।

(६) एरण्ड की जड़, गोखरु, रासना, सौंफ और साठी की जड़ पुनर्नवा का काढ़ा पीलावे।

(७) एरण्ड की बीज की गुदी दूध में पकाकर खीर के समान पिलावे।

(८) सोठ, हरड़, पीपल, निशोथ और काला नमक, समभाग लेकर चूर्ण बना ले। इसमें से ३ माशा गरम दूध के साथ देवे।

(९) चोब चोनी का चूर्ण ३ माशा, दूध के साथ सेवन करे।



सूजन (शोथ, ईडिमा)

पहिचान —सारे शरीर में या आधे शरीर में या किसी एक अंग में शोथ या सूजन हो सकती है। चोट लगने से, पकने या घाव बनने से पहले जो सूजन होती है, वह इससे भिन्न है, उसे 'त्र्यशोघ' कहते हैं।

सूजन का कारण खून और रस का दौरा ठीक नहीं होना है। मांस आदि धातुओं में रस इकट्ठा हो जाता है। इससे सूजन पैदा हो जाता है। कमजोरी, खून की कमी, हृदय रोग, आदि इसके कारण हैं। खटाई खाने, कब्ज रहने, दिन में सोने मैथुन करने, विरोधी और जलन करने वाले भोजन, मांस-शाक, वेगों को रोकना, ये सब बातें शोथ वाले रोगी को बढाने वाली होती है।

चिकित्सा :— (१) हल्का, शुष्क और गरम भोजन करें।

(२) हरड का चूर्ण ६ माशा और पुराना गुड़ १ तोला मिलाकर खावे अथवा पीपल का चूर्ण १-२ माशा गुड़ के साथ मिलाकर खावें।

(३) पुनर्नवा की जड़, नीम की छाल, परवल के पत्ते, सोंठ, कुटकी, गिलोय, देवदार और हरड को समभाग लेकर जो कूटकर २ तोला मात्रा में ३२ तोला जल में उबालकर २ तोला बाकी रहने पर छानकर शहद मिलाकर पीवें। यह सूजन में बहुत उपयोगी काढ़ा है।

ॐ

कुष्ठरोग, (चमड़ी की बिमारियां, खून खराबी)



पहिचान — शरीर की चमड़ी आदि को खराब देखने में बुरी, करने वाली बीमारियाँ “कुष्ठ” कहलाती हैं । इस प्रकार चमड़ी की सारी बिमारियों को इसमें शामिल किया जाता है । इसमें खून और चमड़ी की खराबी होती है ।

दूध-मछली आदि विरुद्ध अन्नपान, कच्चे और भारी अन्नपान, भोजन के ऊपर भोजन करना, मल-मूत्र आदि के वेगों को रोकना, भोजन के बाद कसरत करना, अधिक अग्नि और घूप का सेवन करना, परिश्रम के बाद तत्काल शीतलजल का सेवन, दिन में सोना, दही-मछली-नमक-उड़द-आलू मिट्टी के पदार्थ, तिल-गुड और खटाई का अधिक सेवन, नये अनाज का सेवन, पिता-माता-गुरु-ब्राह्मण और बड़ों का तिरस्कार करना और अन्य नीच कार्य करने से कुष्ठ रोग पैदा होते हैं । उपसर्ग से भी कुछ कुष्ठ रोग फैलते हैं । इनमें गलित कुष्ठ (लेप्रोसी, कौड) मुख्य है, इसमें हाथ पाँव की अंगुलियाँ, नाक आदि गल जाते हैं । विचर्चिका (गीला एक्जिमा), कच्छु (सूखा एक्जिमा), दाद (दद्रु) पामा (स्कैविज) आदि कुष्ठ रोग के ही प्रकार हैं । इस प्रकार खानपान की गड़बड़ी, पापकर्म, उपसर्ग और खून की खराबी—ये कुष्ठ रोग के मुख्य हेतु हैं ।

चिकित्सा — (१) रोगी को दही, मद्य, मछली, नमक, उड़द, मूली, गुड, विरोधी भोजन और वीर्य-नाश से बचना चाहिए । क्योंकि बिना इनका परहेज किये कुष्ठ रोग ठीक नहीं होते ।

[२] पेट को हमेशा साफ रखें । इसके लिए हरड, या त्रिफला या सनाय या अमलतास से बार-बार जुलाब लेते रहे ।

[३] आंवले का चूर्ण ६ माशा, दिन में दो बार, जल या दूध से लेवे ।

[४] नीम के पचाग का चूर्ण ३ से ६ माशा घी या दूध या जल से लेवें । इसमें हरड का चूर्ण, आवला का चूर्ण और मिश्री मिलाकर भी ले सकते हैं ।

[५] शुद्ध किया हुआ आमलासार गंधक ४ रत्ती से १ माशा तक घी और मिश्री मिलाकर, दूध के अनुपान से लेवे ।

(६) लेप :- कमीला, देशी घी या तेल में मिलाकर लगावे अथवा नीम के पत्तों को जलाकर काली राख बनावे, इसे घी में मिलाकर लगावें । अथवा गंधक को पीसकर घी में मिलाकर लगावे ।

[७] ऊंटीया गंधक का चूर्ण सग्मों के तेल में मिला कर मर्दन करने (रगड़ने) से खुजली मिटती है ।

[८] नीम के बीज का सेवन करें । अथवा बीज का तेल निकालकर चमडी के रोगों में इस्तेमाल करे ।

(९) सुहागा और गंधक समान मात्रा में लेकर नीबू के रस में खरक कर गोलिया बनाले । इसे नीबू के रस में घिसकर "दाद" पर लगावे ।



सफेद कोढ़, विशत्र स्युकोडर्मा

पहिचान — चमडी पर सफेद दाग बन जाते है। इनमें किसी तरह की पीडा, जलन और खुजली आदि नही होती। परन्तु दिखाने मे मन को कष्ट पहुँचता है। चमडी का रंग खराब हो जाता है, अतः इसे कुष्ठ में माना जाता है। यह अज्ञात कारणो से पैदा होता है। आनुवशिकता भी इसका एक कारण है।

चिकित्सा — बावची का चूर्ण १ से ३ माशा, ठण्डे जल से प्रातः सायं सेवन करे।

(२) बावची का चूर्ण और नीम का तेल बताशे मे डालकर खाये।

(३) कठगूलर के जड को छाल, चित्रक की जड, नीम के बीज और बावची प्रत्येक समभाग लेकर चूर्ण कर ले। ३ से ६ माशा की मात्रा मे सोते समय गर्म जल से सेवन करे।

पित्ती उधलना [शीत पित्त; अटिकेरिया]

पहिचान — शीतल वायु लगने से कफ और वायु कुपित होकर पित्त के साथ मिलकर सारे शरीर में फैल जाते हैं, इसमें त्वचा और रक्त में विकृति होती है। सारे शरीर में चमड़ी पर ततीया (वरं) के काटने जैसे चकत्ते (बट्टे, घप्पड, ददौडे) हो जाते हैं। तेज खुजली होती है उलटियाँ आती है बुखार और जलन होती हैं। यह रोग प्रायः शीतकाल में शीतल जल के स्पर्श से होता है। शरीर पर घापड, या ददौडे निकल आते हैं।

चिकित्सा — (१) पेट साफ रखना चाहिए। हरड या अमलतास का जुलाव लेना चाहिए।

(२) स्नान के लिए गुनगुना जल लेना चाहिए। खाने में ठन्डी, चीजे कब्ज करने वाली चीजों और अधिक मिर्च, खटाई आदि न खावें।

(३) रोगी को कम्बल ओढाकर अजवायन की धूनी देनी चाहिए।

(४) गेरू, हल्दी, काली मिर्च, मजीठ, अड़ूसा इन का चूर्ण ६ माशा शहद के साथ चार्टें।

(५) आवले का चूर्ण ६ माशा पुराना गुड १ तोला मिलाकर जल के साथ प्रातः साय लेवे।

(६) अजवायन ३ माशे और पुराना गुड १ तोला मिलाकर सुबह शाम लेना चाहिए।

(७) हल्दी का चूर्ण ३ माशा और मिश्री या शहद १ तोला मिलाकर सुबह शाम सेवन करें।

(८) हरड, बेहडा, आवला, नीम की छाल, मजीठ, बच, कुटकी, गिलोय और दारू, हल्दी, इन नौ द्रव्यों को एक-एक तोला लेकर जो कुटकर रखलेवे। यह कुल नौ तोला होगा। इसके तीन भाग कर प्रतिदिन एक भाग (इस प्रकार तीन दिन तक आठ गुने जल में पकाकर चौथाई बाकी रहने पर उतार कर शहद मिलाकर पिलावे। (इसे “ नवकार्पिक क्वाथ ” कहते हैं।)

(९) ददौडे पर सज्जीखार या मीठा सोडा पानी में घोलकर या सरसो के तेल में मिलाकर लगाना चाहिए।



पेशाब की बिमारियां पेशाब रुकना, पथरी (मूत्रघात और अश्मरी)



पहिचान :-

मूत्राघात (पेशाब रुकना) :- इसमें पेशाब बिल्कुल नहीं उतरता, अथवा पेशाब बूंद-बूंद करके बिना दर्द के निकलता है, पेशाब की थैली (मूत्राशय) पूर्ण रूप से भर जाता है—जिससे नाभि के नीचे पेट में उभार हो जाता है ।

अश्मरी (पथरी) :- नाभि, सेवनी, अण्ड और पेड़ू में दर्द होता है । पथरी के द्वारा पेशाब का मार्ग रुक जाता है और कभी-कभी बिखरी हुई धाराओं के रूप में निकलता है । पेशाब का रंग सफेद, घुंघला, पीला या खून जाने से लाल हो सकता है । जोरकर पेशाब करने से बहुत दर्द होता है ।

चिकित्सा .— मूत्राघात और अश्मरी दोनों की चिकित्सा में प्रायः समानता है .—

(१) पेट के ४ तोला रस में जौ खार १ माशा मिलाकर पीवें ।

(२) जौ खार १ माशा और मिश्री मिलाकर जल से सेवन करे ।

(३) गोखर के २ तोला काढ़े में जौ खार १ माशा मिलाकर पीने से अच्छा लाभ होता है ।

(४) कुश, कास, शर, दाम् और गन्ने की जड़ को समभाग लेकर जौकूट करे । १-२ तोला चूर्ण को ८ गुने जल में क्वाथ बनावे, शेष चौथाई रहने पर उतार कर छानकर पिलावे अथवा इन द्रव्यों से

दूध पकाकर पिलाये । इससे पेशाब खुलकर आता है और मूत्राशय साफ होता है ।

(५) गन्ने का रस प्रचूर मात्रा में पीवे ।

(६) छोटी इलायची के दाने, पाषाण भेद, शुद्ध शिलाजीत और छोटी पीपल को सम भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसकी २ मात्रा लेकर चावल के पानी से देवें ।

(७) गोखरु, तालमखाना, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी और एरण्ड की जड़ का समभाग चूर्ण बनावे । ६ माशा लेकर मीठे दही के साथ सेवन करे । अश्मरी को निकालता है ।

(८) कुलथी को पानी में उवालकर पीवे और कुलथी क्री सब्जी बनाकर खावे ।

(९) गोखरु के बीज का चूर्ण ६ माशा शहद १ तोला मिलाकर खानें और ऊपर से बकरी का दूध भी दें ।

(१०) वरुणे की छाल का काढा बनाकर पीवें ।



पहिचान—जिस रोग में अत्यधिक मात्रा में और बार-बार पेशाव होता है, उसे 'प्रमेह' या 'मेह' रोग कहते हैं। इसके साथ पेशाव में गदलापन भी पाया जाता है।

यह एक सार्वदेहिक रोग है। शरीर में यह रोग पीण्टिक, मोठे और चिकने पदार्थों के अधिक सेवन करने तथा परिश्रम न कर अधिक सोने, बैठने और आराम करने से पैदा होता है।

प्रमेह का ही एक परिणाम (बाद में होने वाला रोग) पेशाव में शक्कर आना है इसे 'मधुमेह' (डायबीटिज) कहते हैं।

चिकित्सा—(१) रोगी को नित्य कुछ भ्रमण की हल्के व्यायाम की, शारीरिक श्रम करने की आदत डालनी चाहिए।

(२) अधिक चिन्ता, मानसिक श्रम नहीं करना चाहिये।

(३) भोजन में शक्कर, मिट्टी के पदार्थ और चिकने पदार्थ न खाये। जौ, सावा, कोदो और वेसन-गेहूं की रोटी जैसे रूखे पदार्थ सेवन करने चाहिए। इसमें सबसे अच्छा जौ का सेवन है। दही, गुड, मास आदि न लेवे। दिन में सोना, तैल आदि छोड़ देवे। ताजा गाय का दूध लेना चाहिए।

(४) हल्दी का चूर्ण २ माशा शहद ६ माशा मिलाकर चाटें।

(५) आवले का चूर्ण ६ माशा शहद १ तोला मिलाकर चाटें।

(६) गिलोय व आवले का रस शहद मिलाकर पीवे।

(७) गिलोय का सत १-२ माशा शहद के साथ चाटे।

(८) शुद्ध शिलाजीत १ माशा की मात्रा में दूध में घोलकर पीवे

(९) गुडमार की पत्ती का रस या क्वाथ या चूर्ण बनाकर सेवन करे।

(१०) वेल के पत्तों का रस निकालकर शहद मिलाकर पीवे।

(११) जामुन की गुठली का चूर्ण १-३ माशा शहद के साथ चाटे।

(१२) त्रिफला (हरड, बहेड, आवला) का चूर्ण २-४ माशा शहद के साथ चाटे।

(१३) विजयसार की लकड़ी को पानी में डाल देवे। जब पानी का रंग कुछ लाल हो जाये तो उसे पीवे।

वीर्यरोग (पुरुषों का रोग)

पहिचान —आजकल यह बीमारी अधिक देखने को मिलती है । फिर भी अधिकतर तो रोगी भ्रम के कारण ही मानसिक रूप से दुःखी पाये जाते हैं ।

सहशिक्षा, कामुक चलचित्र देखने, साहित्य के पढ़ने और खान-पान के दूषित होने के कारण अनेकों युवकों में वीर्य का पतलापन, स्त्री-सहवास के समय शीघ्रपतन, कभी-कभी बिना स्त्री समागम के ही केवल मन की उत्तेजना-मात्र से ही वीर्य का स्खलन (गिरजाना), स्वप्नदोष, नपुंसकता, इन्द्रिय की शिथिलता आदि रोगों से पीड़ित हो जाते हैं । इसके साथ शारीरिक दुर्बलता, पाण्डु, स्मरणशक्ति की कमी, भूख कम लगना, विशेष चिन्ताएं घर कर लेना, आँखों के सामने अन्धेरा छा जाना, भय, क्रुशता कार्यशक्ति की कमी, कब्ज रहना और पेशाब में कभी-कभी जलन होना आदि लक्षण पाये जाते हैं । वास्तव में पौष्टिक आहार-पान का सेवन करने से, शारीरिक परिश्रम व व्यायाम न करने से और विषय-स्त्रीभोग का अधिक चिन्तन करने से ये सब विकार पैदा होते हैं ।

चिकित्सा —(१) हल्का यथाशक्ति व्यायाम करें ।

(२) मानसिक शुद्धि रखें । कभी स्त्रीभोग का चिन्तन न करें । ईश्वर चिन्तन करने से यह कार्य सम्भव हो जाता है । वासना जागृत होने पर प्राणायाम करें व शीतल जल से पैर धोएं ।

(३) आमले का रस १ तोला, शहद मिलाकर पीवें । अथवा आमले का चूर्ण (रसभावित हो तो उत्तम है) ३ से ६ माशा दूध के साथ सेवन करें ।

(४) हल्दी, त्रिफला और गिलोय का ममभाग चूर्ण बनाकर मिश्री मिलाकर सेवन करें ।

[५] कौंच के बीज दूध के अन्दर पकाकर खाये ।

[६] असगंध का चूर्ण १ तोला, १ पाव दूध में उबालकर, मिश्री मिलाकर पीवें ।

[७] प्याज का रस १ तोला, ३ माशे शहद मिलाकर पीवें ।

[८] उड़द की दाल को छिलकारहित करके, घी में भूनकर, दूध में पकाकर, मिश्री मिलाकर खायें ।

[९] असगंध १ भाग, विधारा १ भाग, मिश्री २ भाग, लेकर कपडछान चूर्ण बनाकर रखलेवे । २-३ माशा, गरम दूध से लेवे ।

[१०] गोखरू का चूर्ण ३ से ६ माशा, दूध के साथ सेवन करें ।

इन प्रयोगों से वीर्य गाढा बनता है । वीर्य की वृद्धि करने में भी ये योग लाभकारी हैं । नपुंसकता मिटती है ।



फोड़ा और घाव

व्रण शोथ, विद्रधि व्रण



पहिचानः— सूजन (व्रणशोथ) होकर फोड़ा (विद्रधि) बनता है वह फूटने पर घाव (व्रण) बन जाता है। फोड़े दो प्रकार के होते हैं भीतरी और बाहरी। बाहरी फोड़े की चिकित्सा आसानो से की जा सकती है। किन्तु भीतरी फोड़ा फूटने पर मवाद [पीप] भीतर के अंगो मे भर जाती है जिससे गभीर लक्षण पैदा होते हैं। बाहरी चोट आदि से भी घाव बनता है। इसमे जलन, पीड़ा अधिक होती है।

चिकित्सा — [१] नमक और खटाई न खावें। हल्का और पौष्टिक आहार करें। इससे घाव भरने में मदद मिलती है।
[२] वरने की छाल का काढ़ा बनाकर, उसमे २ रत्ती भूनी हुई हींग, २ रत्ती शु०शिलाजीत मिलाकर पीने से सब प्रकार के घाव ठीक होते हैं।

[३] संहिजने का काढ़ा हींग और सेंधानमक मिलाकर पीना चाहिए।

[४] पुनर्नवा और वरने का काढ़ा बनाकर पीना चाहिए।

[५] अलसी या हल्दी की पुल्टिस सूजन पर बाँधनी चाहिए।

[३] सूजन पर नीम की ताजी पत्ती, हल्दी, घी, शहद, तिल और जौ का आटा, इनको जल के साथ पीसकर मंदी आंच पर पकाकर कपड़े पर बिछाकर, ऊपर दूसरा कपड़ा रखकर बांधने से सूजन बैठ जाती है या पक जाती है। और पकी हुआ सूजन जल्दी फूट जाती है।

नासूर — इसमें घाव गहरा, पतला, नाली-नुमा होता है। इसलिए घाव भरने में समय ज्यादा लगता है।

[१] दारु हल्दी के चूर्ण को थूहर के दूध और आक के दूध में घोटकर बस्ती बनावे। इसे नासूर में रखकर ऊपर से पुलिटस बांधने से ठीक होता है।

[२] प्रतिदिन घाव को त्रिफला के काढ़े से धोना चाहिए।

जले हुए घाव —

[१] अलसी के तेल को चूने के जल में फेंटकर लगावें।

[२] शुद्ध घी में राल का चूर्ण (महीन) मिलाकर लगावें

[३] मुलेठी के चूर्ण को घी में पकाकर, उस घी को जले हुए घाव पर लगावे।

नारु :—

(१) हल्दी और चूने को जल में घोटकर लेप बनाकर लगावें

(२) डीकामली का चूर्ण ३ माशा गरम जल से पिलावे।

बिवाई फटना

(१) तिल के तेल को गरम कर उसमें पिघाला हुआ देशी मोम मिलाकर मलहम बना लेवे। इसे कटी बिवाईयो पर लगावे।



मानसिक विमारियां

पागलपन (उन्माद)

पहिचान — विरुद्ध और अपवित्र भोजन करने से, विष सेवन से, देवी-देवता, ब्राह्मण, माता-पिता और बड़े लोगों का निरादर करने से, इसी प्रकार के अन्य नीच कार्य करने से, अधिक चिन्ता, शोक, भय, काम से मन उन्मत्त हो जाता है। उसे 'उन्माद' (पागलपन) कहते हैं। इसमें रोगी असमय में (बिना प्रयोजन के) हसने या गाना गाने आदि काम करने लगता है। उसकी लज्जा, बुद्धि और निन्द्रा में फर्क होने लगता है। वह गुप्त बातों को प्रकट करने लगता है। उसके चित्त में उद्वेग और भ्रम उत्पन्न हो जाता है। शोक, भय, कामादि से होने वाले उन्माद में रोगी निरन्तर शोक आदि की बात-चीत करता रहता है।

प्राचीन वेदों ने उन्माद के ६ भेद किये हैं :-

(१) वायु से होने वाला [२] पित्त से होने वाला [३] कफ से होने वाला [४] तीनों दोषों से होने वाला [५] विष से होने वाला [६] काम भय शोक आदि मानसिक दुःखों से होने वाला। दोषज उन्माद में दोषानुसार लक्षण होते हैं। विषज में विष के अनुसार, शोक भय, कामादि मानसिक दुःखों से होने वाले उन्माद में रोगी शोक आदि की बातचीत करता रहता है।

इनके अतिरिक्त भूतबाधा से भी पागलपन होता है। इसे 'भूतोन्माद' कहते हैं। भूतों को ग्रह भी कहते हैं। देव, देव्य, पिशाच, सर्प, गन्धर्व, रक्षस, यक्ष, पितर—ये ८ ग्रह होते हैं। इनके शरीर में आवेश या प्रवेश से भी पागलपन हो जाता है। इनमें विशेष लक्षण

होते हैं । जैसे देवज उन्माद में पवित्रता, दैत्यज में देवताओं के साथ द्वेष करता, पिशाचज में नग्न रहना, सर्पज में सर्प की भाँति गमन करना, रक्षौज में बहुत अधिक भोजन करना, गन्धर्वज में गाना-गाना यक्षज में दान देना, पितृज में श्राद्ध करना ।

चिकित्सा — (१) ब्राह्मी की पत्तियाँ (ताजी गीली हो तो ३ माशा और सूखी हो तो १ माशा) और काली मिर्च १० से १५ नग लेकर जल के साथ घोटकर पीवे ।

(२) ब्राह्मी या मण्डुकपर्णी १ तोला शहद में मिलाकर पीवे ।

(३) मीठी बच का चूर्ण १ माशा, शहद में मिलाकर चटावे ।

(४) शङ्खपुष्पी का रस १ तोला, शहद में मिलाकर पिलावे ।

(५) पुराना घी दूध में मिलाकर, प्रतिदिन पीने से उन्माद ठीक होता है ।

(६) गधे का पेशाब प्रतिदिन १ से २ तोला रोगी को पिलावे । इसके लिए यह आवश्यक है कि रोगी को इस बात का पता न लगे कि उसे गधे का मूत्र पिलाया जा रहा है । अन्यथा घृणा होने का भय रहता है ।

(७) पौष्टिक भोजन, दूध, घी, हल्का व्यायाम, इस रोग में हितकर होता है ।

मृगी या मिरगी रोग (अपस्मार)

पहिचान — जिस रोग में स्मरण शक्ति का नाश हो जाता है, उसे 'अपस्मार' या 'मृगी रोग' कहते हैं। इसमें रोगी के आँखों के सामने अंधेरा छा जाता है। मुँह से झाग निकलते हैं। शरीर कापता है और हाथ-पैर पटकने और ऐंठने लगता है। इसका वेग २० से ३० मिनट रहता है। बाद में रोगी पूरे होश में आ जाता है। अचानक गिरने और जवड़ा बन्द होने से दाँतो में अटककर जीभ कट जाती है। इसमें रोगी बेहोश होकर गिर जाता है। उसे गिरने का बिल्कुल खयाल नहीं रहता।

हिस्टिरिया और मूर्च्छा रोग में भी बेहोशी होती है, किन्तु इन दोनों रोगों में मुँह से झाग आना और शरीर कापना, यह लक्षण नहीं मिलते। अपस्मार के वेग कभी भी होते हैं।

चिकित्सा — (१) मिठी वच का चूँ १ माशा मधु के साथ चटावे। साथ में रोगी को केवल दूध और भात के भाजन पर रखें।

(२) गतावरा की दूध में पकाकर पीलावे।

(३) गधे या गधी का मूत्र २ से ४ तोला प्रतिदिन सुबह पिलावे।

(४) रोगी का तालाव, बावड़ी, नदी, अग्नि के समीप बैठने, पेड़ और पहाड़ पर चढ़ने आदि कार्यों से बचाना चाहिए। क्योंकि वेग होने पर रोगी अचानक गिर पड़ता है और इसकी मृत्यु का भय रहता है।

(५) पेट साफ रखने के लिए हरड़ या अमलताश का जुलावा देवे।

(६) 'लहसुन' को तेल में पकाकर सेवन करावे।

(७) गाय, का घी, दूध, दही मूत्र और गोबर मिलाकर ५ से

१० तोला प्रतिदिन प्रातः काल पिलावें । इसे 'पंचगव्य' कहते हैं । यह १ से २ साल तक देना चाहिए ।

(८) ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी की लुगदी को शहद में मिलाकर चटावें ।

(९) पेठे के रस में शहद मिलाकर चटावे ।



हिस्टिरिया 'योषापरमार'



पहिचान—यह स्त्रियो और कोमल प्रकृति के व्यक्तियों में होने वाला मृगी का रोग है। इसके दौरे निश्चित समय पर नहीं होते। किन्तु मृगी से इसका वेग कम होता है। सोते समय या एकान्त में कभी नहीं होता। रोगी ग्रहानक नहीं गिरता। इसीलिए चोट नहीं लगती। आखें और गरदन टेढ़ी नहीं होती और मुह से भाग नहीं निकलते। इसका गर्भाशय की विकृति से सम्बन्ध होता है। जिन 'स्त्रियो को मासिक धर्म ठीक से नहीं होता, अधिक प्रसव होने से गर्भाशय-दुर्बलता हो जाती है और मानसिक चिन्ताएँ व क्लेश निरन्तर बने रहते हैं, तो यह रोग होता है।

चिकित्सा—उसमें वे ही औषधियाँ बरतें जो 'मृगी रोग' में काम आती हैं।

मासिक धर्म ठीक न हो रहा हो तो माँ सकठीक आने के दवा दें। (स्त्रियो की विमारियो के अन्तर्गत नष्टार्तव व कष्टार्तव की चिकित्सा देखे।)



बच्चों में होने वाली बिमारियां

बाल रोग

(१) **वरुत्ते' लगना** — (१) चावल की खील, सेवानमक और आम की गुठली का काढा बनाकर, शहद मिलाकर पिलावे ।

(२) जायफल, मरोडफली, सेवानमक और सोठ को जल में घिसकर घासा बनावे और बालक को चटावे । इसमें थोड़ी केशर मिलाने से अधिक लाभ होता है ।

(२) **खासी, बुखार और वरुत्ते', उल्टी में** — (१) नागरमोथा, अतीस और काकडासीगी, छोटी पीपल का महीन कपडछन चूर्ण बना उसमें से ८ रत्ती, शहद मिलाकर दिन में ३-४ बार चटावे ।

(२) बच्चों को खासी में सुहागे की खील का चूर्ण २ से ३ रत्ती शहद में चटावे । इसमें मुह के छाले भी ठीक होते हैं ।

(३) **जन्मघृत्ती** — सोंफ की जड, वायविडंग, अमलतास का गूदा, छोटी पीपल, छोटी हरड, बड़ी हरड का छिलका, वाला, सफेद जीरा, अजवाइन, गुलाब फूल, पलाशबीज, मुनका, उन्नाव, भूना हुआ सुहागा और काला नमक इन सबको बराबर-बराबर मात्रा में मिलाकर कपडछन चूर्णकर रखे । इसकी १ माशा तक मात्रा । इसे थोड़े से गरम जल में घोटकर गुड मिलाकर बच्चे को पीलावे । इससे बच्चों का अपचन, अफारा, पेट के कीड़े, कब्ज और बुखार आदि रोग दूर होते हैं ।

(४) छोटी कटेरी के फूल की केशर १ माशा पीसकर शहद के साथ चटाने से बच्चों की खांसी दूर हो जाती है ।

(५) बच्चों की कफज खांसी में लहसुन की भस्म (कालीराख) १-२ रत्ती शहद के साथ चटावे ।

(६) बच्चे की उल्टी और दूध निकालने में सोफ और बाय-विडग मिलाकर, दूध उबालकर देवे ।

(७) सूखा रोग और बच्चे की कमजोरी में मंझूर भस्म और कौडीभस्म (१-१ रत्ती) शहद में मिलाकर देवें । प्रतिदिन जैतून के तेल की मालिश करें ।





स्त्रीरोग

औरतों में होने-वाली बिमारियां

स्त्रियो मे सामान्य रोगो के अतिरिक्त प्रजनन-संस्थान से सम्बन्धित कुछ खास बिमारिया होती हैं । जिन पर समय पर व्यान देना जरूरी है । स्त्रियों मे खासकर जननांगों सम्बन्धी, गर्भाविस्था में होने वाले, प्रसव के बाद होने वाले कुछ खास रोग होते हैं ।

(१) रक्त प्रदर :- योनि मार्ग से असमय में खून जाना, अधिक माहवारी होना, लम्बे समय तक माहवारी होते रहना, 'रक्तप्रदर' कहलाती है । इससे खून को कमी, कमजोरी, सास फूलना, आदि बीमारिया हो सकती है ।

चिकित्सा - (१) अशोक की छाल का चूर्ण १ तोला दूध १/२ पाव और पानी १/२ पाव मिलाकर औटावें । केवल दूध शेष रहने पर, छानकर पिलावे ।

(२) गूलर के पके फलों का चूर्ण ३ मे ६ माशा, मिश्री मिला कर दूध के साथ देवें ।

(३) रसोत का चूर्ण ३ माशा, चावल के पानी के साथ पीवें ।

(४) बबूल की कच्ची फली (सीगरी) का चूर्ण ६ माशा चावल के मांड से लेवें ।

(२) श्वेतप्रदर :- इसमें योनिमार्ग-से सफेद, बदबूदार और पानी जैसा स्राव निकलता है । इसके दो ही मुख्य कारण हैं—(१) भीतरी जननांगों में सूजन होना (२) जीर्ण व्याधि होना या अत्यन्त कम-जोरी होना ।

चिकित्सा—(१) असगव का चूर्ण ३ माशा, मिश्री मिलाकर दूध के साथ खावें ।

(२) असगव, विवारा और समुद्रशोष का चूर्ण बनावे । ३ से ४ माशा दूध के साथ सुबह शाम लेवे ।

[३] गतावरी का चूर्ण ३-६ माशा, दूध के साथ लेवे ।

[४] असगव और अशोक की छाल का चूर्ण मिलित ४ माशा, दूध से देवे ।

नष्टार्तव और कष्टार्तव :- माहवारी का समय से पूर्व ही बन्द हो जाना “नष्टार्तव” कहलाता है । माहवारी के समय कमर, पेट में दर्द होना, मंद ज्वर रहना, बदन टूटना और रुक रुक कर या काले रंग का खून आना, “कष्टार्तव” कहलाता है ।

चिकित्सा— [१] मूली के बीज, गाजर के बीज और मेथीदाना का काढा बनाकर, गुड मिलाकर पीना चाहिए ।

[२] ग्वारपाठे के गूदे की सब्जी बनाकर सेवन करें ।

(४) **गर्भज वमन** :- [गर्भावस्था में होने वाली उल्टियाँ]

गर्भावस्था में गर्भधारण के प्रथम दिन से या कुछ दिनों के बाद से कई स्त्रियो में वमन और वैचैनी, जो अधिकतर सुबह रहती है, गर्भावस्था के ६-७ वें महीने तक रहती है ।

चिकित्सा — [१] लौंग जलाकर पानी घिसकर पिलावे ।

[२] बनिया ६ माशा, मिश्री १ तोला मिलाकर, चावल के पानी से खिलावे ।

[३] गिलोय के काँटे में शहद मिलाकर पिलावें ।

[४] अर्क सौफ और अर्क पुदीना, दिन में कई बार देवें ।

(५) **गर्भजशोथ** :- कई स्त्रियो में गर्भावस्था के अन्तिम दिनों पैरो में शोथ-सूजन हो जाती है । इसमें कुश, कास, सरकडा, डाभ और गन्ने की जड़ का काढा बनाकर पिलाना चाहिए ।

(६) **गर्भस्त्राव, गर्भपात और पूर्वकालिक प्रसव (समय से पहले प्रसव होना)** :- कुम्हार के चाक की मिट्टी ३

माशा को, मिश्री मिले हुए बकरी के दूध के साथ पीना चाहिए। इससे गर्भ के गिरने में होने वाला रक्त ब्राव सकता है।

(२) मुलेठी, लोध का चूर्ण, दूध में पकाकर अथवा मिश्री मिलाकर दूध के अनुपान से लेवें।

(७) **सूतिका रोगः**-- प्रसव के बाद यदि सारे बदनमें दूटने जैसी पीड़ा, कम्पन, प्यास की अधिकता, शरीर में भारीपन, सूजन, दर्द और दस्त लगना प्रारम्भ हो जाय तो उसे 'सूतिका रोग' कहते हैं।

चिकित्सा — इसमें वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिए।

(१) यदि ज्वर हो तो दशमूल का काढा बनाकर पिलावें।

(२) सूतिका रोग के अन्य लक्षणों में देवदारु, बच, कूठ, पीपल, सोठ, चिरायता, कायफल, नागरमोथा, कुटकी, धनिया, हरड का छिलका, गजपीपल, जवासा, गोखरु, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अतीस, गिलोय, काकडासिंधी, कलौजी, जीरा, सब द्रव्य समभाग लेकर, जो कूटकर रक्खें। ढाई तोले को १/२ सेर पानी में पकाकर, ५ तोला शेष रहने पर छानकर थोड़ी हींग और सेंधा नमक मिलाकर पिलावें।

(८) **दूध बढ़ाने के लिए** :--

(१) शतावरी को दूध में पकाकर पीवें।

(२) शतावरी, साठी चावल और सफेद जीरे का कपडछन चूर्ण बना लेवें। ६ माशा सुबह-शाम गाय के दूध में मिश्री मिलाकर लेवे।

(३) विदारीकन्द ६ माशा दूध के साथ मिश्री मिलाकर पिलावे।

(९) **बांझपनः**--स्त्रियो में बांझपन अनेक कारणों से होता है। विवाह के उपरान्त लगभग तीन साल के बाद सन्तान पैदा नहीं होती है तो स्त्री और पुरुष दोनों की जांच की जानी चाहिए। स्त्री में गर्भधारण की शक्ति को बढ़ाने के लिए निम्न योग दिये जा सकते हैं--

(१) नरकचूर, सोठ, वायविडग और नागकेशर, समान भाग लेकर चूर्ण बनावें। सुबह और शाम को ३ माशा चूर्ण घी के साथ चटावे।

(२) असगंध का चूर्ण दूध और घी के साथ पकाकर पीवें। मासिक के बाद चौथे दिन से एक सप्ताह तक इसका सेवन करें। ●



मुंह, नाक; सिर; आंख और कान की बिमारियां मुख रोग-मुंह की बिमारियां



मुंह में छाले होना :—

प्रक्सर पेट की खराबी से मुंह में छाले हो जाते हैं।

चिकित्सा— न० (१) चमेली की पत्ती को मुख में रखकर चवाने से छाले ठीक होते हैं।

(२) रसोत का चूर्ण शहद में मिलाकर लगाने से छाले ठीक होते हैं।

(३) फिटकरी को पानी में घोलकर उसमें कुल्ले करे।

दन्तवेष्ट (पायोरिया) :—

दांतों के मसूड़ों में सूजन और लाली रहती है। इसमें पीप निकलता है। दांत हिलने लगते हैं। रोगी के मुंह और श्वास में दुर्गन्ध आती है। निगले हुए पीप के कारण अमाशय और आंतों में सोजिश आ जाती है, जिससे अग्निमद होना, पेट में दर्द, सुस्ती, खून की कमी और चमड़ी के रोग हो जाते हैं।

चिकित्सा— (१) फिटकरी में मिलाये हुए जल से गरारे करें।

(२) नीम की दातुन बरसे।

(३) फिटकरी, खडिया मिट्टी, घिया भाटा (दूध पाषाण) से धानमक, प्रत्येक, १-१ भाग, देजी कपूर १/२ भाग, इनका महीन चूर्ण कर मंजन करने से मसूड़ों से खून और पीप आना सकता है दांत स्वच्छ और मजबूत हो जाते हैं।

(४) सोठ, नागर मोथा, हरड, कत्था, कपूर, सुपारी की जलाई हुई काली राख, काली मिर्च, लगी, दाल चीनी, प्रत्येक १-१ भाग और सबके बराबर खडिया मिट्टी लेकर महीन चूर्ण करे । इसका मंजन करने से दाँत स्वच्छ एवं मजबूत होते हैं ।

३, (दतशूल) दाँत का दर्द:—

(१) लोग के तैल का फाया दातो में लगाने से दाँत का दर्द शान्त होता है ।

(२) कर्पूरधारा का फोया दात में लगाने से पीडा शान्त होती है (अमृतधारा) ।

(३) रुई में फिटकरी रखकर दाँत के छिद्र में भरकर मुंह नीचे करके लारे टपकाने से दाँत का दर्द ठीक होता है ।

४. कृमिदंत:— दाँत में कीड़े लगाना:—

(१) तम्बाकू की पत्ति का चूर्ण दातो पर मलना चाहिए ।

(२) हींग को गरम कर रुई में लपेटकर दाँत के छिद्र में भरना चाहिए ।

५. कण्ठ शालूक (टोन्सिल की सूजन)

(१) सुहागे की खील का चूर्ण शहद में मिलाकर सूजन पर लगावे ।

(२) बबूल की छाल मुंह में रखकर चवाते हुए चूसना चाहिए ।

नासारोग-नाक की बिमारियां



जुकाम — [१] गरम पानी में नींबू निचोड़ कर पीने से जुकाम में आराम होता है ।

[२] कायफल का कपडछान चूर्ण १ माशा, शहद में मिलाकर चटावे ।

[३] केशर को गाय के घी में मिलाकर, थोड़ा गरम कर, नाक में मुँघाने से पुराना जुकाम ठीक होता है ।

[४] पतली मूली और कुलथी को जल में पकाकर इसका गरम-गरम पानी पीने से लाभ होता है ।

[५] सोंठ, मीर्च, पीपल का चूर्ण सम भाग लेकर दुगुने गुड़ में मिलाकर चने के बराबर गोलिया बनावे । २-२ गोली गरम जल से दिन में ४ बार लेवे ।



शिर का दर्द



(१) नौसादर और चूने को मिलाकर सूंघने से शिर का दर्द शान्त होता है ।

(२) हरड, बहेडा, आवला, चिरायता, हल्दी, तीम गिलोय; प्रत्येक ३-३ माशा लेकर १६ गुने जल में पकावे; जब चौथाई शेष रहे तब छानकर १ तोला गुड मिलाकर पिलावे । (यह पथ्यापडग कृधि) कहलाता है । सब प्रकार के शिर के रोगों में लाभकारी है ।

[३] सूर्योदय के साथ प्रारम्भ होने वाले शिर दर्द, जो प्रायः दोपहर तक रहता है और फिर शांत हो जाता है, को "सूर्यावर्त" कहते हैं । गोदन्ती भस्म १ माशा, या प्रवाल भस्म १ माशा, घी और मिश्री के साथ खाना चाहिए । सूर्योदय के पहले मावे में देशी कपूर (बररस) १ से २ रत्ती लपेटकर खावे और ऊपर से दूध पीवे । दूध के साथ जलेबी या मालपुए या खड़ी का सेवन हितकर होता है ।

आधा शीशी (आधे शिर में दर्द होना) में भी सूर्यावर्त के ही चिकित्सा करनी चाहिए ।



नेत्ररोग-आंख की बिमारियाँ



(१) **आंखें खाना**—नीम की पत्ती को पीसकर लुगदी बनावे। इसमें थोड़ा-सा सेवानमक मिलाकर गरम कर आंख पर बांधने से मूजन, खुजली आंख आना दूर होता है।

(२) रसोत, फिटकरी और सेधा नमक को जल के साथ पीस कर आंवों के चारों ओर लेप करे।

(३) त्रिफला (हरड, बहेडा, आवला) के ४ तोला, क्वाथ में कुलाई हुई फिटकरी का २ रत्ती चूर्ण मिलाकर, इसकी द-द बूंद दोनों आंखों में दिन में ४ बार छोड़ें। ठण्डे मौसम में कुछ गरम कर, गर्मी में ठण्डा ही डाले।

(४) गुलाबजल में रसो। घोलकर २-२ बूंद नेत्र में डाले।

(२) **आंख का फूला**—(१) वरगद के दूध में थोड़ा सा कपूर मिलाकर आंख में दिन में तीन बार डालने से फूला नष्ट होता है।



(कान की बिमारियां)

(१) **कान का चूर्ण (कर्णशूल):—**

(१) सरसो के तेल में छिलका रहित लहसुन की कलियां पकाकर कान में डालें ।

(२) सुदर्शन की पत्ती का गरम रस कान में डालें ।

(२) **बहरापन बधिरता —**

(१) पके हुए बेल के बीजों को कोल्हू में पेरकर तेल निकालें । वह तेल कान में डालने से बहरापन ठीक होता है ।

(३) **कान का बहना —** कौड़ी को भस्म को कागज की भूंगली में रखकर कान में फूंक दें, तो बहना बन्द हो जायेगा ।

(२) समुद्रफेन का चूर्ण कागज की भोगली से फूंक कर छोड़ें ।



अध्याय-१४



आकस्मिक दुर्घटनाएं और उनका प्राथमिक उपचार



पहले हमने जिन विमारियों का उल्लेख किया है, उनसे अति-स्वित कुछ ऐसी दुर्घटनाएं भी होती हैं जिनसे अचानक विमारिया उठ खड़ी होती हैं, जैसे चोट लगना, आग में जल जाना, पानी में डूब जाना विष खा लेना या विपैले जीव-जन्तु से काट लिया जाना, लू लगना आदि ।

[१] चोट लगना :- कई तरह से चोट लग सकती है ।

कभी चोट से खून आता है और कभी नहीं आता; केवल सूजन हो जाती है । यदि केवल सूजन हो गई हो तो सेकना चाहिए । रसौत और फिटकरी को जल में घोलकर गर्म कर लेप करें । यदि खून बह रहा हो तो उसे रोकने का उपाय करें । तत्काल ठण्डे पानी में भीगे कपड़े से पट्टी बांध दें या वर्फ का टुकड़ा चोट पर रखने से खून रुक जाता है । चोट की पीड़ा को शांत करने के लिये थोड़े से तेल में हल्दी का चूर्ण डालकर गर्म कर, उसमें रुई के फोहे निचोड़कर, सुहाता-सुहाता गर्म फोहे से सेंक करें । इससे चोट का घाव जल्द भरता है और पीड़ा शान्त होती है । अथवा घी में मुलेठी का चूर्ण डाल कर गरम करें, इसमें रुई के फोहे डालकर, सुहाते गर्म घी से सेंक करें । इससे भी घाव भरता है और पीड़ा शान्त होती है । मोच या मूंदी चोट पर प्याज हल्दी, आम्रा हल्दी, थोड़ा नमक, तिल की खली को मिलाकर, थोड़े से तिल के तेल में गरमकर, उसकी पोटली से सेंकने और उसे ही चोट या मोच वाले स्थान पर सुहाता गरम बांधने से आराम होता है ।

२- आग से जलना :- वदन के कपड़ों में आग लगने पर उसे बुझाने के लिए कम्बल ओढ़ना रेत या मिट्टी डालने से आग बुझ

जातो है । पानी नही डालना चाहिए, पानी से ग्राग बुझ जाती है, पर जले अंगो को नुक्सान होता है और पानी लगने में तत्काल वहां फटने हो जाते हैं ।

जले हुए स्थानों पर नारियल का तेल और चूने का पानी निकालकर, फेंटकर लगावे । दूध स्थानों को रूई से ढक देवे, जिससे उन पर हवा, मक्खी, धूल आदि न लग सके । चाय की पत्ती पानी में खूब खौलाकर उस पानी को भी जले हुए स्थानों पर लगा सकते हैं ।

(३) पाना में डूबना :-- पानी में डूबने से श्वास रुक जाता है और श्वास के मार्ग से फेफड़ों में और अन्न के मार्ग से पेट में पानी भर जाता है । अतः सबसे पहले पानी में डूबे हुए व्यक्ति को निकालकर, पैर पकड़कर उलटा करके, मुख और नाक से पानी निकलने देवे । फिर औंधा लेटकर तथा पेट और छाती के मध्यवर्ती भाग पर छोटा तर्किया आदि रखकर, पीठ की ओर से हल्का दबाव डालने से भी पेट और छाती में भरा हुआ पानी निकल जाता है । चूना और नौसादर पाना चाहिए । इससे रुकी हुई सास फिर चलने लगती है ।

डूबे हुए व्यक्ति में कृत्रिम श्वास-प्रश्वास की क्रिया करानी जरूरी होती है । रोगी को चित लिटाकर उसकी पीठ के नीचे तर्किया रखकर छाती का निचला भाग ऊंचा कर दे, फिर कुहनी और कलाई के बीच के भाग में पकड़कर दोनों हाथों को भटके के साथ ऊपर उठावे और फिर तत्काल ही उन्हें कोहनी पर मोड़ते हुए छाती पर मजबूती के साथ दबावे फिर हाथों को ऊपर लेकर फिर दबा दे । इस क्रिया को बार-बार करते हुए १५-२० मिनट तक करना चाहिए । कृत्रिम श्वास-प्रश्वास कराने की अन्य भी विधिया है ।

रोगी को थोड़ी ब्राडी या मद्ध पिलावे । इससे शरीर गर्म होकर हृदय की घड़कन मद हो तो ये उपाय सफल होते हैं ।

(४) विष खा लेना :-- भूल से अन्न पान में अथवा जानबूझकर विष खा लिया जाता है अलग-अलग विष में अलग-अलग लक्षण होते हैं । इन लक्षणों को देखकर विष की पहिचान हो जाती है । सभी प्रकार के विषों में प्राथमिक रूप से उल्टी कराकर आभाशय में पहुंचा हुआ विष निकाल देना चाहिए । इसके लिए १ छटाँक नमक, पानी में घोलकर रोगी को पिला देवे । इससे उल्टी हो जाती है ।

(५) **संखिया का विषः**--इसके खाने से थोड़ी ही देर बाद चक्कर, थकान, जी मिचलना और बाद में जलन, प्यास, खून मिले वमन, पेट में तेज दर्द और कुथन के साथ खून मिले हुए दस्त (अतीसार) होते हैं, जो बाद में केवल स्वच्छ पानी जैसे होने लगते हैं, जैसे हैजे में होते हैं, पेशाब की थैली में जलन और पीड़ा, पेशाब कम आना, नाड़ी तेज, ठण्डा पसीना और वदन ढीला होना—ये लक्षण होते हैं। अन्त में तन्द्रा, बेहोशी, आक्षेप होकर मृत्यु हो जाती है।

उपचार —(१) वमन करावे। (२) शीघ्र ही दूध और जल पिलाकर आमाशय धुलावे। (३) अंडे की सफेदी और घी मिलाकर पिलावे। (४) वन चौलाई की जड़ का रस २ तोला प्रति २-३ घण्टे बाद देवे। (५) साठी चावल का भात शक्कर मिलाकर रोज खिलावे।

(२) **बद्धनाभ खाने से**—मुंह, ओठ, जीभ आदि में भून-भूनाहट जलन और सुन्नता, अधिक लार गिरना, उल्टी, पेट में दर्द, सारे वदन में भूनभूनाहट, कपकपी और आक्षेप, श्वास रुकना आदि लक्षण होते हैं।

उपचार —(१) वमन करावे। (२) सेवा नमक, हल्दी, शहद और घी मिलाकर २ तोला, मात्रा में ४-५ बार देवे।

(३) **कुचला का विष खाने से**—मुंह में कड़ुवा स्वाद होना, गले और वदन की पेशियों में खिंचाव, शरीर का पीछे की ओर मुड़ना या भीतर या वगल में मुड़ना, आंखें बाहर उभर आना, पुतलियों का फैल जाना, जन्नडा भीच जाना और श्वास रुक कर मृत्यु होती है। धनुर्वात के लक्षण इससे मिलते हैं।

उपचार —(१) वमन करावे (२) दूध में घी पिलाकर पलावे।

(४) **धतूरा खाने से**—मुंह, गला और आमाशय में तेज जलन, गला सूखना, प्यास, बोलना रुक जाना, मुख व आंखें लाल होना, चमड़ी खुश्क होना, पुतलियों का फैलना, पेशियों को ढीला होना, धीरे धीरे कुछ भी बकना, कपड़ों को नोचना और अंगुलियों से तार खींचने जैसे चेष्टा करना, अन्त में बेहोशी होकर मृत्यु हो जाती है।

उपचार — वमन करावें, घृतपान, दुग्धपान करावें । चागेरी के ताजे पत्तो का रस २ तोला ४-५ बार पिलावे ।

५-अफीम खाने से—पहले उत्तेजना की दशा होती है । फिर थकान होकर तन्द्रा की अवस्था आती है । इसमें मुंह और होठों पर नोलिमा, आखों की पुतलिया सिकुड जाना-लक्षण होते हैं । फिर बेहोशी हो जाती है जबड़ा नीचे लटक जाता है और मुंह खुल जाता है । नोलिका बढ़ जाती है । पुतलिया बहुत सिकुड जाती हैं । अन्त में श्वास रुककर मृत्यु हो जाती है ।

उपचार — (१) वमन करावे या आमाशय धुलावे ।
(२) सुहागा घी में मिलाकर चटावे ।

(३) हींग डालकर पानी पिलाकर वमन करावे । आवे से १ माशा तक हींग खिलाने से अफीम का विष उतर जाता है ।

६-जमालगोट का विष खाने से—पेट में जलन खून के दस्त, पेट में ऐठन और पिन्डिलियो में दर्द होना—यें लक्षण होते हैं ।

उपचार — (१) जौ का पानी और अण्डे की सफेदी मिलाकर पिलावे ।

(२) कपूर का जल पिलावे ।

७-तम्झाक् खाने से—जो मिचलाना, उल्टो, वेंचेनी, हृदय को घडकन बढ़ना, चक्कर आना और बेहोशी के लक्षण होते हैं ।

उपचार — (१) नमक का पानी पिलाकर वमन करावे ।

(२) शक्कर या ग्लूकोज, पानी में घोलकर पिलावे ।

८-भांग, गांजा और चरस के सबन से—पहले तो उत्तेजना आती है व रोगी हसता, गाता चिल्लाता है, फिर आख की पुतलिया फैल जाती है । श्वास रुककर मृत्यु हो जाती है ।

उपचार — (१) नमक को पानी में मिलाकर वमन करावे । (२) अमरुद की पत्ती पीसकर उसका पानी बार-बार पिलावें ।

(३) खट्टी चीजे, छाछ पिलावें ।

★ ५ ★ विषले जीव जन्तु स काट लना —

[१] **साप काटना** .— साप काटने से दश वाले स्थान पर पीडा, सूजन, जी मिचलाना, तन्द्रा, निद्रा, पेशियो मे जकडा-हट, लार बहना और स्वर रुकना, लक्षण होते हे । कुछ साँपो के विष से घमनियों मे रक्त जम जाता है । श्वास रुककर मृत्यु हो जाती है ।

उपचार :— [१] साप काटने के तुरन्त बाद काटे हुए स्थान के कुछ ऊपर वाले हिस्से मे रस्सी से कसकर बाध देवे, जिससे विष का फैलाव सारे शरीर मे नही होने पावे ।

[२] दश-स्थान पर पेशाव कर देवे ।

[३] दंश-स्थान पर चीरा देवे और रक्त बहने दें ।

[४] काटे हुए व्रण पर पोटाश परमेगनेट का गाढा घोल बनाकर लगावे और उससे धोवे ।

[५] व्रण पर तम्बाकू या हुक्के का गुल लगाना चाहिए ।

[६] फिटकरी, पानी में घोलकर पिलावे ।

[७] सुहागा पानी मे घोलकर पिलावे और उससे घाव धोवे ।

बिच्छेद का काटना — इसमें आग से जलने

के समान तेज जलन और पीडा होती है ।

उपचार — (१) जयपाल के बीज को घिसकर दश स्थान पर लगावे ।

(२) निर्मली के बीज को घिसकर दश स्थान पर लगावे ।

(३) चुना और नौसादर मिलाकर दश स्थान पर लगावे ।

(४) दंश स्थान पर थोडा पोटशियम परमेगनेट का चूर्ण रख उस पर नीवू का रस निचोडे, इससे विष उतारता है ।

(५) प्याज पीसकर गाढा लेप दश स्थान पर करे ।

(६) पलाश (ढाक) के बीज पीसकर लेप करे ।

(७) गरमजल में नमक घोलकर दश स्थान पर म

(८) फिटकरी को जल में मिलाकर लेप करे ।

(९) नीम के पत्तों का रस पिलावें ।

(१०) सिरके में कपूर मिलाकर लगावे ।

(३) पागल कुत्ते का काट

(१) एक वर्ष तक ताँवे के बर्तन में आँटाया हुआ

(२) लहसुन अधिक मात्रा में खावे ।

(३) धी और काली मिर्च मिलाकर खावे ।

(४) मकोय का क्वाथ या रस पिलावे ।

(५) घाव पर प्याज का ताजा रस लगावे । और प्य
रस पिलावे ।

(४) बरें का काटना — काटे का र
पर ठण्डे पानी की धारा छोड़े, सिरके में शहद मिलाकर लगावे सि
में कपूर मिलाकर लगावे । सोठ, काली मिर्च, सेवानमक और काल
नमक पान के रस में पीसकर लगावे, स्फिरिट मले ।

(५) मधु मक्खनी का काटना —

(१) काली बाम्ब्री की मिट्टी को गोमूत्र में पीसकर लेप करे ।

(२) सिरके में कपूर मिलाकर लगावे ।

(३) दश पर लोहा घिसना चाहिए ।

(४) दश पर काली तुलसी की जड़ पीसकर लगावे ।

(५) सिरके में शहद मिलाकर लगावे ।

समाप्त ॥

